

Jídelní lístek 17. - 23.9.2018
Změna jídelního lístku vyhrazena

	DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická	DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící	DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá	
P O N D Ě L Í	SNÍDANĚ	káva, kapiový sýr, máslo, houska, d.č.9-chléb (1,7)	káva, žervé sýr, máslo, houska (1,7)	káva, babeta, jogurt, (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	vývar s kapáním (1,3,7)	vývar s kapáním (1,3,7)	vývar s kapáním (1,3,7)
	OBĚD 1.	vepřová hamburská, kynutý knedlík (1,3,7)	vepřová hamburská, kynutý knedlík (1,3,7)	vepřová hamburská, br.kaše (1,7)
	OBĚD 2.	boloňské těstoviny (1)	boloňské těstoviny (1)	
	SVAČINA	přesnídávka	přesnídávka	přesnídávka
	VEČEŘE	inovecký salám, máslo, chléb (1,7)	šunkový salám, máslo, rohlík (1,7)	rýžová kaše s medem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
Ú T Ě R Ý	SNÍDANĚ	káva, telecí paštika, máslo, chléb Moskva (1,7)	káva, telecí paštika, máslo, bylin.rohlík (1,7)	káva, vaječina, veka, termix (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	česneková s krutony (1,3)	vývar s krutony (1,7)	vývar s krutony (1,7)
	OBĚD 1.	hovězí po znojensku, dušená rýže (1)	hovězí po znojensku, dušená rýže (1)	hovězí po znojensku, br.kaše (1)
	OBĚD 2.	studentský řízek, br.kaše, rajčatový salát (1,3,7)		
	SVAČINA	perník (1,7)	perník (1,7)	perník, mléko (1,7)
	VEČEŘE 1.	vločková kaše se skořicí (1,7)	vločková kaše se skořicí (1,7)	vločková kaše se skořicí (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S T Ř E D A	SNÍDANĚ	kakao, listový hřeben 2ks (1,3,7)	kakao, listový hřeben 2ks (1,3,7)	kakao, vánočka, jogurt (BMI)(1,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, listový šáteček dia 2ks (1,3,7)	kakao, listový šáteček dia 2ks (1,3,7)	
	POLÉVKA	vývar s játrovými knedlíčky (1,3,7,9)	vývar s játrovými knedlíčky (1,3,7,9)	vývar s játrovými knedlíčky (1,3,7,9)
	OBĚD 1.	sekaná pečeně, šťouch.brambory, salát (1,3,7)	sekaná pečeně, šťouch.brambory, salát (1,3,7)	sekaná pečeně, br.kaše, kompot (1,3,7)
	OBĚD 2.	kuřecí plátek, sýrová omáčka, těstoviny (1,7)	kuřecí plátek, sýrová omáčka, těstoviny (1,7)	
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	II. VEČEŘE	graham, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)
Č T V R T E K	SNÍDANĚ	mléko, sýr Česmílek, máslo, chléb (1,7)	mléko, sýr Zamílek, máslo, rohlík (1,7)	mléko, šleh.tvaroh, veka, termix (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	fazolová (1)	fazolková (1,7)	fazolková (1,7)
	OBĚD 1.	kuřecí stehno po horácku, tarhoňa (1)	kuřecí stehno po horácku, tarhoňa (1)	kuřecí stehno po horácku, br.kaše (1,7)
	OBĚD 2.	zapečená cuketa, brambory (1)		
	SVAČINA	džus	džus	džus
	VEČEŘE 1.	bramborový guláš, chléb (1)	bramborový guláš, veka (1)	bramborový guláš, veka (1)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
P Á T E K	SNÍDANĚ	káva, vejce, máslo, chléb (1,3,7)	káva, vejce, máslo, toust.chléb (1,3,7)	káva, bábovka, jogurt (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	ragú (1,7)	ragú (1,7)	ragú (1,7)
	OBĚD 1.	kynuté knedlíky s povidly (1,3,7)	kynuté knedlíky s povidly (1,3,7)	vločková klaše s ovocem (1,7)
	OBĚD 2.	záhorácký závitěk, šťouchané brambory (1)		
	SVAČINA	rohlík, sýr (1,7)	rohlík, sýr (1,7)	loupák, mléko (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S O B O T A	SNÍDANĚ	káva, pomazánka nivová, chléb (1,7)	káva, pomazánka tvarohová, rohlík (1,7)	káva, loupák, jogurt, ostraváček (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	skotský vývar s kuskusem (1,9)	skotský vývar s kuskusem (1,9)	skotský vývar s kuskusem (1,9)
	OBĚD	kuřecí perkelt, těstoviny (1,7)	kuřecí perkelt, těstoviny (1,7)	kuřecí perkelt, br.kaše (1,7)
	SVAČINA	zákusek, d.č.9-dia zákusek	zákusek, d.č.9/2-dia zákusek	termix
	VEČEŘE	anglická slanina, hořčice, chléb (1,10)	medová šunka, máslo, houska (1,7)	krupicová kaše s kakaem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
N E D Ě L E	SNÍDANĚ	kakao, mramorový blok (1,3,7)	kakao, mramorový blok (1,3,7)	kakao, mramorový blok, jogurt (BMI) (1,3,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, vánočka dia, máslo (1,3,7)	kakao, vánočka dia, máslo (1,3,7)	
	POLÉVKA	vývar nudlemi (1,9)	vývar nudlemi (1,9)	vývar nudlemi (1,9)
	OBĚD	vepř.výpečky, kedlubnové zelí, br.knedlík (1)	vepř.výpečky, kedlubnové zelí, br.knedlík (1)	vepř.výpečky, kedlubnové zelí, br.kaše (1,7)
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)