

4. - 10.2.2019

	DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická	DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící	DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá	
P O N D Ě L Í	SNÍDANĚ	káva, sýr salámek, máslo, houska, d.č.9-chléb (1,7)	káva, sýr salámek, máslo, houska (1,7)	káva, jogurt, loupák, termix (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	kedlubnová (1,7)	kedlubnová (1,7)	kedlubnová (1,7)
	OBĚD 1.	smažený rybí filé, br.kaše, červená řepa (1,4,7)	rybí filé na másle, br.kaše, červená řepa (1,4,7)	rybí filé na másle, br.kaše, červená řepa (1,4,7)
	OBĚD 2.	vepřová štěpánská pečeně, dušená rýže, č.řepa (1,3)	vepřová štěpánská pečeně, dušená rýže, č.řepa (1,3)	
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE	salám šunkový, máslo, chléb (1,7)	salám šunkový, máslo, rohlík (1,7)	rýžová kaše s kakaem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
Ú T E R Ý	SNÍDANĚ	káva, paštiková pomazánka, chléb (1,7)	káva, paštiková pomazánka, rohlík (1,7)	káva, babeta, jogurt (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	polévka z vaječné jíšky (1,3,9)	polévka z vaječné jíšky (1,3,9)	polévka z vaječné jíšky (1,3,9)
	OBĚD 1.	hovězí po námořnicku, těstoviny (1)	hovězí po námořnicku, těstoviny (1)	hovězí po námořnicku, těstoviny (1)
	OBĚD 2.	kuřecí křidélka, brambory s pažitkou, kompot (1)	kuřecí křidélka, brambory s pažitkou, kompot (1)	
	SVAČINA	perník, d.č.9 - dia perník	perník, d.č.9/2 - dia perník	brumík
	VEČEŘE 1.	francouzské brambory (1,3,7)	francouzské brambory (1,3,7)	uzené, br.kaše, kompot (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S T Ř E D A	SNÍDANĚ	kakao, višňová kapsa 2ks (1,3,7)	kakao, višňová kapsa 2ks (1,3,7)	kakao, šleh. tvaroh, veka, jogurt (BMI) (1,3,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, dia šáteček 2 ks (1,3,7)	kakao, dia šáteček 2 ks (1,3,7)	
	POLÉVKA	sýrová s krutóny (1,7)	sýrová s krutóny (1,7)	sýrová s krutóny (1,7)
	OBĚD 1.	pečený karbenátek, bramborová kaše, čalamáda (1,3,7)	pečený karbenátek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)	pečený karbenátek, bramborová kaše, kompot (1,3,7)
	OBĚD 2.	bretaňské fazole s klobásou, chléb (1)		
	SVAČINA	džusík	džusík	džusík
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)
Č T V R T E K	SNÍDANĚ	káva, máslo, pletýnka, d.č.9 - tmavá houska (1,7)	káva, máslo, pletýnka (1,7)	káva, vaječina, veka, termix (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	zeleninová s kuskusem (1,9)	zeleninová s kuskusem (1,9)	zeleninová s kuskusem (1,9)
	OBĚD 1.	kachní prsa, červené zelí, karlovarský knedlík (1,3,7)	kachní prsa, čínské zelí, karlovarský knedlík (1,3,7)	kachní prsa, čínské zelí, br.kaše (1,3,7)
	OBĚD 2.	vepřové rizoto, kyselý okurek (1)	vepřové rizoto, kompot (1)	
	SVAČINA	přesnídávka	přesnídávka	přesnídávka
	VEČEŘE 1.	nudle s mákem (1,7)	nudle s tvarohem (1,7)	nudle s tvarohem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
P Á T E K	SNÍDANĚ	mléko, plátkový sýr, máslo, chléb sluníčko (1,7)	mléko, plátkový sýr, máslo, chléb toustový (1,7)	mléko, mramor. blok, přibináček (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	italská rajská (1)	italská rajská (1)	italská rajská (1)
	OBĚD 1.	jogurtové knedlíky s ovocným přelivem (1,3,7)	jogurtové knedlíky s ovocným přelivem (1,3,7)	rýžová kaše s ovocem (1,7)
	OBĚD 2.	ohnivé maso, bramborák (1,3)		
	SVAČINA	loupák, mléko (7)	loupák, mléko (7)	loupák, mléko (7)
	VEČEŘE 1.	pivní salám, máslo, chléb (1,7)	debrecínský salám, máslo, rohlík (1,7)	vepřové v mrkví, br.kaše (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S O B O T A	SNÍDANĚ	káva, tvarohová pomazánka, chléb (1,7)	káva, tvarohová pomazánka, rohlík (1,7)	káva, vánočka, termix (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	jarní (1,9)	jarní (1,9)	jarní (1,9)
	OBĚD	kuře na paprice, těstoviny (1,7)	kuře na paprice, těstoviny (1,7)	kuře na paprice, těstoviny (1,7)
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE	cibulák, máslo, chléb (1,7)	šunková pěna, máslo, houska (1,7)	jáhlová kaše se skořicí (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
	N E D Ě L E	SNÍDANĚ	kakao, bábovka (1,3,7)	kakao, bábovka (1,3,7)
SNÍDANĚ DIA		kakao, vanočka, džem dia (1,3,7)	kakao, vanočka, džem dia (1,3,7)	
POLÉVKA		vývar s nudlemi (1,9)	vývar s nudlemi (1,9)	vývar s nudlemi (1,9)
OBĚD		vepřová roláda, br.kaše, kompot (1,3,7)	vepřová roláda, br.kaše, kompot (1,3,7)	vepřová roláda, br.kaše, kompot (1,3,7)
SVAČINA		budulínek, d.č.9 - dia jogurt	budulínek, d.č.9/2 - dia jogurt	budulínek
VEČEŘE		párky se sýrem, hořčice, chléb (1,7,10)	párky se sýrem, kečup, rohlík (1)	kuřecí krém, veka (1,7)
II. VEČEŘE		graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)