

Světelná terapie



Světelná terapie nahrazuje nedostatek denního světla v podzimním a zimním období, tím dodává uživatelům energii a duševní pohodu. Pro tyto účely jsou nainstalována speciální světla v kulturní místnosti na oddělení P2, kde si mohou uživatelé posedět u jídelního stolu nebo na sedačce sledovat televizi. Uživatelé se v této místnosti mohou také setkávat s ostatními spolubydlicím domova, povídat si nad šálkem kávy, hrát společenské hry nebo jen odpočívat.