

STRAVOVÁNÍ

K důležitým každodenním činnostem patří stravování a stolování. U uživatelů se snažíme o udržení maximální míry soběstačnosti při jídle i pití. Než začneme uživateli při jídle plně pomáhat, společně hledáme způsob, jak mu umožnit jíst a pít samostatně, např. využitím vhodného příboru, nádobí nebo úpravou jídla (nakrájením, vhodná dieta, jídlo do ruky). V případě potřeby asistence u jídla vždy dodržujeme zásadu „Vše dělat s uživatelem, nikoliv pro něj.“

Při podávání stravy uživatelům se snažíme zachovat jejich důstojnost, přirozenou etiku a estetiku prostředí při stolování. Snažíme se zajistit především duševní pohodu, individuální potřeby a pocit bezpečí u jídla. Rodinným příslušníkům nabízíme možnost zapojit se do pomoci a podpory u jídla svým blízkým.

Hlavní stravování je zajišťováno prostřednictvím stravovacího provozu Domova Březiny a probíhá na základě předem zveřejněného jídelního lístku, který je sestavován na jeden týden dopředu. Uživatelé mají jídelní lístky vyvěšeny na viditelných místech na jednotlivých odděleních nebo uživatel má, dle jeho potřeby, jídelní lístek k dispozici na svém pokoji. Uživatelé mají možnost si stravu v dostatečném časovém předstihu ohlásit.

V souladu se zákonem 108/2006 Sb., o sociálních službách a vyhláškou č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách, včetně maximální výše úhrady za stravování, **byla úhrada stanovena na 230 Kč/ den za celodenní stravu.**

Je zajištěna celodenní strava a její doporučený výdej je stanoven:

Snídaně	8:00 - 9:00 hod
Oběd	12:00 – 13:00 hod
Svačina	15:00 - 15:30 hod
Večeře	17:00 - 18:00 hod

Výdej stravy v jinou dobu si musí uživatel s pracovníkem oddělení dohodnout předem. Strava bude uživateli uschována v lednici a vydána v jinou dobu.

Vlastní potraviny si může uživatel uschovat ve společné uzamykatelné lednici umístěné ve společenské místnosti s kuchyňským koutem. Aby se předešlo ztrátám potravin, uschované potraviny označíme jménem uživatele.

Pitný režim uživatelů je zajištěn celodenně. Na oddělení je k dispozici zásobník s horkou a studenou vodou a nápojový automat (na přípravu bílé kávy, kaka, mléka, čaje, ovocné šťávy). Uživatel může mít, dle své potřeby, celodenně teplý čaj na pokoji ve své vlastní termosce nebo si zakoupit své vlastní nápoje dle potřeby (minerálky, džusy, perlivé vody).

Stolování

Strava je podávána v jídelně na oddělení nebo na pokoji uživatele, dle jeho individuálních požadavků a potřeb a s ohledem na jeho zdravotní stav. Stolování probíhá dle přání a schopností uživatele u jídelního stolu, v kardio křesle s jídelní deskou nebo na lůžku s jídelní deskou.

Seznam platných diet v Domově Březiny

Uživatelé a jejich rodinní příslušníci mají možnost konzultace s nutriční terapeutkou Domova Březiny, se kterou si můžou domluvit postup v případě dietního stravování nebo řešit individuální potřeby v oblasti stravování a nutriční péče.

Dieta č. 0 - šetřící mixovaná: Dieta je energeticky i biologicky plnohodnotná. Poměr živin odpovídá fyziologickým potřebám. Tekutá dieta se indikuje při poruchách polykání, kousání nebo při poruchách trávicího traktu.

Dieta č. 1- šetřící kašovitá: Dieta je energeticky i biologicky plnohodnotná. Poměr živin odpovídá fyziologickým potřebám. Kašovitá dieta se indikuje při poruchách polykání, kousání nebo při poruchách trávicího traktu.

Dieta č. 2 - šetřící dieta: je indikována při poruchách zažívacího traktu s chronickým průběhem. Strava je pestrá, nedráždivá a lehce stravitelná.

Dieta č. 3 – racionální dieta: Nejedná se o dietu jako takovou, ale stravu, která je vyvážená a připravována dle zásad zdravé výživy a požadavků klientů. Dieta je energeticky a biologicky plnohodnotná, lze ji podávat dlouhodobě. Jde o plnohodnotnou stravu, která má dodat potřebné výživové složky. Strava je pestrá a barevná. Využívá se veškerý sortiment potravin.

Dieta č. 4 – dieta s omezením tuku: Dieta je indikována při onemocnění žlučníku, slinivky břišní, jater nebo jako přechodná doba po operaci. Dieta je plnohodnotná, vhodná k dlouhodobému podávání. Je složena z potravin, které při sníženém obsahu tuků mají i snížený obsah cholesterolu. Strava je nedráždivá, lehce stravitelná.

Dieta č. 9 – dieta diabetická: Dieta je indikována při onemocnění diabetes mellitus. Dieta je plnohodnotná, celoživotní. Ze stravy se vylučuje cukr a všechny potraviny, při jejichž výrobě byl cukr použit. Sladit je možné přírodními nízkokalorickými a umělými sladidly. V nabídce je také sortiment diabetických výrobků.

Dieta č. 9/2 - dieta diabetická šetřící: Dieta je indikována při onemocnění diabetes mellitus s poruchou trávení, s onemocněním žlučníku, jater, slinivky, po žloutence apod. Sladit je možné přírodními nízkokalorickými a umělými sladidly.

Dieta č. 9/4 – dieta diabetická s omezením tuků: Dieta je indikována při onemocnění diabetes mellitus při zánětu žlučníku a slinivky břišní, žlučových kamencích, přechodná doba po operaci. Strava je nedráždivá, lehce stravitelná. Ze stravy se vylučuje cukr a všechny potraviny, při jejichž výrobě byl cukr použit. Sladit je možné přírodními nízkokalorickými a umělými sladidly.