

STRAVOVÁNÍ

V rámci zvýšení kvality stravování byl vytvořen postup stolování a stravování a zapojili jsme se do programu Bon Appetit – radost z jídla v dlouhodobé péči. Organizace obdržela od lektorky České Alzheimerovské společnosti Mgr. Dany Hradcové, Ph.D. poděkování za spolupráci a péči, kterou věnují naši pracovníci uživatelům, a za starostlivost, se kterou připravují a podávají jídlo.

Uživatelům je poskytována celodenní strava odpovídající zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování v rozsahu třech hlavních jídel (snídaně, oběd, večeře) a jednoho vedlejšího jídla (odpolední svačina). K celodenní stravě může být na žádost uživatele přidána druhá večeře.



SNÍDANĚ



OBĚD



svačina

VEČEŘE



II.
VEČEŘE

Jídelní lístek



Stravování probíhá na základě předem zveřejněného jídelního lístku, který je sestaven na jeden týden. Uživatelům s dietou č. 3 a č. 9 je nabídnuta možnost výběru ze dvou hlavních jídel a dvakrát v týdnu ze dvou večeří. Jídelní lístek je sestavován nutriční terapeutkou provozu na základě energetických a výživových hodnot potravin.

Uživatel má možnost výběru z několika diet, které nejlépe odpovídají jeho zdravotnímu stavu. U každého druhu diety si však uživatel může individuálně dle chuti a vzhledem ke svému zdravotnímu stavu a možnostem konzumace jídla, vybrat jídlo z nabídky jiné diety.



Nabízené diety:

- dieta tekutá (0)
- dieta kašovitá (1)
- dieta šetřící (2)
- dieta racionální (3)
- dieta diabetická (9)
- dieta diabetická šetřící (9/2)



Po ubytování v domově navštíví uživatele nutriční terapeut a individuálně s ním probere jeho stravovací požadavky (např. chleba místo rohlíků). V případě, že uživatel trpí alergií na některé potraviny nebo má jiné zvláštní stravovací požadavky, např. stravování podle individuálního dietního režimu, může požadovat přípravu speciální stravy.

Uživatelům a jejich rodinným příslušníkům nabízíme dle individuální domluvy možnost konzultace s nutričním terapeutem, se kterým se můžou domluvit také ohledně dietního stravování.

Ceník celodenní stravy:

Číslo diety	Potraviny	Náklady na přípravu	Cena za den
0, 1, 2, 3, 9, 9/2	85 Kč	80 Kč	165 Kč
Dieta s II. večeří	90 Kč	80 Kč	170 Kč