

## STRAVOVÁNÍ

V rámci zvýšení kvality stravování byl vytvořen postup stolování a stravování a zapojili jsme se do programu Bon Appetit – radost z jídla v dlouhodobé péči. Organizace obdržela od lektorky České Alzheimerovské společnosti Mgr. Dany Hradcové, Ph.D. poděkování za spolupráci a péči, kterou věnují naši pracovníci uživatelům, a za starostlivost, se kterou připravují a podávají jídlo.

Uživatelům je poskytována celodenní strava odpovídající zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování v rozsahu třech hlavních jídel (snídaně, oběd, večeře) a jednoho vedlejšího jídla (odpolední svačina). K celodenní stravě může být na žádost uživatele přidána druhá večeře.



SNÍDANĚ



OBĚD



svačina



VEČEŘE



II.  
VEČEŘE

### Jídelní lístek



Stravování probíhá na základě předem zveřejněného jídelního lístku, který je sestaven na jeden týden. Uživatelům s dietou č. 3 a č. 9 je nabídnuta možnost výběru ze dvou hlavních jídel a dvakrát v týdnu ze dvou večeří. Jídelní lístek je sestavován nutriční terapeutkou provozu na základě energetických a výživových hodnot potravin.

Uživatel má možnost výběru z několika diet, které nejlépe odpovídají jeho zdravotnímu stavu. U každého druhu diety si však uživatel může individuálně dle chuti a vzhledem ke svému zdravotnímu stavu a možnostem konzumace jídla, vybrat jídlo z nabídky jiné diety.



### Nabízené diety:

- dieta tekutá (0)
- dieta kašovitá (1)
- dieta šetřící (2)
- dieta racionální (3)
- dieta diabetická (9)
- dieta diabetická šetřící (9/2)



Po ubytování v domově navštíví uživatele nutriční terapeut a individuálně s ním probere jeho stravovací požadavky (např. chleba místo rohlíků). V případě, že uživatel trpí alergií na některé potraviny nebo má jiné zvláštní stravovací požadavky, např. stravování podle individuálního dietního režimu, může požadovat přípravu speciální stravy.

Uživatelům a jejich rodinným příslušníkům nabízíme dle individuální domluvy možnost konzultace s nutričním terapeutem, se kterým se můžou domluvit také ohledně dietního stravování.

### Ceník celodenní stravy:

Číslo diety	Potraviny	Náklady na přípravu	Cena za den
0, 1, 2, 3, 9, 9/2	90 Kč	80 Kč	<b>170 Kč</b>