

Jídelní lístek 8. - 14.10.2018
Změna jídelního lístku vyhrazena

	DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická	DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící	DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá	
P O N D Ě L Í	SNÍDANĚ	káva, kuřecí šunka, máslo, chléb (1,7)	káva, kuřecí šunka, máslo, houska (1,7)	káva, babeta, termix (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	pórková s krutony (1,7)	pórková s krutony (1,7)	pórková s krutony (1,7)
	OBĚD 1.	mexické kuřecí stehno, tarhoňa (1)	mexické kuřecí stehno, tarhoňa (1)	mexické kuřecí stehno, tarhoňa (1)
	OBĚD 2.	bramborové šišky plněné mákem (1,3,7)		
	SVAČINA	loupák, máslo (1,3,7)	loupák, máslo (1,3,7)	loupák, mléko (1,3,7)
	VEČEŘE	sýrová pomazánka, bylin.rohlík,d.č.9-graham (1,7)	sýrová pomazánka, bylin.rohlík (1,7)	puding s piškoty (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
Ú T E R Ý	SNÍDANĚ	káva, vařené vejce, máslo, chléb (1,3,7)	káva, vařené vejce, máslo, rohlík (1,3,7)	káva, vaječina,veka,termix (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	vývar s nudlemi (1,3,7,9)	vývar s nudlemi (1,3,7,9)	vývar s nudlemi (1,3,7,9)
	OBĚD 1.	zeleninové hašé, brambory, kompot (1,3,7)	zeleninové hašé, brambory, kompot (1,3,7)	zeleninové hašé, br.kaše, kompot (1,3,7)
	OBĚD 2.	šoulet, uzené, okurek (1)		
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE 1.	pečená krkovice, hořčice,chléb (1,10)	pečená krkovice, kečup, houska (1)	pečená krkovice, br.kaše (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S T Ř E D A	SNÍDANĚ	kakao, vánočka, med (1,3,7)	kakao, vánočka, med (1,3,7)	kakao, vánočka, jogurt (BMI)(1,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, vánočka dia, jogurt dia (1,3,7)	kakao, vánočka dia, jogurt dia (1,3,7)	
	POLÉVKA	hrachová (1)	hráškový krém (1)	hráškový krém (1)
	OBĚD 1.	pečený králíčí hřbet, dušená rýže divoká, okurkový salát (1)	pečený králíčí hřbet, dušená rýže divoká, okurkový salát (1)	pečený králíčí hřbet, br.kaše, kompot (1,7)
	OBĚD 2.	cuketový řízek, brambory, okurkový salát (1,3,7)		
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	II. VEČEŘE	graham, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)
Č T V R T E K	SNÍDANĚ	káva, masová pomazánka, chléb (1,7,10)	káva, masová pomazánka, veka (1,7,10)	káva, šleh.tvaroh, veka, termix (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	krupicová s vejcem (1,3,9)	krupicová s vejcem (1,3,9)	krupicová s vejcem (1,3,9)
	OBĚD 1.	smažené rybí prsty, br.kaše, salát coleslaw (1,3,4,7)	rybí filé na másle, br.kaše, kompot (1,4,7)	rybí filé na másle, br.kaše, kompot (1,4,7)
	OBĚD 2.	kuřecí nudličky, nivová omáčka, gnocchi (1,7)		
	SVAČINA	rohlík,trojúhelníček sýru,d.č.9.-graham (1,7)	rohlík,trojúhelníček sýru (1,7)	přesnídávka
	VEČEŘE 1.	krupicová kaše s kakaem (1,7)	krupicová kaše s kakaem (1,7)	krupicová kaše s kakaem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
P Á T E K	SNÍDANĚ	mléko,lučanka, máslo, chléb Moskva, pórek (1,7)	mléko,lučanka, máslo, rohlík, pórek (1,7)	mléko, bábovka, jogurt (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	boršč (1,9)	boršč dietní (1,9)	boršč dietní (1,9)
	OBĚD 1.	Honzovy buchty (1,3,7)	Honzovy buchty (1,3,7)	rýžová kaše s perníkem (1,7)
	OBĚD 2.	vepř.ražničí, americké brambory, ledový salát (1)		
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE 1.	paštiková pomazánka, chléb (1,7)	paštiková pomazánka, rohlík (1,7)	vepř.v zelenině, br.kaše (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S O B O T A	SNÍDANĚ	káva, loupák 2ks, jogurt,d.č.9-dia jogurt (1,7)	káva, loupák 2ks, jogurt,d.č.9-dia jogurt (1,7)	káva, loupák, jogurt, ostraváček(BMI)(1,7)
	POLÉVKA	brokolicová (1,7)	brokolicová (1,7)	brokolicová (1,7)
	OBĚD	indické kuřecí prso, zeleninová rýže (1,9)	indické kuřecí prso, zeleninová rýže (1,9)	indické kuřecí prso, br.kaše (1,7)
	SVAČINA	zákusek,d.č.9- dia zákusek (1,3,7)	zákusek,d.č.9/2- dia zákusek (1,3,7)	brumík
	VEČEŘE	sekaná s panenkou, hořčice, chléb (1,10)	sekaná s panenkou, kečup, veka (1,10)	rýžová kaše s ovocem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
	N E D Ě L E	SNÍDANĚ	kakao, šáteček duo 2 ks(1,3,7)	kakao, šáteček duo 2 ks(1,3,7)
SNÍDANĚ DIA		kakao, šáteček dia 2 ks (1,3,7)	kakao, šáteček dia 2 ks (1,3,7)	
POLÉVKA		vývar s těstovinou (1,3,9)	vývar s těstovinou (1,3,9)	vývar s těstovinou (1,3,9)
OBĚD		vepřová kotleta po vídeňsku, brambory (1)	vepřová kotleta po vídeňsku, brambory (1)	vepřová kotleta po vídeňsku, br.kaše (1,7)
SVAČINA		ovoce	ovoce	ovoce
VEČEŘE		salám skřípovský, máslo, rajče, chléb (1,7)	salám skřípovský, máslo, rajče, chléb (1,7)	ovesná kaše s medem (1,7)
II. VEČEŘE		graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)

Pitný režim je zajištěn po celý den formou čajů a ovocných šťáv.

 Nutriční terapeut: Mgr. Lucie Stočesová
 Vedoucí stravovacího provozu: Marcela Bajtková
 Ředitel: Ing. Pavel Zelek