

AKTIVIZAČNÍ A SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ ČINNOSTI V DOMOVĚ BŘEZINY

Mezi aktivizační činnosti patří:

- volnočasové a zájmové aktivity,
- nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností,
- aktivity podporující udržení sociálních kontaktů a se zařazením do běžného společenského prostředí.

Mezi sociálně terapeutické činnosti patří:

- aktivity udržující osobní a sociální schopnosti a dovednosti podporující sociální začlenění,
- aktivity podporující v obnovení, udržení a posílení kompetencí ke zvládnutí péče o vlastní osobu (podpora v samostatnosti v hygieně, oblékání a stravování).

NABÍZENÉ ČINNOSTI V DOMOVĚ BŘEZINY:

SPOLEČENSKÉ A KULTURNÍ AKCE POŘÁDANÉ V DOMOVĚ



V Domově Březiny pořádáme pro uživatele společenské a kulturní akce, kterých se uživatelé mohou účastnit i se svými blízkými (rodinou, přáteli). Pro tyto akce je vytvořen Plán akcí pro daný kalendářní rok, který je k dispozici na nástěnkách a webových stránkách Domova.

POSEZENÍ U KÁVY (KAVÁRNIČKY)



Na odděleních jsou pořádána pro uživatele společná posezení u kávy (kavárničky), kde se uživatelé mohou setkávat s ostatními spolubydlícími. Tato posezení probíhají 1x týdně odpoledne cca od 14 hodin v kulturní místnosti na oddělení, na terase nebo zahradě Domova. Během posezení hraje dle přání uživatelů hudba, při které si mohou všichni společně zazpívat a zatančit, popř. je posezení tematicky zaměřené. Také je pro uživatele připraveno drobné občerstvení.

VÝLETY

V průběhu roku uživatelé podnikají výlety do okolí (například návštěva ZOO, cukrárny, restaurace, zámků, hradů, výstav, muzeí, obchodů, návštěva divadel, kulturních či společenských akcí mimo domov).



NÁVŠTĚVA NA POKOJI



Na přání uživatele navštíví pracovník uživatele na jeho pokoji za účelem společenského kontaktu. Samotný průběh návštěvy se odvíjí podle momentální nálady, zdravotního stavu a potřeb uživatele (např. povídání, četba, psaní dopisů, nácvik písma, malování, hry, ruční práce, poslech hudby, individuální cvičení, vzpomínková terapie, trénování paměti).

VÝZDOBA DOMOVA



Uživatel se může zapojit do výzdoby domova, kterou zajišťují pracovníci oddělení. Jedná se především o výzdobu společných prostor (kulturních místností, chodeb, zahradního posezení) a dle přání a souhlasu uživatele také o jeho pokoj. Výzdoba se týká především pořádaných společenských akcí v Domově, ročního období (jaro, léto, podzim, zima), svátků (velikonočních, vánočních).

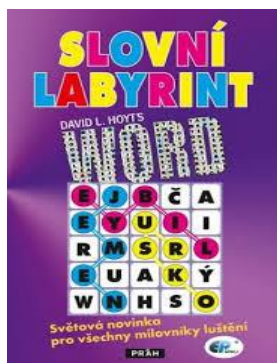
RUČNÍ PRÁCE



Ruční práce souvisí s lidskou touhou zdobit sebe, svůj oděv, své bydlení. V domově nabízíme především práci s keramickou hlinou, pletení, háčkování, vyšívání a různé výtvarné techniky (malování, práce s barvami a různými materiály).



TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI



Trénováním paměti především podporujeme vnímání seniorů a snažíme udržet jejich dosavadní schopnosti a dovednosti. Jedná se zejména o činnosti jako je luštění křížovek, jednoduchých hlavolamů, rébusů, kvízů, skládání puzzle, procvičování prostorové orientace, třídění obrázků, nácvik jednoduchých aktivit prováděných v několika krocích, hraní her náročných na pozornost, aktivity zaměřené na slovní zásobu, aktivity spojené s využíváním pohybu, vůně, doteků.



VZPOMÍNKOVÁ SETKÁNÍ – REMINISCENCE



Vzpomínková setkání probíhají individuálně na pokoji uživatele nebo ve skupině uživatelů v místnosti, která je vybavena starým nábytkem. Jedná se o rozhovor s uživatelem, o jeho dosavadním životě a dřívějších aktivitách, o prožitých událostech a získaných zkušenostech, často s využitím vhodných podnětů (staré fotografie, předměty, nástroje a pomůcky dříve užívané v domácnostech).

POHYBOVÁ ČINNOST



Mezi pohybovou činností patří pohyb uživatele nácvik chůze s oporou druhé osoby nebo kompenzační pomůckou, šlapání na minirotopedu (ruce, nohy), individuální nebo skupinové cvičení a pracovní činnost. Pracovní činnosti je smysluplná činnost jako např. nejručnější ruční práce (vyšívání, šití, pletení), výtvarné činnosti, práce na zahradě (hrabání listí, pěstování okrasných či pokojových květin, bylin, zeleniny), zalévání záhonků, pokojových květin, péče o domácnost (péče o oblečení, stlání postele, prostírání stolu, příprava jídla, mytí a úklid nádobí, úklid pokoje, zalévání květin apod.).

