

17.12. - 23.12.2018

		DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická	DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící	DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá
P O N D Ě L Í	SNÍDANĚ	káva, sýr lučina, máslo, chléb (1,7)	káva, sýr lučina, máslo, houska (1,7)	káva, babetka, jogurt (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	hrstková (1)	z červené čočky (1)	z červené čočky (1)
	OBĚD 1.	pečené rybí filé, br.kaše, míchaný salát (1,4,7)	pečené rybí filé, br.kaše, míchaný salát (1,4,7)	pečené rybí filé, br.kaše, míchaný salát (1,4,7)
	OBĚD 2.	vepřová cikánská, dušená rýže (1)		
	SVAČINA	přesnídávka	přesnídávka	přesnídávka
	VEČEŘE	šunková pomazánka, slunečnicový chléb (1,7)	šunková pomazánka, toust.chléb (1,7)	vepřové pečené, br.kaše (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
Ú T E R Ý	SNÍDANĚ	káva, jemné párky 2ks, hořčice, chléb (1,10)	káva, jemné párky 2ks, kečup, rohlík (1,10)	káva, šleh.tvaroh, veka, jogurt (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	pohanková (1,9)	pohanková (1,9)	pohanková (1,9)
	OBĚD 1.	vejce, špenát, brambory (1,3,7)	vejce, špenát, brambory (1,3,7)	vejce, špenát, brambory (1,3,7)
	OBĚD 2.	hovězí na pepři a bylinkách, tarhoňa (1)	hovězí na pepři a bylinkách, tarhoňa (1)	
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE 1.	krupicová kaše se skořicí (1,7)	krupicová kaše se skořicí (1,7)	krupicová kaše se skořicí (1,7)
	VEČEŘE 2.	sýrová roláda, máslo, chléb (1,7)	sýrová roláda, máslo, houska (1,7)	
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S T Ř E D A	SNÍDANĚ	kakao, skořicový jablánek 2 ks (1,3,7)	kakao, listový šáteček 2 ks (1,3,7)	kakao, mramorový blok, jogurt (BMI) (1,3,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, listový šáteček dia 2 ks (1,3,7)	kakao, listový šáteček dia 2 ks (1,3,7)	
	POLÉVKA	jarní (1,9)	jarní (1,9)	jarní (1,9)
	OBĚD 1.	kuřecí plátek, sýrová omáčka, těstoviny (1,7)	kuřecí plátek, sýrová omáčka, těstoviny (1,7)	kuřecí plátek, sýrová omáčka, těstoviny (1,7)
	OBĚD 2.	francouzské brambory, salát z červené řepy (1,3,7)	francouzské brambory, salát z červené řepy (1,3,7)	
	SVAČINA	100% šťáva	100% šťáva	100% šťáva
	VEČEŘE 1.	salám vysočina, máslo, chléb (1,7)	salám hodonínský, máslo, rohlík (1,7)	frankfurtská polévka, veka (1)
	II. VEČEŘE	graham, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)
Č T V R T E K	SNÍDANĚ	mléko, budapeštská pomazánka, houska, d.č.9-graham (1,7)	mléko, tvarohová pomazánka, houska (1,7)	káva, vaječina, veka, jogurt (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	vývar s těstovinou (1,9)	vývar s těstovinou (1,9)	vývar s těstovinou (1,9)
	OBĚD 1.	segedínský guláš, kynutý knedlík (1,3,7)	vepřový guláš dietní, kynutý knedlík (1,3,7)	vepřový guláš dietní, br.kaše (1,7)
	OBĚD 2.	krutí játra na cibulce, hrášková rýže (1)		
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE 1.	šťouchané brambory s pažitkou, kefir (1,7)	šťouchané brambory s pažitkou, kefir (1,7)	br.kaše, kefir (1,7)
	VEČEŘE 2.	tuňák, máslo, chléb (1,4,7)	tuňák, máslo, veka (1,4,7)	
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
P Á T E K	SNÍDANĚ	káva, salám šunka, máslo, chléb (1,7)	káva, salám šunka, máslo, rohlík (1,7)	káva, vánočka, přibináček (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	zeleninová s masem (1,9)	zeleninová s masem (1,9)	zeleninová s masem (1,9)
	OBĚD 1.	nudle s mákem (1,7)	nudle s tvarohem (1,7)	rýžová kaše s tvarohem (1,7)
	OBĚD 2.	smažený vepřový řízek, br.kaše, kompot (1,3,7)		
	SVAČINA	přesnídávka	přesnídávka	přesnídávka
	VEČEŘE 1.	tavený sýr s goudou, máslo, chléb Moskva (1,7)	tavený sýr s goudou, máslo, chléb toustový (1,7)	vepřové na paprice, br.kaše (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S O B O T A	SNÍDANĚ	káva, škvarkový pagáč, máslo, rajče (1,7)	káva, bylinkový rohlík, máslo, rajče (1,7)	káva, loupák, termix, jogurt (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	rajská s vločkami (1)	rajská s vločkami (1)	rajská s vločkami (1)
	OBĚD	zeleninové rizoto z těstovinové rýže, kuřecím maso, sýr, okurek (1,7)	zeleninové rizoto z těstovinové rýže, kuřecím maso, sýr, kompot (1,7)	kuřecí maso v zelenině, těstoviny, kompot (1,7)
	SVAČINA	puding s piškoty (1,7)	puding s piškoty (1,7)	puding s piškoty (1,7)
	VEČEŘE	paštika, máslo, chléb (1,7)	paštika, máslo, houska (1,7)	uzené, br.kaše, přesnídávka (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
N E D Ě L E	SNÍDANĚ	kakao, bábovka (1,3,7)	kakao, bábovka (1,3,7)	kakao, bábovka, jogurt (BMI)(1,3,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, hřeben dia 2 ks (1,3,7)	kakao, hřeben dia 2 ks (1,3,7)	
	POLÉVKA	kmínová s vejcem (1,7,9)	kmínová s vejcem (1,7,9)	kmínová s vejcem (1,7,9)
	OBĚD	přírodní vepřový plátek, šťouch.brambor, kompot (1)	přírodní vepřový plátek, šťouch.brambor, kompot (1)	přírodní vepřový plátek, br.kaše, kompot (1)
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE	drůbeží tlačěnka, ocet, cibule, chléb (1)	drůbeží tlačěnka, máslo, houska (1,7)	ovesná kaše s medem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)