

Jídelní lístek 25.6. - 1.7.2018
Změna jídelního lístku vyhrazena

	DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická	DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící	DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá	
P O N D Ě L Í	SNÍDANÉ	mléko, plátkový sýr uzený, máslo, chléb (1,7)	mléko, plátkový sýr, máslo, houska (1,7)	mléko, bábovka, termix (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	špenátová (1,3,7)	špenátová (1,3,7)	špenátová (1,3,7)
	OBĚD 1.	francouzské brambory, okurek (1,3,7)	francouzské brambory, kompot (1,3,7)	opečený salám, br.kaše, kompot (1,7)
	OBĚD 2.	hovězí ala španělský ptáček, dušená rýže (1,3)	hovězí ala španělský ptáček, dušená rýže (1,3)	
	SVAČINA	jogurtové mléko, d.č.9 - kefirové mléko	jogurtové mléko, d.č.9/2 - kefirové mléko	jogurtové mléko
	VEČEŘE	paštika, máslo, chléb himalájský (1,7)	paštika, máslo, rohlík (1,7)	polévka kuřecí krém, veka (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
Ú T Ě R Ý	SNÍDANÉ	káva, vajíčková pomazánka, chléb (1,3,7)	káva, vajíčková pomazánka, toust. chléb (1,3,7)	káva, vaječina, veka, jogurt (BMI) (1,7)
	POLÉVKA	sýrová s kapáním (1,3,7)	sýrová s kapáním (1,3,7)	sýrová s kapáním (1,3,7)
	OBĚD 1.	luhačovický špaček, brambory, okurkový salát (1,3)	luhačovický špaček, brambory, okurkový salát (1,3)	luhačovický špaček, br.kaše, přesnídávka (1,3)
	OBĚD 2.	maková žemlovka (1,3,7)		káva, vaječina, veka, jogurt (BMI) (1,7)
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE 1.	polévka gulášová s masem, chléb (1)	polévka gulášová s masem, veka (1)	polévka gulášová s masem, veka (1)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S T Ř E D A	SNÍDANÉ	kakao, makový hřeben 2 ks (1,7)	kakao, tvarohový hřeben 2 ks (1,7)	kakao, šleh. tvaroh, veka, jogurt (BMI) (1,7)
	SNÍDANÉ DIA	kakao, tvarohový hřeben dia 2 ks (1,7)	kakao, tvarohový hřeben dia 2 ks (1,7)	
	POLÉVKA	z vaječné jíšky (1,3,7)	z vaječné jíšky (1,3,7)	z vaječné jíšky (1,3,7)
	OBĚD 1.	kuře ala bažant, červené zelí, br.knedlík (1)	kuře ala bažant, čínské zelí, br.knedlík (1)	kuře ala bažant, čínské zelí, br.kaše (1,7)
	OBĚD 2.	boloňské těstoviny (1)	boloňské těstoviny (1)	
	SVAČINA	100% šťáva	100% šťáva	100% šťáva
	II. VEČEŘE	graham, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)
Č T V R T E K	SNÍDANÉ	káva, tavený sýr ochucený, máslo, chléb (1,7)	káva, tavený sýr ochucený, máslo, rohlík (1,7)	káva, babeta, jogurt (BMI) (1,7)
	POLÉVKA	vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi (1,3,7)	vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi (1,3,7)	vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi (1,3,7)
	OBĚD 1.	dušené vepřové, okurková omáčka, knedlík (1,3,7)	dušené vepřové, okurková omáčka, knedlík (1,3,7)	vepř.dušené, okurková omáčka, br.kaše (1,3,7)
	OBĚD 2.	zapečené rybí filé se sýrem, br.kaše, salát coleslaw (1,3,7)	zapečené rybí filé se sýrem, br.kaše, salát coleslaw (1,3,7)	
	SVAČINA	přesnídávka	přesnídávka	přesnídávka
	VEČEŘE 1.	brambory s jarní cibulkou, kefir (1,7)	brambory s jarní cibulkou, kefir (1,7)	br.kaše, kefir (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
P Á T E K	SNÍDANÉ	káva, jogurt, rohlík, d.č.9-dia jogurt, graham (1,7)	káva, jogurt, rohlík, d.č.9/2-dia jogurt, graham (1,7)	káva, loupák, jogurt, termix (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	frankfurtská (1)	frankfurtská (1)	frankfurtská (1)
	OBĚD 1.	buchtíčky s krémem (1,3,7)	babeta s krémem (1,3,7)	babeta s krémem (1,3,7)
	OBĚD 2.	kotleta na hořčici, americký brambor, tatarka (1,7)		
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE 1.	bulharská pomazánka, chléb (1,7)	bulharská pomazánka, houska (1,7)	vepřové v mrkvi, br.kaše (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S O B O T A	SNÍDANÉ	káva, nivová pomazánka, chléb (1,7)	káva, pomazánkové máslo, rohlík (1,7)	káva, bábovka, termix (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	pohanková (1,9)	pohanková (1,9)	pohanková (1,9)
	OBĚD	debrecinský guláš, těstoviny (1)	debrecinský guláš, těstoviny (1)	debrecinský guláš, těstoviny (1)
	SVAČINA	loupák, mléko (1,7)	loupák, mléko (1,7)	loupák, mléko (1,7)
	VEČEŘE	salám kapiová střeška, máslo, chléb (1,7)	salám šunkový, máslo, houska (1,7)	krupicová kaše s perníkem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
	N E D Ě L E	SNÍDANÉ	kakao, vánočka, máslo (1,7)	kakao, vánočka, máslo (1,7)
SNÍDANÉ DIA		kakao, vánočka dia, máslo (1,7)	kakao, vánočka dia, máslo (1,7)	
POLÉVKA		vývar s fritátovými nudlemi (1,9)	vývar s fritátovými nudlemi (1,9)	vývar s fritátovými nudlemi (1,9)
OBĚD		smažený kuřecí řízek, br.kaše, kompot (1,3,7)	přírodní kuřecí řízek, br.kaše, kompot (1,7)	přírodní kuřecí řízek, br.kaše, kompot (1,7)
SVAČINA		zákusek, d.č.9-dia zákusek	zákusek, d.č.9-dia zákusek	zákusek, d.č.9-dia zákusek
VEČEŘE		sekaná s panenkou, hořčice, chléb (1,10)	sekaná s panenkou, kečup, houska (1)	sekaná, br.kaše (1,7)
II. VEČEŘE		graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)