

28.1. - 3.2.2019

		DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická	DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící	DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá
P O N D Ě L Í	SNÍDANĚ	káva, řecký jogurt, rohlík, d.č.9-dia jogurt,graham (1,7)	káva, řecký jogurt, d.č.9/2 dia jogurt, rohlík (1,7)	káva, řecký jogurt, loupák, termix (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	kmínová s vejcem (1,3,9)	kmínová s vejcem (1,3,9)	kmínová s vejcem (1,3,9)
	OBĚD 1.	opečený salám, zadělávané fazolky, brambory (1,7)	opečený salám, zadělávané fazolky, brambory (1,7)	opečený salám, zadělávané fazolky, br.kaše (1,7)
	OBĚD 2.	vepřová kýta na bylinkách, hrášková rýže (1)	vepřová kýta na bylinkách, hrášková rýže (1)	
	SVAČINA	listová mřížka, d.č.9-croissant dia (1,3,7)	listová mřížka, d.č.9/2-croissant dia (1,3,7)	přesnídávka
	VEČEŘE	pizza sekaná, hořčice, chléb (1,10)	salám šunka, máslo, houska (1,7)	ovesná kaše s medem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
Ú T E R Ý	SNÍDANĚ	káva, hermelín, máslo, slunečnic.chléb (1,7)	káva, mozzarella, máslo, toust.chléb (1,7)	káva, babeta, jogurt (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	rajská s kapáním (1,3,7)		
	OBĚD 1.	krutí špalíčky na medu, br.kaše, zelný salát (1,7)	krutí špalíčky na medu, br.kaše, kompot (1,7)	krutí špalíčky na medu, br.kaše, kompot (1,7)
	OBĚD 2.	halušky se zelím (1,3,7)		
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE 1.	krupicová kaše s kakaem (1,7)	krupicová kaše s kakaem (1,7)	krupicová kaše s kakaem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S T Ř E D A	SNÍDANĚ	kakao, jablečný závin (1,3,7)	kakao, jablečný závin (1,3,7)	kakao, šleh. tvaroh, veka, jogurt (BMI) (1,3,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, dia závin (1,3,7)	kakao, dia závin (1,3,7)	
	POLÉVKA	staročeská bramboračka (1)	staročeská bramboračka (1)	staročeská bramboračka (1)
	OBĚD 1.	těstoviny s uzeninou a brokolici, míchaný salát (1)	těstoviny s uzeninou a brokolici, míchaný salát (1)	opečený salám, těstoviny, přesnídávka (1)
	OBĚD 2.	hovězí stroganoff, americké brambory (1,7)		
	SVAČINA	džus Granini	džus Granini	džus Granini
	II. VEČEŘE	graham, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)
Č T V R T E K	SNÍDANĚ	káva, lahůdková paštika, máslo, chléb (1,7)	káva, lahůdková paštika, máslo, houska (1,7)	káva, bábovka, pribináček (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	vývar s těstovinou (1,9)	vývar s těstovinou (1,9)	vývar s těstovinou (1,9)
	OBĚD 1.	vepřová plec bratislavská, kynutý knedlík (1,3,7,9)	vepřová plec bratislavská, kynutý knedlík (1,3,7,9)	vepřová plec bratislavská, br.kaše (1,7,9)
	OBĚD 2.	bulgur s ovocem (1)	bulgur s ovocem (1)	
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE 1.	šťouchané brambory, kefir (1,7)	šťouchané brambory, kefir (1,7)	br.kaše, kefir (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
P Á T E K	SNÍDANĚ	mléko, sýr Lučanka, máslo, chléb (1,7)	mléko, sýr Lučanka, máslo, toust.chléb (1,7)	káva, vaječina,veka,termix (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	ragú (1,7)	ragú (1,7)	ragú (1,7)
	OBĚD 1.	bramborové šišky s mákem (1,3,7)	bramborové šišky s perníkem (1,3,7)	krupicová kaše s perníkem (1,7)
	OBĚD 2.	Krkonošská pečeně, brambory,okurkový salát (zapečené maso s lečem, smetanou a sýrem)(1,7)		
	SVAČINA	oplatek, d.č.9- dia oplatek	oplatek, d.č.9/2 - dia oplatek	brumík
	VEČEŘE 1.	pomazánka bulharská, chléb Moskva (1)	pomazánka bulharská, houska (1)	sekaná, br.kaše, kompot (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S O B O T A	SNÍDANĚ	káva, žampionový salám, máslo, chléb (1,7)	káva, žampionový salám, máslo, houska (1,7)	káva, mramor.blok, termix (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	risi-bisi (1)	risi-bisi (1)	risi-bisi (1)
	OBĚD	kuřecí perkelt, tarhoňa (1,7)	kuřecí perkelt, tarhoňa (1,7)	kuřecí perkelt, tarhoňa (1,7)
	SVAČINA	přesnídávka	přesnídávka	přesnídávka
	VEČEŘE	sýrová roláda, máslo, chléb (1,7)	sýrová roláda, máslo, rohlík (1,7)	babeta s pudíngem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
N E D Ě L E	SNÍDANĚ	kakao, šáteček duo 2ks (1,3,7)	kakao, šáteček duo 2ks (1,3,7)	kakao, vánočka, termix (BMI)(1,3,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, dia šáteček 2ks (1,3,7)	kakao, dia šáteček 2ks (1,3,7)	
	POLÉVKA	vývar s fritátovými nudlemi (1,9)	vývar s fritátovými nudlemi (1,9)	vývar s fritátovými nudlemi (1,9)
	OBĚD	krkovice na zelí, šťouchané brambory (1)	přírodní krkovice, br.kaše, kompot (1)	přírodní krkovice, br.kaše, kompot (1)
	SVAČINA	sýr, graham (1,7)	sýr, rohlík (1,7)	koktejl (7)
	VEČEŘE	tlačěnka s cibulí a octem, chléb (1)	drůbeží tlačěnka, máslo (1,7)	vločková polévka, veka (1,7,9)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)

Pitný režim je zajištěn po celý den formou čajů a ovocných šťáv.

 Nutriční terapeut: Mgr. Lucie Stočesová
 Vedoucí stravovacího provozu: Marcela Bajtková
 Ředitel: Ing. Pavel Zelek