

15. - 21.6.2020

		DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická	DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící	DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá
P O N D Ě L Í	SNÍDANĚ	čaj, plátkový sýr ementál, máslo, chléb (1,3,7)	čaj, plátkový sýr ementál, máslo, houska (1,3,7)	mléko, bábovka, BMI - jogurt (1,7)
	POLÉVKA	kmínová s vejcem (1,3,9)	kmínová s vejcem (1,3,9)	kmínová s vejcem (1,3,9)
	OBĚD 1.	vepř.plec bratislavská, kynutý knedlík (1,3,7,9)	vepř.plec bratislavská, kynutý knedlík (1,3,7,9)	vepř.plec bratislavská, br.kaše (1,7,9)
	OBĚD 2.	těstovinový salát s tuňákem, bageta (1,4)	těstovinový salát s tuňákem, bageta (1,4)	
	SVAČINA	meruňková roláda, d.č.9-dia oplatek	meruňková roláda, d.č.9/2-dia oplatek	koktejl (7)
	VEČEŘE	salám gothaj, máslo, chléb lámankový (1,7)	salám skřípovský, máslo, rohlík (1,7)	krupicová kaše s medem (1,7)
Ú T Ě R Ý	SNÍDANĚ	káva, jogurt, d.č.9-dia jogurt, karlovarský rohlík 2 ks (1,3,7)	káva, jogurt, d.č.9/2-dia jogurt, karlovarský rohlík 2 ks (1,3,7)	káva, jogurt, loupák, BMI - jogurt (1,3,7)
	POLÉVKA	čočková s uzeninou (1,6)	z červené čočky s uzeninou (1,6)	z červené čočky s uzeninou (1,6)
	OBĚD 1.	kuřecí stehno pečené, hrášková rýže, kompot (1)	kuřecí stehno pečené, hrášková rýže, kompot (1)	kuřecí stehno pečené, br.kaše, kompot (1,7)
	OBĚD 2.	boloňské lasagne (1,3,7)	boloňské lasagne (1,3,7)	
	SVAČINA	džus	džus	džus
	VEČEŘE 1.	brambory s pažitkou, podmáslí (1,7)	brambory s pažitkou, podmáslí (1,7)	br.kaše, podmáslí (1,7)
VEČEŘE 2.	škvarková pomazánka, chléb (1,3)	chlebiček s máslem 3 ks (1,3,7)		
S T Ř E D A	SNÍDANĚ	kakao, šáteček 2 ks (1,3,7)	kakao, šáteček 2 ks (1,3,7)	kakao, babeta, BMI - termix (1,3,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, dia šáteček 2 ks (1,3,7)	kakao, dia šáteček 2 ks (1,3,7)	
	POLÉVKA	pórková s krutóny (1,3,7)	pórková s krutóny (1,3,7)	pórková s krutóny (1,3,7)
	OBĚD 1.	hovězí pečeně pražská, šťouchané brambory, ledový salát (1,3)	hovězí pečeně pražská, šťouchané brambory, ledový salát (1,3)	hovězí pečeně pražská, br.kaše, kompot (1,3)
	OBĚD 2.	halušky se zelím (1,3,7)		
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
VEČEŘE 1.	bulharská pomazánka, chléb (1,3,7)	bulharská pomazánka, rohlík (1,3,7)	ovesná kaše se skořicí (1,7)	
Č T V R T E K	SNÍDANĚ	káva, míchaná vejce, chléb (1,3,7)	káva, míchaná vejce, houska (1,3,7)	káva, vaječina, veka, BMI - jogurt (1,3,7)
	POLÉVKA	risi-bisi (1)	risi-bisi (1)	risi-bisi (1)
	OBĚD 1.	vepřový perkelt, těstoviny (1,7)	vepřový perkelt, těstoviny (1,7)	vepřový perkelt, těstoviny (1,7)
	OBĚD 2.	studentský řízek, br.kaše, okurkový salát (1,3,7)		
	SVAČINA	loupák	loupák	loupák, mléko (7)
	VEČEŘE 1.	nudle s mákem (1)	nudle s perníkem (1)	vánočka s pudíngem (1,7)
VEČEŘE 2.	sýr Niva, máslo, chléb (1,3,7)	sýr Lučina, máslo, rohlík (1,3,7)		
P Á T E K	SNÍDANĚ	káva, lahůdková paštika, chléb (1,3,7)	káva, lahůdková paštika, houska (1,3,7)	káva, tvaroh, veka, BMI - jogurt (1,3,7)
	POLÉVKA	květáková (1,3,7)	květáková (1,3,7)	květáková (1,3,7)
	OBĚD 1.	honzovy buchty s tvarohem (1,3,7)	honzovy buchty s tvarohem (1,3,7)	rýžová kaše s ovocem (1,7)
	OBĚD 2.	vepřové ražničí, brambory, tatarka (1,3,7)	vepřové ražničí, brambory, kompot (1,3,7)	
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE 1.	tavený sýr, máslo, houska,d.č.9-chléb (1,3,7)	tavený sýr, máslo, houska (1,3,7)	vepř.na kmíně, br.kaše (1,7)
S O B O T A	SNÍDANĚ	čaj, moravské uzené, hořčice, chléb (1,10)	čaj, salám šunka, máslo, houska (1,3,7)	mléko, mramorový blok, BMI - termix (1,3,7)
	POLÉVKA	rajská s těstovinovou rýží (1,6)	rajská s těstovinovou rýží (1,6)	rajská s těstovinovou rýží (1,6)
	OBĚD	bulgurové rizoto s kuřecím masem, okurek (1,9)	bulgurové rizoto s kuřecím masem, kompot (1,9)	pečené kuře, br.kaše, kompot (1,7)
	SVAČINA	pudíng s piškoty (1,7)	pudíng s piškoty (1,7)	pudíng s piškoty (1,7)
	VEČEŘE	pomazánkové máslo s příchutí, chléb (1,7)	pomazánkové máslo s příchutí, rohlík (1,7)	
N E D Ě L E	SNÍDANĚ	kakao, bábovka (1,3,7)	kakao, bábovka (1,3,7)	kakao, vánočka, BMI - jogurt (1,3,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, vánočka dia, máslo (1,3,7)	kakao, vánočka dia, máslo (1,3,7)	
	POLÉVKA	vývar s těstovinou (1,9)	vývar s těstovinou (1,9)	vývar s těstovinou (1,9)
	OBĚD	kuřecí řízek v jogurtu smažený, br.kaše, kompot (1,7)	přírodní kuřecí řízek, br.kaše, kompot (1,7)	přírodní kuřecí řízek, br.kaše, kompot (1,7)
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE	inovecký salám, máslo, chléb (1,3,7)	hodonínský salám, máslo, houska (1,3,7)	krupicová kaše s kakaem (7)

Pitný režim je zajištěn po celý den formou čajů a ovocných šťáv.

 Nutriční terapeut: Mgr. Lucie Stočesová
 Vedoucí stravovacího provozu: Marcela Bajtková
 Ředitel: Ing. Pavel Zelek