

		DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická	DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící	DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá
P O N D Ě L Í	SNÍDANĚ	káva, jemné párky, hořčice, chléb (1,10)	káva, jemné párky, kečup, houska (1)	káva, bábovka, BMI - jogurt (1,7)
	POLÉVKA	drožděová s drobením (1,3,9)	drožděová s drobením (1,3,9)	drožděová s drobením (1,3,9)
	OBĚD 1.	vejce, čočka na kyselo, chléb (1,3)	vejce, červená čočka na kyselo, veka (1,3)	vejce, červená čočka na kyselo, br.kaše (1,3,7)
	OBĚD 2.	vepř.krkovice pečená, šťouchané brambory s cibulkou, kompot (1)	vepř.krkovice pečená, šťouchané brambory s cibulkou, kompot (1)	
	SVAČINA	sladký rohlík	sladký rohlík	termix
	VEČEŘE	tavený sýr Gouda, máslo, chléb Moskva (1,3,7)	tavený sýr Gouda, máslo, rohlík (1,3,7)	játrová omáčka, br.kaše (1,7)
Ú T E R Ý	SNÍDANĚ	čaj, rybí pomazánka, chléb (1,4,7)	čaj, rybí pomazánka, toust.chléb (1,4,7)	mléko, jogurt, loupák, BMI - jogurt (1,3,7)
	POLÉVKA	frankfurtská (1,6)	frankfurtská (1,6)	frankfurtská (1,6)
	OBĚD 1.	maminčino kuře (těstoviny,žampiony,játra,kuřecí stehno), ledový salát (1)	maminčino kuře (těstoviny,žampiony,játra,kuřecí stehno), ledový salát (1)	pečené kuřecí stehno, br.kaše, kompot (1,7)
	OBĚD 2.	zapečená cuketa, brambory, ledový salát (1,7)	zapečená cuketa, brambory, ledový salát (1,7)	
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE 1.	krupicová kaše s kakaem (1,7)	krupicová kaše s kakaem (1,7)	krupicová kaše s kakaem (1,7)
VEČEŘE 2.	aspiková bábovička, houska,d.č.9-graham (1,3,7)	aspiková bábovička, houska (1,3,7)		
S T Ř E D A	SNÍDANĚ	kakao, tvarohový hřeben 2 ks (1,3,7)	kakao, tvarohový hřeben 2 ks (1,3,7)	kakao, babeta, BMI - termix (1,3,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, tvarohový hřeben 2 ks (1,3,7)	kakao, tvarohový hřeben 2 ks (1,3,7)	
	POLÉVKA	z vaječné jíšky (1,3,7,9)	z vaječné jíšky (1,3,7,9)	z vaječné jíšky (1,3,7,9)
	OBĚD 1.	vepř.dušené, okurková omáčka, knedlík (1,3,7)	vepř.dušené, smetanová omáčka, knedlík (1,3,7)	vepř.dušené, smetanová omáčka, br.kaše (1,7)
	OBĚD 2.	krutí játra pikantní, hranolky, tatarka (1,7)		
	SVAČINA	džus	džus	džus
VEČEŘE 1.	salám šunka, máslo, chléb (1,3,7)	salám šunka, máslo, houska (1,3,7)	ovesná kaše s medem (1,7)	
Č T V R T E K	SNÍDANĚ	káva, bramborová kostka s česnekem 2ks, máslo (1,3,7)	káva, karlovarský rohlík 2ks, máslo (1,3,7)	káva, vaječina, veka, BMI - jogurt (1,3,7)
	POLÉVKA	jarní s pohankou (1,9)	jarní s pohankou (1,9)	jarní s pohankou (1,9)
	OBĚD 1.	hovězí po námořnicku, jasmínová rýže (1,3)	hovězí po námořnicku, jasmínová rýže (1,3)	hovězí po námořnicku, br.kaše (1,3,7)
	OBĚD 2.	špeclé s kuřecím masem a sýrovou omáčkou (1,3,7)	špeclé s kuřecím masem a sýrovou omáčkou (1,3,7)	
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE 1.	brambory s máslem, podmáslí (1,7)	brambory s máslem, podmáslí (1,7)	br.kaše, podmáslí (1,7)
VEČEŘE 2.	pečenáče, chléb (1,4)	tuňák, máslo, houska (1,4,7)		
P Á T E K	SNÍDANĚ	káva, pomazánka sýrová s česnekem, chléb (1,7)	káva, sýr žervé, máslo, pletýnka (1,7)	káva, tvaroh, veka, BMI - jogurt (1,3,7)
	POLÉVKA	masové hašé (1,9)	masové hašé (1,9)	masové hašé (1,9)
	OBĚD 1.	kynuté knedle s povidly (1,3,7)	kynuté knedle s povidly (1,3,7)	rýžová kaše s ovocem (1,7)
	OBĚD 2.	smažený květák, brambory, okurkový salát (1,3,7)		
	SVAČINA	bublanina	bublanina	bublanina, mléko (7)
	VEČEŘE 1.	pomazánkové sádlo, cibule, chléb (1,3,7)	šunková pěna, máslo, houska (1,3,7)	rybí filé na másle, br.kaše (1,4,7)
S O B O T A	SNÍDANĚ	čaj, kmínový salám, máslo, chléb (1,3,7)	čaj, kmínový salám, máslo, houska (1,3,7)	mléko, mramorový blok, BMI - termix (1,3,7)
	POLÉVKA	uzená s rýží (1)	vývar s rýží (1,9)	vývar s rýží (1,9)
	OBĚD	šunkofleky, čalamáda (1,3,7)	šunkofleky, kompot (1,3,7)	uzené, br.kaše, kompot (1,7)
	SVAČINA	jogurt, d.č.9 - dia jogurt	jogurt, d.č.9/2 - dia jogurt	jogurt
	VEČEŘE	budapešťská pomazánka, chléb lámankový (1,7)	tvarohová pomazánka, houska (1,3,7)	vánočka s pudíngem (1,7)
	N E D Ě L E	SNÍDANĚ	kakao, jablečná špička 2 ks (1,3,7)	kakao, jablečná špička 2 ks (1,3,7)
SNÍDANĚ DIA		kakao, ovocný koláč 2 ks (1,3,7)	kakao, ovocný koláč 2 ks (1,3,7)	
POLÉVKA		vločková (1,3,7,9)	vločková (1,3,7,9)	vločková (1,3,7,9)
OBĚD		sekaná se zeleninou, br.kaše, kompot (1,3,7)	sekaná se zeleninou, br.kaše, kompot (1,3,7)	sekaná se zeleninou, br.kaše, kompot (1,3,7)
SVAČINA		ovoce	ovoce	ovoce
VEČEŘE		měšťanská roláda, máslo,houska,d.č.9-chléb(1,7)	měšťanská roláda, máslo, houska (1,7)	krupicová kaše se skořicí (1,7)