



DIETNÍ SYSTÉM

V

DOMOVĚ BŘEZINY

Seznam diet platných v Domově Březiny

0	tekutá
1	kašovitá
2	šetřící
3	racionální
3 M	racionální – mleté maso
9	diabetická
9 M	diabetická – mleté maso
9/2	diabetická šetřící
BON APETTIT	jídlo do ruky

Dietní systém

DIETA ČÍSLO 3 - racionální

Nutriční složení: 10 290 KJ 80g B 80g T 320g S

Charakteristika diety	Nejedná se o dietu jako takovou, ale stravu, která je vyvážená a připravována dle zásad zdravé výživy a požadavků klientů. Dieta je energeticky a biologicky plnohodnotná, lze ji podávat dlouhodobě. Jde o plnohodnotnou stravu, která má dodat potřebné výživové složky. Strava je pestrá a barevná. Využívá se veškerý sortiment potravin. Podávají se 4 denní jídla. Pitný režim dle doporučení 1,5 – 2 l.
Technologická příprava pokrmů	Podávají se všechny běžné pokrmy bez omezení. Technologické postupy nejsou taktéž omezeny. Používáme vaření, dušení, pečení i smažení.
Cíl	Poměr živin je fyziologický, proto by neměl nikdo při této dietě přibírat ani hubnout.

Gramáže pečiva a příloh pro diety číslo 3 a 2

Snídaně

Chléb – 120g	2 velké krajíce, 3 menší krajíce, 4 malé krajíce
Slunečnicový, žitný chléb – 100g	3 krajíce
Vánočka – 120g	
Grahamový rohlík – 2 ks	
Rohlík tukový – 2ks	

Oběd

Brambory – 250g	
Bramborová kaše – 250g	
Dušená rýže – 200g	
Těstoviny – 200g	
Houskový knedlík – 3 plátky	
Bramborový knedlík – 6 plátky	
Bramborový knedlík s ovocem – 4ks	
Bramborové knedlíky s uzeninou – 3 ks (pokud je zelí nebo špenát)	
Kynutý knedlík plněný ovocem – 3ks	
Zapékané těstoviny, brambory – 350g	
Rýžový nákyp, žemlovka – 350g	
Hrachová kaše, čočka na husto – 250g	

DIETA ČÍSLO 9 - diabetická

Nutriční složení: 9000 KJ 80g B 80g T 275 S

<p>Charakteristika diety</p>	<p>Dieta je indikována při onemocnění diabetes mellitus. Dieta je plnohodnotná, celoživotní. Ze stravy se vylučuje cukr a všechny potraviny, při jejichž výrobě byl cukr použit.</p> <p>Sladit je možné umělými sladidly. V nabídce je také sortiment diabetických výrobků. Podávají se 4 denní jídla, u diabetiků na inzulínu 5 denních jídel (II. večeře).</p> <p>Pitný režim dle doporučení 1,5 – 2 l.</p>
<p>Technologická příprava pokrmů</p>	<p>Z tradičních technologických postupů lze použít nejčastěji vaření, dušení, pečení, případně grilování i smažení.</p> <p>Zahušťování je omezeno, přednost mají úpravy přírodní, zahušťujeme menším množstvím mouky.</p>
<p>Cíl</p>	<p>Udržet glykémii nemocného v takové hodnotě, jaká odpovídá zdravým lidem.</p>
<p>Nedodržování diety a léčby diabetu</p>	<p>Může způsobit řadu akutních nebo chronických komplikací, například hypoglykémické nebo hyperglykémické kóma, diabetickou nohu, poškození cév očního pozadí, poškození cév ledvin, poškození nervů.</p>

Gramáže pečiva a příloh pro diety číslo 9 a 9/2

Snídaně

Chléb – 100g 1 větší krajíc + 1 menší krajíc

Slunečnicový, žitný chléb – 100g 3 krajíce

Vánočka dia – 100g

Grahamový rohlík – 2 ks

Rohlík tukový – 2ks

Oběd

Brambory – 150g

Bramborová kaše – 200g

Dušená rýže – 150g

Těstoviny – 150g

Houskový knedlík – 2 plátky

Bramborový knedlík – 3 plátky

Bramborové knedlíky s ovocem – 3ks

Bramborové knedlíky plněné uzeninou – 2 ks (pokud je zelí, špenát)

