

**Jídelní lístek 18.-24.6.2018**
**Změna jídelního lístku vyhrazena**

	DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická	DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící	DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá
P O N D Ě L Í	<b>SNÍDANÉ</b>	káva, sýr Duko, máslo, chléb (1,7)	káva, sýr Duko, máslo, houska (1,7)
	<b>POLÉVKA</b>	skotský vývar s kuskusem (1,9)	skotský vývar s kuskusem (1,9)
	<b>OBĚD 1.</b>	vepřové na způsob plíček, kynutý knedlík (1,3,7)	vepřové na způsob plíček, kynutý knedlík (1,3,7)
	<b>OBĚD 2.</b>	zapečená cuketa, brambory, ledový salát (1,7)	zapečená cuketa, brambory, ledový salát (1,7)
	<b>SVAČINA</b>	přesnídávka	přesnídávka
	<b>VEČEŘE</b>	šunka, máslo, chléb (1,7)	šunka, máslo, rohlík (1,7)
	<b>II. VEČEŘE</b>	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
Ú T Ě R Ý	<b>SNÍDANÉ</b>	mléko, sýrová roláda, máslo, toust.chléb,d.č.9- chléb (1,7)	mléko, sýrová roláda, máslo, toust.chléb (1,7)
	<b>POLÉVKA</b>	kmínová s kapáním (1,3,7,9)	kmínová s kapáním (1,3,7,9)
	<b>OBĚD 1.</b>	vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek (1,3)	vejce, červ.čočka na kyselo, veka (1,3)
	<b>OBĚD 2.</b>	kuřecí plátek na žampionech, šťouchané brambory, ledový salát (1)	kuřecí plátek na žampionech, šťouchané brambory, ledový salát (1)
	<b>SVAČINA</b>	ovoce	ovoce
	<b>VEČEŘE 1.</b>	vločková kaše s medem, d.č.9-s kakaem (1,7)	vločková kaše s medem, d.č.9/2 -s kakaem (1,7)
	<b>II. VEČEŘE</b>	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S T Ř E D A	<b>SNÍDANÉ</b>	kakao, šáteček 2 ks (1,3,7)	kakao, šáteček 2 ks (1,3,7)
	<b>SNÍDANÉ DIA</b>	kakao, šáteček dia 2 ks (1,3,7)	kakao, šáteček dia 2 ks (1,3,7)
	<b>POLÉVKA</b>	vývar s masem a nudlemi (1,9)	vývar s masem a nudlemi (1,9)
	<b>OBĚD 1.</b>	hovězí po námořnicku, dušená rýže (1)	hovězí po námořnicku, dušená rýže (1)
	<b>OBĚD 2.</b>	zeleninové lečo s klobásou, chléb (1,3)	
	<b>SVAČINA</b>	termix, d.č.9-dia jogurt	termix, d.č.9/2-dia jogurt
	<b>II. VEČEŘE</b>	graham, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)
Č T V R T E K	<b>SNÍDANÉ</b>	káva, škvarková pagáč, máslo, pažitka (1,7)	káva, bylink.rohlík, máslo, pažitka (1,7)
	<b>POLÉVKA</b>	květáková (1,7)	květáková (1,7)
	<b>OBĚD 1.</b>	smažený vepř.řízek, br.kaše, rajčatový salát (1,3,7)	přírodní vepř.řízek, br.kaše, rajčatový salát (1,3,7)
	<b>OBĚD 2.</b>	těstovinový salát s tuňákem, bagetka (1,4)	těstovinový salát s tuňákem, bagetka (1,4)
	<b>SVAČINA</b>	100% šťáva	100% šťáva
	<b>VEČEŘE 1.</b>	pečené kuře, chléb (1)	pečené kuře, veka (1)
	<b>II. VEČEŘE</b>	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
P Á T E K	<b>SNÍDANÉ</b>	káva, míchaná vejce, chléb (1,7)	káva, míchaná vejce, veka (1,7)
	<b>POLÉVKA</b>	ragù (1,7)	ragù (1,7)
	<b>OBĚD 1.</b>	krupicová kaše s kakaem (1,7)	krupicová kaše s kakaem (1,7)
	<b>OBĚD 2.</b>	cmunda po kaplicku (bramborák,zelí,uzené)(1,3)	
	<b>SVAČINA</b>	celozrný koblížek, mléko (1,3,7)	listový šáteček, mléko (1,3,7)
	<b>VEČEŘE 1.</b>	pomazánka salámová se sýrem, chléb (1,7)	pomazánka salámová se sýrem, rohlík (1,7)
	<b>II. VEČEŘE</b>	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S O B O T A	<b>SNÍDANÉ</b>	káva, sýr kiri, máslo, lámankový chléb (1,7)	káva, sýr kiri, máslo, toust.chléb (1,7)
	<b>POLÉVKA</b>	jarní (1,9)	jarní (1,9)
	<b>OBĚD</b>	kuřecí perkelt, těstoviny (1,7)	kuřecí perkelt, těstoviny (1,7)
	<b>SVAČINA</b>	ovoce	ovoce
	<b>VEČEŘE</b>	salám žampionový, máslo, chléb (1,7)	salám žampionový, máslo, houska (1,7)
	<b>II. VEČEŘE</b>	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
	N E D Ě L E	<b>SNÍDANÉ</b>	kakao, mramorový blok (1,3,7)
<b>SNÍDANÉ DIA</b>		kakao, hřeben tvarohový dia, 2 ks (1,3,7)	kakao, hřeben tvarohový dia, 2 ks (1,3,7)
<b>POLÉVKA</b>		vývar s drobením (1,9)	vývar s drobením (1,9)
<b>OBĚD</b>		vepř.kotleť na bylinkách, br.kaše, kompot (1,7)	vepř.kotleť na bylinkách, br.kaše, kompot (1,7)
<b>SVAČINA</b>		chlebiček	chlebiček s máslem
<b>VEČEŘE</b>		tuňáková pomazánka, chléb (1,4,7)	tuňáková pomazánka, rohlík (1,4,7)
<b>II. VEČEŘE</b>		graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)