

**11 - 17.2.2019**

		DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická	DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící	DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá
P O N D Ě L Í	SNÍDANĚ	káva, pomaz.máslo, rajče, chléb lámankový (1,7)	káva, pomaz.máslo, rajče, houska (1,7)	káva, jogurt, loupák, termix (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	uzená s kroupama (1)	vývar s rýží (1,9)	vývar s rýží (1,9)
	OBĚD 1.	uzené, hrachová kaše, okurek, chléb (1)	opečený salám, hrášková kaše, toust.chléb (1)	opečený salám, hrášková kaše, br.kaše (1)
	OBĚD 2.	kuřecí plátek na žampionech, br.kaše, zelný salát (1,7)	kuřecí plátek na žampionech, br.kaše (1,7)	
	SVAČINA	graham,paštika (1)	rohlík, paštika (1)	přesnídávka
	VEČEŘE	pomazánka salámová se sýrem, chléb (1,7)	pomazánka salámová se sýrem, rohlík (1,7)	rýžová kaše s ovocem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
Ú T E R Ý	SNÍDANĚ	káva, tuňáková pomazánka, chléb moskva (1,4,7)	káva, tuňáková pomazánka, pleťnka (1,4,7)	káva, babeta, jogurt (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	vývar s kapáním (1,3,7,9)	vývar s kapáním (1,3,7,9)	vývar s kapáním (1,3,7,9)
	OBĚD 1.	vepřová hamburská, kynutý knedlík (1,3,7)	vepřová hamburská, kynutý knedlík (1,3,7)	vepřová hamburská, br.kaše (1,3,7)
	OBĚD 2.	boloňské těstoviny (1)	boloňské těstoviny (1)	
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE 1.	brambory s cibulkou, podmáslí (1,7)	brambory s pažitkou, podmáslí (1,7)	br.kaše, podmáslí (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S T Ř E D A	SNÍDANĚ	kakao, hřeben tvaroh 2 ks (1,3,7)	kakao, hřeben tvaroh 2 ks (1,3,7)	kakao, šleh. tvaroh, veka, jogurt (BMI) (1,3,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, hřeben tvaroh 2 ks (1,3,7)	kakao, hřeben tvaroh 2 ks (1,3,7)	
	POLÉVKA	jáhlová se zeleninou (1,9)	jáhlová se zeleninou (1,9)	jáhlová se zeleninou (1,9)
	OBĚD 1.	hovězí kostky na kmíně, hrášková rýže (1)	hovězí kostky na kmíně, hrášková rýže (1)	hovězí kostky na kmíně, br.kaše (1)
	OBĚD 2.	krutí na pórku, brambory (1)	krutí na pórku, brambory (1)	
	SVAČINA	100% šťáva	100% šťáva	100% šťáva
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)
Č T V R T E K	SNÍDANĚ	káva, míchaná vejce, chléb (1,3)	káva, míchaná vejce, veka (1,3)	káva, vaječina,veka,termix (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	selská (1,7,9)	selská (1,7,9)	selská (1,7,9)
	OBĚD 1.	luhačovický špaček, br.kaše, salát coleslaw (1,7)	luhačovický špaček, br.kaše, kompot (1,7)	luhačovický špaček, br.kaše, kompot (1,7)
	OBĚD 2.	těstovinový salát s kuřecím masem, bagetka (1)	těstovinový salát s kuřecím masem, bagetka (1)	
	SVAČINA	oplatek, d.č.9-dia oplatek	oplatek, d.č.9-dia oplatek	mufinky, mléko (7)
	VEČEŘE 1.	ovesná kaše s kakaem (1,7)	ovesná kaše s kakaem (1,7)	ovesná kaše s kakaem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
P Á T E K	SNÍDANĚ	mléko, smetanový sýr, máslo, houska,d.č.9-chléb (1,7)	mléko, smetanový sýr, máslo, houska (1,7)	mléko, mramor. blok, pribináček (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	gulášová (1)	gulášová dietní (1)	gulášová dietní (1)
	OBĚD 1.	kuskusový nákyp s ovocem (1,3,7)	kuskusový nákyp s ovocem (1,3,7)	kuskusová kaše s ovocem (1,7)
	OBĚD 2.	záhorácký závittek, br.knedlík (1)		
	SVAČINA	termix, d.č.9-dia tvaroh	termix, d.č.9/2-dia tvaroh	termix
	VEČEŘE 1.	masová pomazánka, chléb (1,7,10)	masová pomazánka, rohlík (1,7,10)	vepřové na rajčatech, br.kaše (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S O B O T A	SNÍDANĚ	káva, zlatá játrová paštika, máslo, chléb (1,7)	káva, zlatá játrová paštika, máslo, houska (1,7)	káva, vánočka, termix (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	kulajda (1,7)	kulajda (1,7)	kulajda (1,7)
	OBĚD	míchané těstoviny se zeleninou a uzeninou, salát (1)	míchané těstoviny se zeleninou a uzeninou, salát (1)	opečený salám, br.kaše, kompot (1,7)
	SVAČINA	chlebiček s máslem (1,3,7)	chlebiček s máslem (1,3,7)	přesnídávka
	VEČEŘE	sýr cottage, máslo, chléb (1,7)	sýr cottage, máslo, rohlík (1,7)	krupicová kaše s medem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
	N E D Ě L E	SNÍDANĚ	kakao, medové máslo, chléb (1,7)	kakao, medové máslo, toust.chléb (1,7)
SNÍDANĚ DIA		kakao, džemové máslo, chléb (1,7)	kakao, džemové máslo, toust.chléb (1,7)	
POLÉVKA		vývar s morkovými knedličky (1,9)	vývar s morkovými knedličky (1,9)	vývar s morkovými knedličky (1,9)
OBĚD		smažený kuřecí řízek, br.kaše, kompot (1,3,7)	přírodní kuřecí řízek, br.kaše, kompot (1,7)	přírodní kuřecí řízek, br.kaše, kompot (1,7)
SVAČINA		ovoce	ovoce	ovoce
VEČEŘE		kladenská pečeně, máslo, chléb (1,7)	kladenská pečeně, máslo, rohlík (1,7)	zeleninová polévka, veka (1,9)
II. VEČEŘE		graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)

Pitný režim je zajištěn po celý den formou čajů a ovocných šťáv.

Nutriční terapeut: Mgr. Lucie Stočesová  
Vedoucí stravovacího provozu: Marcela Bajtková  
Ředitel: Ing. Pavel Zelek