Kynutý knedlík plněný ovocem – 2ks

Zapékané těstoviny, brambory – 300g

Rýžový nákyp, žemlovka – 300g

Hrachová kaše, čočka na husto – 150g

II. večeře

Grahamový rohlík – 1ks

Houska – 1ks

Chléb – 1 krajíc

Mléko – 200ml

DIETA ČÍSLO 2 - šetřící

Nutriční složení: 10 290 KJ 80g B 80g T 320g S

<p>Charakteristika diety</p>	<p>Dieta je indikována při poruchách zažívacího traktu s chronickým průběhem. Strava je pestrá, nedráždivá a lehce stravitelná. Dieta má 4 denní jídla. Pitný režim dle doporučení 1,5 – 2 l.</p>
<p>Technologická příprava pokrmů</p>	<p>Všechny pokrmy musí mít měkkou konzistenci, bez tuhých a těžce stravitelných částí (slupky, zrníčka, semena).</p> <p>Aby se při tepelné úpravě nepřepaloval tuk, opékáme maso na sucho. Podléváme vodou či vývarem. Tuk přidáváme až do hotového pokrmu. Zahuštění je omezeno, přednost mají úpravy přírodní, zahušťujeme menším množstvím mouky.</p>
<p>Cíl</p>	<p>Cílem dietního doporučení je udržení klidové fáze trávicího traktu a šetřit gastrointestinální trakt.</p>
<p>Nedodržování diety</p>	<p>Bolest v oblasti břicha nebo pod žebry, zažívací obtíže – průjem, zvracení, pálení žáhy.</p>

DIETA ČÍSLO 9/2 – diabetická šetřící

Nutriční složení: 9000 KJ 80g B 80g T 275 S

<p>Charakteristika diety</p>	<p>Dieta je indikována při onemocnění diabetes mellitus s poruchou trávení, s onemocněním žlučníku, jater, slinivky, po žloutence apod. Sladit je možné umělými sladidly. Dieta má 5 denní jídel. Pitný režim dle doporučení 1,5 – 2 l.</p>
<p>Technologická příprava pokrmů</p>	<p>Všechny pokrmy musí mít měkkou konzistenci, bez tuhých a těžce stravitelných částí (slupky, zrníčka, semena).</p> <p>Aby se při tepelné úpravě nepřepaloval tuk, opékáme maso na sucho. Podléváme vodou či vývarem. Tuk přidáváme až do hotového pokrmu.</p>
<p>Cíl</p>	<p>Udržet glykémii nemocného v takové hodnotě, jaká odpovídá zdravým lidem a zároveň šetřit trávicí trakt.</p>
<p>Nedodržování diety</p>	<p>Bolest v oblasti břicha nebo pod žebry, zažívací obtíže – průjem, zvracení, pálení žáhy. Hyperglykémické nebo hypoglykémické kóma.</p>

DIETA ČÍSLO 1 - kašovitá

Nutriční složení: 10 290 KJ 80g B 80g T 320g S

<p>Charakteristika diety</p>	<p>Dieta je energeticky i biologicky plnohodnotná. Poměr živin odpovídá fyziologickým potřebám. Kašovitá dieta se indikuje při poruchách polykání, kousání nebo při poruchách trávicího traktu. Pitný režim dle doporučení 1,5 – 2 l.</p>
<p>Technologická příprava pokrmů</p>	<p>Používáme vaření, dušení, pečení. Všechny pokrmy musí mít měkkou konzistenci, bez tuhých a těžce stravitelných částí (slupky, zrníčka, semena). Strava musí být připravena do měkka a mít kašovitou formu.</p>
<p>Cíl</p>	<p>Šetřit trávicí trakt. Cílem je zajistit potřebnou nutriční hodnotu v kašovité formě.</p>
<p>Nedodržování diety</p>	<p>Bolest v oblasti břicha nebo pod žebry, zažívací obtíže – průjem, zvracení, pálení žáhy.</p>

DIETA ČÍSLO 0 - tekutá

Nutriční složení: 10 290 KJ 80g B 80g T 320g S

<p>Charakteristika diety</p>	<p>Dieta je energeticky i biologicky plnohodnotná. Poměr živin odpovídá fyziologickým potřebám. Tekutá dieta se indikuje při poruchách polykání, kousání nebo při poruchách trávicího traktu. Pitný režim dle doporučení 1,5 – 2 l.</p>
<p>Technologická příprava pokrmů</p>	<p>Používáme vaření, dušení, pečení. Všechny pokrmy musí mít měkkou konzistenci, bez tuhých a těžce stravitelných částí (slupky, zrníčka, semena). Strava musí být připravena do měkka a mít tekutou formu.</p>
<p>Cíl</p>	<p>Šetřit trávicí trakt. Cílem je zajistit potřebnou nutriční hodnotu v tekuté formě.</p>
<p>Nedodržování diety</p>	<p>Bolest v oblasti břicha nebo pod žebry, zažívací obtíže – průjem, zvracení, pálení žáhy.</p>

BON APETTIT jídlo do ruky

Nutriční složení: 10 290 KJ 80g B 80g T 320g S

<p>Charakteristika diety</p>	<p>Bon appetit je energeticky i biologicky plnohodnotný. Poměr živin odpovídá fyziologickým potřebám.</p> <p>Jídlo je podáváno 4krát denně.</p>
<p>Cíl</p>	<p>Cílem programu je umožnit klientům takový způsob stravování, při němž bude zachována jejich důstojnost, identita, kontakt s rodinou, kulturou a který bude pružně reagovat na změny potřeb klientů, které jsou zapříčiněny právě procesem stárnutí a postupující Alzheimerovou demencí.</p>

