

Jídelní lístek 9. - 15.7.2018
Změna jídelního lístku vyhrazena

		DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická	DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící	DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá
P O N D Ě L Í	SNÍDANĚ	mléko, sýr duko, máslo, rohlík, d.č.9-chléb (1,7)	mléko, sýr duko, máslo, rohlík (1,7)	mléko, ostraváček, veka, termix (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	pórková (1,7)	pórková (1,7)	pórková (1,7)
	OBĚD 1.	mexické kuřecí stehno, těstoviny (1)	mexické kuřecí stehno, těstoviny (1)	mexické kuřecí stehno, br.kaše (1,7)
	OBĚD 2.	jítrnice, kysané zelí, brambory (1)		
	SVAČINA	banketka, máslo, d.č.9-celozrná bagetka (1,7)	banketka, máslo (1,7)	přesnídávka
	VEČEŘE	masová pomazánka, chléb (1,7,10)	masová pomazánka, rohlík (1,7,10)	vepřové přírodní, br.kaše (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
Ú T E R Ý	SNÍDANĚ	káva, vysočina 50g, rajče, máslo, chléb (1,7)	káva, sýrová roláda, máslo, houska (1,7)	káva, babeta, jogurt (BMI) (1,7)
	POLÉVKA	vývar s masem a nudlemi (1,3,9)	vývar s masem a nudlemi (1,3,9)	vývar s masem a nudlemi (1,3,9)
	OBĚD 1.	zadělávané fazolky, vařené vejce, brambory (1,3,7)	zadělávané fazolky, vařené vejce, brambory (1,3,7)	zadělávané fazolky, vařené vejce, br.kaše (1,3,7)
	OBĚD 2.	hovězí cikánská, dušená rýže (1)	hovězí cikánská, dušená rýže (1)	
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE 1.	ježek z parku, hořčice, chléb (1,10)	ježek z parku, kečup, rohlík (1)	kaše s perníkem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S T Ř E D A	SNÍDANĚ	káva, sýrová pomazánka s tvarohem a petrželkou, chléb (1,7)	káva, sýrová pomazánka s tvarohem a petrželkou, houska (1,7)	kakao, šleh. tvaroh, veka, jogurt (BMI) (1,7)
	POLÉVKA	kapustová (1)	zeleninová (1,9)	zeleninová (1,9)
	OBĚD 1.	smažené rybí filé, br.kaše, okurkový salát s jogurtem (1.4.7)	rybí filé, br.kaše, okurkový salát s jogurtem (1.4.7)	rybí filé, br.kaše, kompot (1,4,7)
	OBĚD 2.	vepřové žebro, křen, chléb (1)		
	SVAČINA	banánový koktejl (7)	banánový koktejl (7)	banánový koktejl (7)
	VEČEŘE 1.	selský sulc, cibule, chléb (1,12)	drůbeží tlačěnka, máslo, rohlík (1,7)	rýžová kaše s ovocem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)
Č T V R T E K	SNÍDANĚ	kakao, bílý jogurt, loupák 2 ks (1,7)	kakao, bílý jogurt, loupák 2 ks (1,7)	kakao, bílý jogurt, loupák, termix (BMI) (1,7)
	POLÉVKA	vývar s játrovou rýží (1,9)	vývar s játrovou rýží (1,9)	vývar s játrovou rýží (1,9)
	OBĚD 1.	vepřové dušené, hříbková omáčka, kynutý knedlík (1,7)	vepř. dušené, hříbková omáčka, knedlík (1,7)	vepř. dušené, hříbková omáčka, br.kaše (1,7)
	OBĚD 2.	cizmový salát, bagetka (1,7)		
	SVAČINA	buchta (1,3,7)	buchta (1,3,7)	buchta, mléko (1,3,7)
	VEČEŘE 1.	sekaná se zeleninou, hořčice, chléb (1,3,10)	sekaná se zeleninou, kečup, houska (1,3)	sekaná se zeleninou, br.kaše (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
P Á T E K	SNÍDANĚ	káva, míchaná vejce s pažitkou, chléb (1,3,7)	káva, paštika májka, máslo, rohlík (1,7)	káva, vaječina, veka, termix (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	gulášová s masem (1)	gulášová dietní s masem (1)	
	OBĚD 1.	nudlový nákyp s tvarohem (1,3,7)	nudlový nákyp s tvarohem (1,3,7)	kaše s tvarohem (1,7)
	OBĚD 2.	ghocchi s kuřecím masem a špenátem (1,7)	ghocchi s kuřecím masem a špenátem (1,7)	
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE 1.	Tatranský bača, máslo, chléb (1,7)	plátkový sýr, máslo, rohlík (1,7)	dušená mrkev, vepřové, br.kaše (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S O B O T A	SNÍDANĚ	káva, šunková pěna, máslo, rohlík, d.č.9-chléb (1,7)	káva, šunková pěna, máslo, rohlík (1,7)	káva, vánočka, termix (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	drožďová (1)	drožďová (1)	drožďová (1)
	OBĚD	zapečené brambory se šunkou a zeleninou, salát z čínské zelí (1.3.7)	zapečené brambory se šunkou a zeleninou, salát z čínské zelí (1.3.7)	uzené, br.kaše, kompot (1,7)
	SVAČINA	chlebiček (1,3,7,10)	chlebiček (1,3,7)	ovocný šálek
	VEČEŘE	liptovská pomazánka, chléb (1,7)	sýr cottage, máslo, rohlík, rohlík (1,7)	polévka kuřecí krém, veka (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
	N E D Ě L E	SNÍDANĚ	kakao, koláč s tvarohem (1,3,7)	kakao, koláč s tvarohem (1,3,7)
SNÍDANĚ DIA		kakao, koláč s tvarohem dia (1,3,7)	kakao, koláč s tvarohem dia (1,3,7)	
POLÉVKA		vývar s kuskusem (1,9)	vývar s kuskusem (1,9)	vývar s kuskusem (1,9)
OBĚD		kuřecí řízek v kukuřičných lupíncích, br.kaše, kompot (1,3,7)	přírodní kuřecí řízek, br.kaše, kompot (1,7)	přírodní kuřecí řízek, br.kaše, kompot (1,7)
SVAČINA		přesnídávka	přesnídávka	přesnídávka
VEČEŘE		zauzený šunkový salám, máslo, chléb (1,7)	šunkový salám, máslo, houska (1,7)	kaše s ovocem (1,7)
II. VEČEŘE		graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)