

**Jídelní lístek 23.-29.7.2018**
**Změna jídelního lístku vyhrazena**

	DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická	DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící	DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá	
P O N D Ě L Í	<b>SNÍDANĚ</b>	káva, sýr-česníček, máslo, chléb lámankový (1,7)	káva, sýr-sýrníček, máslo, houska (1,7)	káva, přibináček, veka, termix (BMI)(1,7)
	<b>POLÉVKA</b>	kmínová s vejci (1,3,9)	kmínová s vejci (1,3,9)	kmínová s vejci (1,3,9)
	<b>OBĚD 1.</b>	pečené kuře, brambory, kompot (1)	pečené kuře, brambory, kompot (1)	pečené kuře, br.kaše, kompot (1)
	<b>OBĚD 2.</b>	bretaňské fazole s klobásou, chléb (1)		
	<b>SVAČINA</b>	přesnídávka	přesnídávka	přesnídávka
	<b>VEČEŘE</b>	salám skřípovský, máslo, chléb (1,7)	salám skřípovský, máslo, rohlík (1,7)	polévka kuřecí krém, veka (1,7)
	<b>II. VEČEŘE</b>	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
Ú T Ě R Ý	<b>SNÍDANĚ</b>	káva, paštiková pomazánka, chléb (1,7)	káva, paštiková pomazánka, houska (1,7)	káva, babeta, jogurt (BMI) (1,7)
	<b>POLÉVKA</b>	vývar s drobením (1,9)	vývar s drobením (1,9)	vývar s drobením (1,9)
	<b>OBĚD 1.</b>	vepřová hamburská, kynutý knedlík (1,3,7)	vepřová hamburská, kynutý knedlík (1,3,7)	vepřová hamburská, br.kaše (1,3,7)
	<b>OBĚD 2.</b>	krutí játra na cibulce, dušená rýže, ledový salát (1)		
	<b>SVAČINA</b>	tyčinka přibináček, d.č.9-dia jogurt	tyčinka přibináček, d.č.9/2-dia jogurt	ovocný jogurt
	<b>VEČEŘE 1.</b>	bramborový guláš, chléb (1)	bramborový guláš, veka (1)	bramborový guláš, veka (1)
	<b>VEČEŘE 2.</b>	tvarůžky, máslo, chléb (1,7)	mozzarella, máslo, veka (1,7)	
<b>II. VEČEŘE</b>	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	
S T Ř E D A	<b>SNÍDANĚ</b>	kakao, džem, máslo, houska (1,7)	kakao, džem, máslo, houska (1,7)	kakao, šleh. tvaroh, veka, jogurt (BMI) (1,7)
	<b>SNÍDANĚ DIA</b>	kakao, džem dia, máslo, chléb (1,7)	kakao, džem dia, máslo, houska (1,7)	
	<b>POLÉVKA</b>	koprová (1,7)	koprová (1,7)	koprová (1,7)
	<b>OBĚD 1.</b>	hovězí na žampionech, hrášková rýže (1)	hovězí na žampionech, hrášková rýže (1)	hovězí na žampionech, br.kaše (1,7)
	<b>OBĚD 2.</b>	boloňské lasagne (1,3,7)	boloňské lasagne (1,3,7)	
	<b>SVAČINA</b>	100% šťáva	100% šťáva	100% šťáva
	<b>VEČEŘE 1.</b>	párky se sýrem, hořčice, chléb (1,7,10)	párky se sýrem, kečup, rohlík (1,7)	ovesná kaše s kakaem (1,7)
<b>II. VEČEŘE</b>	graham, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)	
Č T V R T E K	<b>SNÍDANĚ</b>	mléko, jogurt, d.č.9-dia jogurt,loupák 2 ks (1,7)	mléko, jogurt, d.č.9/2-dia jogurt,loupák 2 ks (1,7)	mléko, jogurt, loupák, termix (BMI) (1,7)
