

**Jídelní lístek 24. - 30.9.2018**
**Změna jídelního lístku vyhrazena**

	DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická	DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící	DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá	
P O N D Ě L Í	<b>SNÍDANĚ</b>	káva, párek 2 ks, hořčice, chléb (1,10)	káva, párek 2 ks, kečup, rohlík (1)	káva, bábovka,termix (BMI) (1,7)
	<b>POLÉVKA</b>	rajská s kapáním (1,3,7)	rajská s kapáním (1,3,7)	rajská s kapáním (1,3,7)
	<b>OBĚD 1.</b>	rybí filé na másle, dušená zelenina, brambory (1,4,7,9)	rybí filé na másle, dušená zelenina, brambory (1,4,7,9)	rybí filé na másle, dušená zelenina, br.kaše (1,4,7,9)
	<b>OBĚD 2.</b>	vepřové na kmíně, jasmínová rýže (1)	vepřové na kmíně, jasmínová rýže (1)	
	<b>SVAČINA</b>	croisant, d.č.9-dia croisant	croisant, d.č.9/2-dia croisant	croisant, mléko (7)
	<b>VEČEŘE</b>	sýr žervé, máslo, chléb (1,7)	sýr žervé, máslo, houska (1,7)	vločková polévka, veka (1,7)
	<b>II. VEČEŘE</b>	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
Ú T Ě R Ý	<b>SNÍDANĚ</b>	káva, šunková pěna, máslo, chléb lámankový (1,7)	káva, šunková pěna, máslo, bylinkový rohlík (1,7)	káva, vaječnina,veka, termix (BMI)(1,3,7)
	<b>POLÉVKA</b>	risi-bisi (1)	risi-bisi (1)	risi-bisi (1)
	<b>OBĚD 1.</b>	vepř.kotleta na hořčici, br.kaše,červená řepa(1,7,10)	vepř.kotleta přírodní, br. kaše, červená řepa (1,7)	vepř.kotleta přírodní, br. kaše, červená řepa (1,7)
	<b>OBĚD 2.</b>	pečená kachna, červené zelí, br.knedlík (1,3,7)		
	<b>SVAČINA</b>	přesnídávka	přesnídávka	přesnídávka
	<b>VEČEŘE 1.</b>	brambory s cibulkou, podmáslí (1,7)	brambory s cibulkou, podmáslí (1,7)	br.kaše, podmáslí (1,7)
	<b>II. VEČEŘE</b>	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S T Ř E D A	<b>SNÍDANĚ</b>	kakao, vánočka, džem (1)	kakao, vánočka, džem (1)	kakao, vánočka, termix (BMI)(1,7)
	<b>SNÍDANĚ DIA</b>	kakao, vánočka dia, džem dia (1)	kakao, vánočka dia, džem dia (1)	
	<b>POLÉVKA</b>	krupicová s vejcem (1,3,9)	krupicová s vejcem (1,3,9)	krupicová s vejcem (1,3,9)
	<b>OBĚD 1.</b>	kuře na paprice, knedlík (1,3,7)	kuře na paprice, knedlík (1,3,7)	kuře na paprice, br.kaše (1,3,7)
	<b>OBĚD 2.</b>	bulgur s ovocem (1)	bulgur s ovocem (1)	
	<b>SVAČINA</b>	ovoce	ovoce	ovoce
	<b>II. VEČEŘE</b>	graham, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)
Č T V R T E K	<b>SNÍDANĚ</b>	mléko, tavený sýr, máslo, houska,d.č.9-chléb (1,7)	mléko, tavený sýr, máslo, houska (1,7)	káva, šleh.tvaroh,veka, pribináček (BMI)(1,7)
	<b>POLÉVKA</b>	čočková (1)	čočková z červené čočky (1)	čočková z červené čočky (1)
	<b>OBĚD 1.</b>	vepřové po znojensku, dušená rýže (1)	vepřové po znojensku, dušená rýže (1)	vepřové po znojensku, br.kaše (1)
	<b>OBĚD 2.</b>	halušky s brynzou (1,3,7)		
	<b>SVAČINA</b>	100% šťáva	100% šťáva	100% šťáva
	<b>VEČEŘE 1.</b>	krupicová kaše s kakaem (1,7)	krupicová kaše s kakaem (1,7)	krupicová kaše s kakaem (1,7)
	<b>II. VEČEŘE</b>	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>				
P Á T E K	<b>SNÍDANĚ</b>	káva, loupák 2ks, jogurt,d.č.9-dia jogurt (1,7)	káva, loupák 2ks, jogurt,d.č.9/2-dia jogurt (1,7)	káva, loupák, jogurt, pribináček (BMI)(1,7)
	<b>POLÉVKA</b>	vývar s nudlemi (1,9)	vývar s nudlemi (1,9)	vývar s nudlemi (1,9)
	<b>OBĚD 1.</b>	holandský řízek, br.kaše, kompot (1,3,7)	holandský řízek, br.kaše, kompot (1,3,7)	holandský řízek, br.kaše, kompot (1,3,7)
	<b>SVAČINA</b>	chlebiček (1,3)	dietní chlebiček (1,3)	brumík, mléko (7)
	<b>VEČEŘE 1.</b>	salámová pomazánka, chléb (1,7,10)	salámová pomazánka, veka (1,7)	vejce, pažitková omáčka, br.kaše (1,3,7)
	<b>II. VEČEŘE</b>	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S O B O T A	<b>SNÍDANĚ</b>	káva, budapeštská pomazánka, chléb (1,7)	káva, tvarohová pomazánka, veka (1,7)	káva, vánočka, termix (BMI)(1,7)
	<b>POLÉVKA</b>	kedlubnová (1,7)	kedlubnová (1,7)	kedlubnová (1,7)
	<b>OBĚD</b>	těstoviny po uhliřsku, čalamáda (1,3,7)	těstoviny po uhliřsku, kompot (1,3,7)	uzené, br.kaše, kompot (1,7)
	<b>SVAČINA</b>	ovoce	ovoce	ovoce
	<b>VEČEŘE</b>	paštika s pečeným masem, máslo, chléb (1,7)	paštika s pečeným masem, máslo, houska (1,7)	vepřové v mrkvi, br.kaše (1,7)
	<b>II. VEČEŘE</b>	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
N E D Ě L E	<b>SNÍDANĚ</b>	kakao, šáteček 2 ks (1,7)	kakao, šáteček 2 ks (1,7)	kakao, bábovka, termix (BMI)(1,7)
	<b>SNÍDANĚ DIA</b>	kakao, dia šáteček 2 ks (1,7)	kakao, dia šáteček 2 ks (1,7)	
	<b>POLÉVKA</b>	vývar s těstovinou (1,9)	vývar s těstovinou (1,9)	vývar s těstovinou (1,9)
	<b>OBĚD</b>	vepřový krček na zelí, brambory (1)	pečená krkovička, brambory, kompot (1)	pečená krkovička, br.kaše, kompot (1)
	<b>SVAČINA</b>	jogurt, d.č.9-dia jogurt	jogurt, d.č.9/2-dia jogurt	jogurt
	<b>VEČEŘE</b>	krutí šunka, máslo, chléb (1,7)	krutí šunka, máslo, rohlík (1,7)	vločková kaše s medem (1,7)
	<b>II. VEČEŘE</b>	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)

Pitný režim je zajištěn po celý den formou čajů a ovocných šťáv.

 Nutriční terapeut: Mgr. Lucie Stočesová  
 Vedoucí stravovacího provozu: Marcela Bajtková  
 Ředitel: Ing. Pavel Zelek