

3.12. - 9.12.2018

	DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická	DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící	DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá	
P O N D Ě L Í	SNÍDANĚ	káva, salám polosuchý, máslo, chléb Sluníčko (1,3,7)	káva, salám šunka Pizza, máslo, bylink.rohlík (1,3,7)	káva, babeta, termix (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	drožďová (1,9)	drožďová (1,9)	drožďová (1,9)
	OBĚD 1.	vařené vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb (1)	vařené vejce, červená čočka, veka (1)	vařené vejce, červená čočka, br.kaše (1,7)
	OBĚD 2.	kuřecí stehno mexické, brambory (1,9)	kuřecí stehno mexické, brambory (1,9)	
	SVAČINA	smetanový dezert, d.č.9-dia jogurt (7)	smetanový dezert, d.č.9/2-dia jogurt (7)	smetanový dezert (7)
	VEČEŘE	plátkový sýr, máslo, chléb (1,7)	plátkový sýr, máslo, houska (1,7)	rýžová kaše s ovocem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
Ú T E R Ý	SNÍDANĚ	káva, pomazank.máslo se šunkou, chléb (1,7)	káva, pomazank.máslo se šunkou, veka (1,7)	káva, šleh.tvaroh, veka, jogurt (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	kedlubnová (1,7)	kedlubnová (1,7)	kedlubnová (1,7)
	OBĚD 1.	smažené rybí filé, br.kaše, kompot (1,3,4,7)	pečené rybí filé, br.kaše, kompot (1,3,4,7)	pečené rybí filé, br.kaše, kompot (1,3,4,7)
	OBĚD 2.	vepřové azu po tatarsku, jasmínová rýže (1)		
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE 1.	krupicová kaše s kakaem (1,7)	krupicová kaše s kakaem (1,7)	krupicová kaše s kakaem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S T Ř E D A	SNÍDANĚ	kakao, závin jablečný (1,3,7)	kakao, závin jablečný (1,3,7)	kakao, mramorový blok, jogurt (BMI) (1,3,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, kolač dia tvaroh,jablko 2 ks (1,3,7)	kakao, kolač dia tvaroh,jablko 2 ks (1,3,7)	
	POLÉVKA	pohanková (1)	pohanková (1)	pohanková (1)
	OBĚD 1.	hovězí vařené, koprová omáčka, knedlík (1,3,7)	hovězí vařené, koprová omáčka, knedlík (1,3,7)	hovězí vařené, koprová omáčka, br.kaše (1,7)
	OBĚD 2.	špecle se zelím (1)		
	SVAČINA	džus	džus	džus
	II. VEČEŘE	graham, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)
Č T V R T E K	SNÍDANĚ	mléko, tavený sýr, máslo, houska,d.č.9-graham (1,7)	mléko, tavený sýr, máslo, houska (1,7)	káva, bábovka, pribináček (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	vývar s masem a nudlemi (1,9)	vývar s masem a nudlemi (1,9)	vývar s masem a nudlemi (1,9)
	OBĚD 1.	rizoto s krutím masem, kompot (1,9)	rizoto s krutím masem, kompot (1,9)	krutí maso, br.kaše, kompot (1,7)
	OBĚD 2.	vepř.pečeně, dušená mrkev s kukuřicí, brambory (1)	vepř.pečeně, dušená mrkev s kukuřicí, brambory (1)	
	SVAČINA	jahodová mřížka, d.č.9-croisant šunka,sýr	jahodová mřížka, d.č.9-croisant šunka,sýr	brumík, mléko (7)
	VEČEŘE 1.	kotlíkový guláš, chléb (1)	kotlíkový guláš, veka (1)	kotlíkový guláš, veka (1)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
P Á T E K	SNÍDANĚ	káva, jemné párky, hořčice, chléb (1,10)	káva, jemné párky, kečup, rohlík (1)	káva, vaječina,veka,termix (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	ragú (1,7,9)	ragú (1,7,9)	ragú (1,7,9)
	OBĚD 1.	švestkové bramborové knedlíky (1,3,7)	švestkové bramborové knedlíky (1,3,7)	ovesná kaše s ovocem (1,7)
	OBĚD 2.	ohnivé maso, hranolky, tatarka (1,7)		
	SVAČINA	přesnídávka	přesnídávka	přesnídávka
	VEČEŘE 1.	nivová pomazánka, chléb Moskva (1,7)	sýr žervé, máslo, houska (1,7)	vepřové v zelenině, br.kaše (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S O B O T A	SNÍDANĚ	káva, tuňáková pomazánka, chléb (1,4,7)	káva, tuňáková pomazánka, houska (1,4,7)	káva, loupák, termix, jogurt (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	staročeská bramboračka (1,7)	staročeská bramboračka (1,7)	staročeská bramboračka (1,7)
	OBĚD	těstoviny po uhlířsku, čalamáda (1,3,9)	těstoviny po uhlířsku, kompot (1,3,9)	uzené, těstoviny, kompot (1)
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE	paštika, máslo, chléb (1,7)	paštika, máslo, rohlík (1,7)	babeta s pudíngem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
	N E D Ě L E	SNÍDANĚ	kakao, vánočka, máslo (1,7)	kakao, vánočka, máslo (1,7)
SNÍDANĚ DIA		kakao, vánočka dia, máslo (1,7)	kakao, vánočka dia, máslo (1,7)	
POLÉVKA		vývar s fritátovými nudlemi (1,9)	vývar s fritátovými nudlemi (1,9)	vývar s fritátovými nudlemi (1,9)
OBĚD		vepř.kotleta na žampionech, br.kaše, kompot (1,7)	vepř.kotleta na žampionech, br.kaše, kompot (1,7)	vepř.kotleta na žampionech, br.kaše, kompot (1,7)
SVAČINA		chlebiček s máslem (3,7)	chlebiček s máslem (3,7)	chlebiček s máslem (3,7)
VEČEŘE		sekaná s panenkou, hořčice, chléb (1,10)	sekaná s panenkou, máslo, toust.chléb (1,7)	kukuřičná kaše s medem (1,7)
II. VEČEŘE		graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)

Pitný režim je zajištěn po celý den formou čajů a ovocných šťáv.

 Nutriční terapeut: Mgr. Lucie Stočesová
 Vedoucí stravovacího provozu: Marcela Bajtková
 Ředitel: Ing. Pavel Zelek