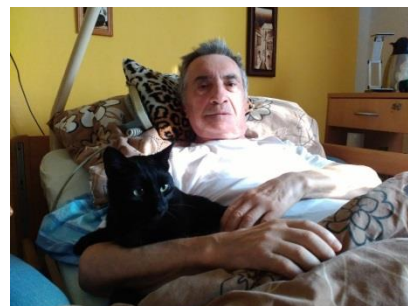
HUDEBNÍ AKTIVITA (MUZIKOTERAPIE)



Hudební aktivita je činnost, při které zpíváme, hrajeme na hudební nástroje nebo posloucháme hudební ukázky. Uživatelé mají také možnost zpívat v domovském pěveckém sboru Březiňanka.

KONTAKT SE ZVÍŘETEM - ZOOTHERAPIE

Při této činnosti využíváme pozitivního vlivu zvířete na uživatele. V Domově se mohou uživatelé těšit s přítomností morčete, zakrslé králíky, kočky, kanárky, andulky, akvária s rybami a vodní želvou. Uživatel může pomáhat s péčí o zvíře (čistit klece, akvária nebo pomáhat s krmením), hladit zvíře nebo zvíře jen pozorovat a mít radost z jeho přítomnosti. Také spolupracujeme s Canisterapeutem, který do domova dochází se svými psy.



TERAPEUTICKÁ PANENKA, KOČKA, PES



Terapeutická panenka, kočka, či pes jsou využívány při aktivizačních činnostech (při vzpomínkovém setkání či při bazální stimulaci) nebo je zapůjčena uživateli na pokoj. Péče o panenku či kočku navozuje u uživatelů pocit bezpečí, zájem o okolní život, navozuje celkově příjemné pocity, omezuje stavy osamělosti a úzkosti.



ZAHRADNÍ AKTIVITA - TERAPIE ZAHRADNIČENÍM

Terapie zahradničením je „staronový“ způsob léčby, který příznivě působí na tělo, mysl i duši. Do zahradní aktivity patří péče o pokojové či venkovní květiny a práce na zahradě:

- **pěstování pokojových květin, léčivých bylin** (výsadba, zalévání, přesazování),
- **péče o okrasné či zeleninové záhonky** (zakládání, okopávání a zalévání záhonků, sběr plodů),
- **vysazování a péče o okrasné a ovocné keře či stromky** (jejich zastříhování, hrabání s padlého listí).



BAZÁLNÍ STIMULACE

Jedná se především o uklidňující masáže těla, doteky rukou a polohování. Bazální stimulace se převážně využívá u uživatelů, kteří vzhledem ke svému zdravotnímu stavu jsou trvale upoutáni na lůžku, aby si pořád uvědomovali svoje tělo a polohu těla. Dále také pro navození pocitu bezpečí.



SVĚTELNÁ TERAPIE



Světelná terapie nahrazuje nedostatek denního světla v podzimním a zimním období, tím dodává uživatelům energii a duševní pohodu. Světelná terapie je umístěna v kulturní místnosti pavilonu P2, kde jsou nainstalovány speciální světla k provádění této činnosti. Uživatelé se v této místnosti mohou také setkávat s ostatními spolubydlícími, povídat si nad šálkem kávy, nebo hrát společenské hry.

KONTAKTNÍ SVĚTELNÁ A VIBRAČNĚ - TEPELNÁ MASÁŽNÍ TERAPIE



Kontaktní světelná terapie je prováděna pomocí přístroje ZEST Medolight. Tento přístroj funguje na bázi červeného a infračerveného světla. Příkladá se na různé části těla uživatele a působí pozitivním léčivým účinkem, zvyšuje celkovou odolnost a vitalitu organismu.

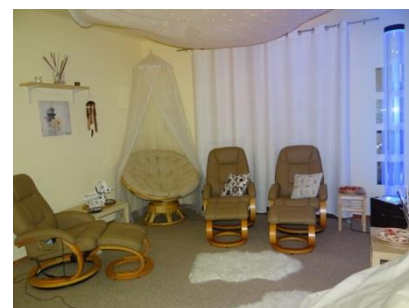
Vibračně – tepelná masáž je prováděna pomocí přístroje ZEST Massager. Je určen pro masáž různých částí těla a akupunkturálních bodů. Působí jak léčebně, tak i preventivně díky vibrační a nahřívací koncovce.

AKTIVIZAČNÍ ČINNOST VE SNOEZELN MÍSTNOSTI

Snoezelen místnost je příjemné a upravené prostředí, kde za pomoci světelných a zvukových prvků, vůní a hudby dochází k vyvolání smyslových pocitů.

Činnosti v Snoezelen místnosti:

- relaxace uživatele při využití světelných, zvukových efektů nebo při vibraci masážního křesla
- provádění Bazální stimulace
- provádění kontaktní světelné nebo vibračně-tepelné masáže pomocí speciálních přístrojů (Zest Medolight, Zest Massager)



DALŠÍ NABÍZENÉ AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI

Mezi další nabízené činnosti patří pečení, vaření, hraní společenských her, promítání filmů, procházka po areálu Domova či posezení na zahradě.

