

26.11 - 2.12.2018

	DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická	DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící	DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá	
P O N D Ě L Í	SNÍDANĚ	káva, paštiková pomazánka, chléb (1,7)	káva, paštiková pomazánka, rohlík (1,7)	káva, babeta, termix (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	jáhlová se zeleninou (1,9)	jáhlová se zeleninou (1,9)	jáhlová se zeleninou (1,9)
	OBĚD 1.	vepřové na kmíně, dušená rýže, salát zelný (1)	vepřové na kmíně, dušená rýže, kompot (1)	vepřové na kmíně, br.kaše, kompot (1,7)
	OBĚD 2.	bretaňské fazole s párkem, chléb (1)		
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE	tavený sýr, máslo, chléb (1,7)	tavený sýr, máslo, houska (1,7)	vločková kaše s kakaem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
Ú T E R Ý	SNÍDANĚ	káva, salám gothaj, máslo, chléb (1,7)	káva, salám skřipovský, máslo, rohlík (1,7)	káva, šleh.tvaroh, veka, jogurt (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	krupicová s kapáním (1,3,9)	krupicová s kapáním (1,3,9)	krupicová s kapáním (1,3,9)
	OBĚD 1.	hovězí po námořnicku, těstoviny (1)	hovězí po námořnicku, těstoviny (1)	hovězí po námořnicku, těstoviny (1)
	OBĚD 2.	maková žemlovka (1,3,7)		
	SVAČINA	graham, máslo (1,7)	rohlík, máslo (1,7)	muffiny, mléko (1,3,7)
	VEČEŘE 1.	brambory, podmáslí (1,7)	brambory, podmáslí (1,7)	br.kaše, podmáslí (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S T Ř E D A	SNÍDANĚ	kakao, cherry kapsa 2 ks (1,3,7)	kakao, tvarohový hřeben 2 ks (1,3,7)	kakao, mramorový blok, jogurt (BMI) (1,3,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, hřeben dia 2 ks (1,3,7)	kakao, hřeben dia 2 ks (1,3,7)	
	POLÉVKA	vývar s těstovinou (1,9)	vývar s těstovinou (1,9)	vývar s těstovinou (1,9)
	OBĚD 1.	vepřová hamburská, kynutý knedlík (1,3,7)	vepřová hamburská, kynutý knedlík (1,3,7)	vepřová hamburská, br.kaše (1,7)
	OBĚD 2.	kuřecí plátek po indicku, br.kaše, salát coleslaw (1,7)		
	SVAČINA	šťáva Granini	šťáva Granini	šťáva Granini
	II. VEČEŘE	graham, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)
Č T V R T E K	SNÍDANĚ	mléko, parenicová pomazánka, máslo, chléb (1,7)	mléko, sýr duko, máslo, rohlík (1,7)	káva, bábovka, pribináček (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	žampionová (1,7)	žampionová (1,7)	žampionová (1,7)
	OBĚD 1.	zelný list plněný mlet.masem, brambory, kompot(1,7)	sekaná, brambory, kompot (1,7)	sekaná, br.kaše, kompot (1,7)
	OBĚD 2.	bulgurové rizoto s kuřecím masem, okurek (1)	bulgurové rizoto s kuřecím masem, kompot (1)	
	SVAČINA	perník (1,3,7)	perník (1,3,7)	perník, mléko (1,3,7)
	VEČEŘE 1.	pečené kuřecí stehno, chléb, okurek (1)	pečené kuřecí stehno, houska, rajče (1)	pečené kuře, br.kaše (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
P Á T E K	SNÍDANĚ	káva, vejce, máslo, chléb (1,3,7)	káva, vejce, máslo, veka (1,3,7)	káva, vaječina,veka,termix (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	kuřecí krém (1,7,9)	kuřecí krém (1,7,9)	kuřecí krém (1,7,9)
	OBĚD 1.	nudlový nákyp s tvarohem (1,7)	nudlový nákyp s tvarohem (1,7)	krupicová kaše s medem (1,7)
	OBĚD 2.	vepřová panenka, pepřová omáčka, brambory (1,7)		
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE 1.	bulharská pomazánka, chléb (1,10)	bulharská pomazánka, houska (1,10)	bramborová polévka, veka (1,9)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S O B O T A	SNÍDANĚ	káva, mléčná rýže, loupák 2 ks (1,7)	káva, mléčná rýže, loupák 2 ks (1,7)	káva, loupák, mléčná rýže, jogurt (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	uzená s rýží (1)	vývar s rýží (1)	vývar s rýží (1)
	OBĚD	vepřový perkelt, těstoviny (1,7)	vepřový perkelt, těstoviny (1,7)	vepřový perkelt, těstoviny (1,7)
	SVAČINA	linecké kolečko, d.č.9-dia oplatek (1,3,7)	linecké kolečko, d.č.9/2-dia oplatek (1,3,7)	koktejl (7)
	VEČEŘE	moravské uzené, hořčice, chléb (1,10)	krutí šunka, máslo, rohlík (1,7)	rybí filé pečené, br.kaše (1,4,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
	N E D Ě L E	SNÍDANĚ	kakao, ovocná plundra 2 ks (1,3,7)	kakao, ovocná plundra 2 ks (1,3,7)
SNÍDANĚ DIA		kakao, šáteček dia 2 ks (1,3,7)	kakao, šáteček dia 2 ks (1,3,7)	
POLÉVKA		vývar s drobením (1,9)	vývar s drobením (1,9)	vývar s drobením (1,9)
OBĚD		kuřecí řízek v jogurtu smažený, br.kaše, kompot (1,3,7)	kuřecí řízek přírodní, br.kaše, kompot (1,7)	kuřecí řízek přírodní, br.kaše, kompot (1,7)
SVAČINA		přesnídávka	přesnídávka	přesnídávka
VEČEŘE		pomazánka cottage se zeleninou, chléb (1,7)	pomazánka cottage se zeleninou, houska (1,7)	vepřové v celeru, br.kaše (1,7,9)
II. VEČEŘE		graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)

Pitný režim je zajištěn po celý den formou čajů a ovocných šťáv.

 Nutriční terapeut: Mgr. Lucie Stočesová
 Vedoucí stravovacího provozu: Marcela Bajtková
 Ředitel: Ing. Pavel Zelek