	<b>POLÉVKA</b>	česneková s krutony (1)	vývar s krutony (1)	vývar s krutony (1)
	<b>OBĚD 1.</b>	vepřový perkelt, těstoviny (1,7)	vepřový perkelt, těstoviny (1,7)	vepřový perkelt, br.kaše (1,7)
	<b>OBĚD 2.</b>	krutí prsa marinovaná, br.kaše, rajčatový salát (1,7)	krutí prsa marinovaná, br.kaše, rajčatový salát (1,7)	
	<b>SVAČINA</b>	ovoce	ovoce	ovoce
	<b>VEČEŘE 1.</b>	polévka zeleninová s masem, chléb (1,7,9)	polévka zeleninová s masem, veka (1,7,9)	polévka zeleninová s masem, veka (1,7,9)
	<b>VEČEŘE 2.</b>	škvarková pomazánka, chléb (1,7)	pomazánka se suš.rajčaty, veka (1,7)	
<b>II. VEČEŘE</b>	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	
P Á T E K	<b>SNÍDANĚ</b>	káva, pomazánka šunková, houska,d.č.9-chléb (1,7)	káva, pomazánka šunková, houska (1,7)	káva, vaječina,veka, termix (BMI)(1,7)
	<b>POLÉVKA</b>	ragú (1,7,9)	ragú (1,7,9)	ragú (1,7,9)
	<b>OBĚD 1.</b>	žemlovka s jablky (1,3,7)	žemlovka s jablky (1,3,7)	krupicová kaše s medem (1,7)
	<b>OBĚD 2.</b>	vepřové ražničí, hranolky, tatarka (1,7)		
	<b>SVAČINA</b>	chlebiček	chlebiček	ovocný šálek
	<b>VEČEŘE 1.</b>	tavený sýr, máslo, chléb slunečnicový (1,7)	tavený sýr, máslo, rohlík (1,7)	vepřové na paprice, br.kaše (1,7)
	<b>II. VEČEŘE</b>	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S O B O T A	<b>SNÍDANĚ</b>	káva, máslo, rajče, chléb (1,7)	káva, máslo, rajče, toust.chléb (1,7)	káva, mramorový blok, termix (BMI)(1,7)
	<b>POLÉVKA</b>	risi-bisi (1,9)	risi-bisi (1,9)	risi-bisi (1,9)
	<b>OBĚD</b>	opečený salám, zadělávané kedlubny, brambory (1,7)	opečený salám, zadělávané kedlubny, brambory (1,7)	opečený salám, zadělávané kedlubny, br.kaše (1,7)
	<b>SVAČINA</b>	přesnídávka	přesnídávka	přesnídávka
	<b>VEČEŘE</b>	tuňáková pomazánka, chléb (1,4,7)	tuňáková pomazánka, rohlík (1,4,7)	rybí filé na másle, br.kaše, kompot (1,4,7)
	<b>II. VEČEŘE</b>	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
	N E D Ě L E	<b>SNÍDANĚ</b>	kakao, závin (1,7)	kakao, závin (1,7)
<b>SNÍDANĚ DIA</b>		kakao, dia listový šáteček ovocný 2ks (1,7)	kakao, dia listový šáteček ovocný 2ks (1,7)	
<b>POLÉVKA</b>		vývar s těstovinovou rýží (1,9)	vývar s těstovinovou rýží (1,9)	vývar s těstovinovou rýží (1,9)
<b>OBĚD</b>		smažený kuřecí řízek, br.kaše, kompot (1,3,7)	přírodní kuřecí řízek, br.kaše, kompot (1,7)	přírodní kuřecí řízek, br.kaše, kompot (1,7)
<b>SVAČINA</b>		ovoce	ovoce	ovoce
<b>VEČEŘE</b>		pečínkový salám, máslo, chléb (1,7)	salám šunka dušená, máslo, houska (1,7)	babeta s pudíngem (1,7)
<b>II. VEČEŘE</b>		graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)