

**10.12. - 16.12.2018**

	DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická	DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící	DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá	
P O N D Ě L Í	SNÍDANĚ	káva, sýr česníček ( s česnekem), máslo, chléb lámankový (1,7)	káva, sýr zamílek ( se šunkou), máslo, rohlík (1,7)	káva, babeta, termix (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	fazolová (1)	fazolková (1,7)	fazolková (1,7)
	OBĚD 1.	zapečená brokolice se šunkou, brambory, ledový salát (1,3,7)	zapečená brokolice se šunkou, brambory, ledový salát (1,3,7)	zapečená brokolice se šunkou, br.kaše, kompot (1,3,7)
	OBĚD 2.	kuřecí plátek na rajčatech, dušená rýže, (1)	kuřecí plátek na rajčatech, dušená rýže, (1)	
	SVAČINA	loupák, mléko (1,7)	loupák, mléko (1,7)	loupák, mléko (1,7)
	VEČEŘE	salám gothaj, máslo, chléb (1,7)	salám skřípovský, máslo, houska (1,7)	kuřecí v celeru, br.kaše (1,7,9)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
Ú T E R Ý	SNÍDANĚ	káva, jogurt, rohlík 2ks, d.č.9-dia jogurt, graham 2ks (1,7)	káva, jogurt, d.č.9/2-dia jogurt, rohlík 2ks (1,7)	káva, šleh.tvaroh, veka, jogurt (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	hovézí vývar s kapáním (1,3,7,9)	hovézí vývar s kapáním (1,3,7,9)	hovézí vývar s kapáním (1,3,7,9)
	OBĚD 1.	hovézí vařené, rajská omáčka, kynutý knedlík (1,3,7)	hovézí vařené, rajská omáčka, kynutý knedlík (1,3,7)	hovézí vařené, rajská omáčka, br.kaše (1,3,7)
	OBĚD 2.	sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot (1,3,7)	sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot (1,3,7)	
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE 1.	šťouchané brambory s cibulkou, kyška (1,7)	šťouchané brambory s cibulkou, kyška (1,7)	br.kaše, kyška (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S T Ř E D A	SNÍDANĚ	kakao, medové máslo, chléb (1,7)	kakao, medové máslo, toust.chléb (1,7)	kakao, mramorový blok, jogurt (BMI) (1,3,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, džemové máslo dia, chléb (1,7)	kakao, džemové máslo dia, toust.chléb (1,7)	
	POLÉVKA	selská (1,7,9)	selská (1,7,9)	selská (1,7,9)
	OBĚD 1.	studentský řízek, br.kaše, mrkvový salát (1,3,7)	opečený salám, br.kaše, mrkvový salát (1,3,7)	opečený salám, br.kaše, mrkvový salát (1,3,7)
	OBĚD 2.	vepř.výpečky, špenát, br.knedlík (1,3,7)	vepř.výpečky, špenát, br.knedlík (1,3,7)	
	SVAČINA	přesnídávka	přesnídávka	přesnídávka
	II. VEČEŘE	graham, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)	ryžová kaše s ovocem (1,7) houska, jogurt (1,7)
Č T V R T E K	SNÍDANĚ	káva, míchaná vejce, chléb (1,3)	káva, míchaná vejce, rohlík (1,3)	káva, vaječina,veka,termix (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	vločková (1,7)	vločková (1,7)	vločková (1,7)
	OBĚD 1.	maminčino kuře (těstoviny,kuřecí,játra,žampiony)	maminčino kuře (těstoviny,kuřecí,játra,žampiony)	pečené kuře, br.kaše, kompot (1,7)
	OBĚD 2.	jelítko, kysané zelí, brambory (1)		
	SVAČINA	džusík	džusík	džusík
	VEČEŘE 1.	polévka zeleninová s masem, chléb (1,9)	polévka zeleninová s masem, veka (1,9)	polévka zeleninová s masem, veka (1,9)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
P Á T E K	SNÍDANĚ	káva, pивní salám, máslo, chléb Moskva (1,7)	káva, salám šunkový, máslo, houska (1,7)	káva, bábovka, přibináček (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	gulášová (1)	gulášová (1)	gulášová (1)
	OBĚD 1.	kynutý koláč s ovocem (1,3,7)	kynutý koláč s ovocem (1,3,7)	ovesná kaše s medem (1,7)
	OBĚD 2.	katův šleh, americké brambory, tatarka (1,7)		
	SVAČINA	termix, d.č.9 - dia jogurt	termix, d.č.9/2 - dia jogurt	termix
	VEČEŘE 1.	sardinková pomazánka, chléb (1,4,7)	sardinková pomazánka, rohlík (1,4,7)	rybí filé na másle, br.kaše (1,4,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S O B O T A	SNÍDANĚ	mléko, sýr žervé, máslo, rohlík, d.č.9-chléb (1,7)	mléko, sýr žervé, máslo, rohlík (1,7)	káva, loupák, termix, jogurt (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	květáková (1,7)	květáková (1,7)	květáková (1,7)
	OBĚD	vepřové na kmíně, těstoviny (1)	vepřové na kmíně, těstoviny (1)	vepřové na kmíně, těstoviny (1)
	SVAČINA	zákusek, d.č.9- dia zákusek	zákusek, d.č.9/2 - dia zákusek	koktejl (7)
	VEČEŘE	paštiková pomazánka, chléb (1,7)	paštiková pomazánka, houska (1,7)	krupicová kaše s kakaem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
	N E D Ě L E	SNÍDANĚ	kakao, koláč 2 ks (1,3,7)	kakao, koláč 2 ks (1,3,7)
SNÍDANĚ DIA		kakao, koláč dia 2 ks (1,3,7)	kakao, koláč dia 2 ks (1,3,7)	
POLÉVKA		jáhlová (1,9)	jáhlová (1,9)	jáhlová (1,9)
OBĚD		kuřecí řízek v cornflakesovém těstíčku, br.kaše, kompot (1,3,7)	kuřecí řízek přírodní, br.kaše, kompot (1,7)	kuřecí řízek přírodní, br.kaše, kompot (1,7)
SVAČINA		ovoce	ovoce	ovoce
VEČEŘE		moravské uzené, hořčice, chléb (1,7,10)	drůbeží šunka, máslo, rohlík (1,7)	babeta s pudinkem (1,7)
II. VEČEŘE		graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)

Pitný režim je zajištěn po celý den formou čajů a ovocných štáv.

 Nutriční terapeut: Mgr. Lucie Stočesová  
 Vedoucí stravovacího provozu: Marcela Bajtková  
 Ředitel: Ing. Pavel Zelek