

29.6. - 5.7.2020

		DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická	DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící	DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá
P O N D Ě L Í	SNÍDANĚ	káva, hodonínský salám, máslo, chléb (1,3,7)	káva, hodonínský salám, máslo, houska (1,3,7)	káva, bábovka, BMI - jogurt (1,7)
	POLÉVKA	sýrová s krutony (1,3,7)	sýrová s krutony (1,3,7)	sýrová s krutony (1,3,7)
	OBĚD 1.	kuřecí plátek na pórku, bulgur (1,6)	kuřecí plátek na pórku, bulgur (1,6)	kuřecí plátek na pórku, br.kaše (1,7)
	OBĚD 2.	vejce, špenát, brambory (1,3,7)	vejce, špenát, brambory (1,3,7)	
	SVAČINA	přesnídávka	přesnídávka	přesnídávka
	VEČEŘE	paštiková pomazánka, chléb moskva (1,3,7)	paštiková pomazánka, chléb toustový (1,3,7)	vejce, pažitková omáčka, br.kaše (1,3,7)
Ú T E R Ý	SNÍDANĚ	čaj, uzený plátkový sýr, máslo, chléb (1,3,7)	čaj, plátkový sýr, máslo, houska (1,3,7)	mléko, jogurt, loupák, BMI - jogurt (1,3,7)
	POLÉVKA	skotský vývar s kuskusem (1,9)	skotský vývar s kuskusem (1,9)	skotský vývar s kuskusem (1,9)
	OBĚD 1.	opečený párek, zadělávané fazolky, brambory (1,7)	opečený párek, zadělávané fazolky, brambory (1,7)	opečený salám, zadělávané fazolky, br.kaše (1,7)
	OBĚD 2.	rybí filé na bylinkách, dušená zelenina na másle - příloha (1,4)	rybí filé na bylinkách, dušená zelenina na másle - příloha (1,4)	
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE 1.	dršťková polévka, chléb (1,6)	gulášová dietní, veka (1,6)	gulášová dietní, veka (1,6)
VEČEŘE 2.	frgál (1,3,7)	dia koláč 3 ks (1,3,7)		
S T Ř E D A	SNÍDANĚ	kakao, cherry kapsa 2ks (1,3,7)	kakao, duo šáteček tvaroh-jablko 2 ks (1,3,7)	kakao, babeta, BMI - termix (1,3,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, dia šáteček 2 ks (1,3,7)	kakao, dia šáteček 2 ks (1,3,7)	
	POLÉVKA	hovězí vývar s drobením (1,3,9)	hovězí vývar s drobením (1,3,9)	hovězí vývar s drobením (1,3,9)
	OBĚD 1.	vařené hovězí, rajská omáčka, knedlík (1,3,7)	vařené hovězí, rajská omáčka, knedlík (1,3,7)	vařené hovězí, rajská omáčka, br.kaše (1,3,7)
	OBĚD 2.	uzené, šoulet, okurek (1,6)		
	SVAČINA	ovocná šťáva	ovocná šťáva	ovocná šťáva
VEČEŘE 1.	tavený sýr salámek, houska, d.č.9-chléb (1,3,7)	tavený sýr salámek, houska (1,3,7)	mufinky s pudingem (1,3,7)	
Č T V R T E K	SNÍDANĚ	káva, míchaná vejce s pažitkou, chléb (1,3,7)	káva, míchaná vejce s pažitkou, veka (1,3,7)	káva, vaječina, veka, BMI - jogurt (1,3,7)
	POLÉVKA	zeleninová (1,9)	zeleninová (1,9)	zeleninová (1,9)
	OBĚD 1.	vepř.štěpánská, těstoviny (1,3)	vepř.štěpánská, těstoviny (1,3)	vepř.štěpánská, br.kaše (1,3,7)
	OBĚD 2.	kari rizoto s krutím masem, čalamáda (1)	kari rizoto s krutím masem, kompot (1)	
	SVAČINA	termix, d.č.9-dia tvaroh	termix, d.č.9/2-dia tvaroh	termix
	VEČEŘE 1.	ovesná kaše s ovocem (1,7)	ovesná kaše s ovocem (1,7)	ovesná kaše s ovocem (1,7)
VEČEŘE 2.	drůbeží tlačěnka, ocet, cibule, chléb (1,6)	drůbeží tlačěnka, máslo, houska (1,7)		
P Á T E K	SNÍDANĚ	čaj, dietní párky 2 ks, hořčice, chléb (1,3,7)	čaj, dietní párky 2 ks, kečup, houska (1,3,7)	mléko, tvaroh, veka, BMI - jogurt (1,3,7)
	POLÉVKA	bořšč (1,9)	bořšč dietní (1,9)	bořšč dietní (1,9)
	OBĚD 1.	vdolky 3ks (1,3,7)	tvarohové knedlíky s ovocem (1,3,7)	rýžová kaše s ovocem (1,7)
	OBĚD 2.	holandský řízek, br.kaše, rajčatový salát (1,3,7)		
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE 1.	pomazánkové máslo, chléb (1,3,7)	pomazánkové máslo, pletýnka (1,3,7)	sekaná, br.kaše (1,3,7)
S O B O T A	SNÍDANĚ	káva, jogurt, d.č.9-dia jogurt, loupák 2 ks (1,3,7)	káva, jogurt, d.č.9/2-dia jogurt, loupák 2 ks (1,3,7)	káva, mramorový blok, BMI - termix (1,3,7)
	POLÉVKA	brokolicová (1,3,7)	brokolicová (1,3,7)	brokolicová (1,3,7)
	OBĚD	francouzské brambory, kompot (1,3,7)	francouzské brambory, kompot (1,3,7)	opečený salám, br.kaše, kompot (1,7)
	SVAČINA	oplatek, d.č.9-dia oplatek	oplatek, d.č.9/2-dia oplatek	brumík, mléko (1,7)
	VEČEŘE	salám svačinkový, máslo, chléb (1,3,7)	salám svačinkový, máslo, houska (1,3,7)	krupicová kaše s kakaem (1,7)
N E D Ě L E	SNÍDANĚ	kakao, vánočka, máslo (1,3,7)	kakao, vánočka, máslo (1,3,7)	kakao, vánočka, BMI - jogurt (1,3,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, dia vánočka, máslo (1,3,7)	kakao, dia vánočka, máslo (1,3,7)	
	POLÉVKA	vývar s těstovinou (1,9)	vývar s těstovinou (1,9)	vývar s těstovinou (1,9)
	OBĚD	vepř.výpečky, kedlubnové zelí, br.knedlík (1,3,7)	vepř.výpečky, kedlubnové zelí, br.knedlík (1,3,7)	vepř.výpečky, kedlubnové zelí, br.kaše (1,7)
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE	sýr se šunkou, chléb (1,3,7)	sýr se šunkou, houska (1,3,7)	ovesná kaše se skořicí (1,7)

Pitný režim je zajištěn po celý den formou čajů a ovocných šťáv.

 Nutriční terapeut: Mgr. Lucie Stočesová
 Vedoucí stravovacího provozu: Marcela Bajtková
 Ředitel: Ing. Pavel Zelek