

<b>Jídelní lístek 16. - 22.7.2018</b>		<b>Změna jídelního lístku vyhrazena</b>		
		<b>DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická</b>	<b>DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící</b>	<b>DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá</b>
<b>PONDĚLÍ</b>	<b>SNÍDANĚ</b>	mléko, pomaz.máslo,řekdvička, chléb (1,7)	mléko, pomaz.máslo,řekdvička, houska (1,7)	mléko, ostraváček, veka, termix (BMI)(1,7)
	<b>POLÉVKA</b>	jarní s pohankou (1,9)	jarní s pohankou (1,9)	jarní s pohankou (1,9)
	<b>OBĚD 1.</b>	segedinský guláš, kynutý knedlík (1,3,7)	vepřový guláš dietní, kynutý knedlík (1,3,7)	vepřový guláš dietní, br.kaše (1,3,7)
	<b>OBĚD 2.</b>	hermelínové výseče, brambory, tatarka (1,3,7)	tvarohový olmík s piškoty, d.č.9/2-tvarohový ovořít (1,7)	tvarohový olmík s piškoty (1,7)
	<b>SVAČINA</b>	paštika s telecím masem, máslo, chléb (1,7)	paštika s telecím masem, máslo, houska (1,7)	vepř.kostky v zelenině, br.kaše (1,7,9)
	<b>VEČEŘE</b>	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
	<b>II. VEČEŘE</b>			
<b>ÚTERÝ</b>	<b>SNÍDANĚ</b>	káva, salám šunka, máslo, houska,d.č.9-chléb (1,7)	káva, salám šunka, máslo, houska (1,7)	mléko, babeta, jogurt (BMI) (1,7)
	<b>POLÉVKA</b>	cibulová s krutony (1)	zeleninový vývar s krutony (1)	zeleninový vývar s krutony (1)
	<b>OBĚD 1.</b>	vepřová štěpánská pečeně, těstoviny (1,3)	vepřová štěpánská pečeně, těstoviny (1,3)	vepřová štěpánská pečeně, br.kaše (1,3)
	<b>OBĚD 2.</b>	květákový mozeček, brambory, ledový salát (1,3)	květákový mozeček, brambory, ledový salát (1,3)	
	<b>SVAČINA</b>	ovoce	ovoce	ovoce
	<b>VEČEŘE 1.</b>	krupicová kaše s kakaem (1,7)	krupicová kaše s kakaem (1,7)	krupicová kaše s kakaem (1,7)
	<b>VEČEŘE 2.</b>	zavináče, chléb (1,4)	tuňák, máslo, rohlík (1,4,7)	
<b>II. VEČEŘE</b>	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	
<b>STŘEDA</b>	<b>SNÍDANĚ</b>	kakao, šáteček 2 ks (1,3,7)	kakao, šáteček 2 ks (1,3,7)	kakao, šleh. tvaroh, veka, jogurt (BMI) (1,7)
	<b>SNÍDANĚ DIA</b>	kakao, šáteček dia 2 ks (1,3,7)	kakao, šáteček dia 2 ks (1,3,7)	
	<b>POLÉVKA</b>	francouzská (1,9)	francouzská (1,9)	francouzská (1,9)
	<b>OBĚD 1.</b>	plněný paprikový lusk, rajská omáčka, rýže (1)	klopsy, rajská omáčka, rýže (1)	klopsy, rajská omáčka, br.kaše (1)
	<b>OBĚD 2.</b>	uzené moravské, šťouchané brambory s cibulkou, čalamáda (1)		
	<b>SVAČINA</b>	přesnídávka	přesnídávka	přesnídávka
	<b>VEČEŘE 1.</b>	tavený sýr, máslo, rohlík,d.č.9-chléb (1,7)	tavený sýr, máslo, rohlík (1,7)	koprová polévka,veka (1,3,7)
<b>II. VEČEŘE</b>	graham, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)	
<b>ČTVRTEK</b>	<b>SNÍDANĚ</b>	káva, salám luncheonmeat, máslo, chléb (1,7)	káva, salám luncheonmeat, máslo, rohlík (1,7)	káva, jogurt, loupák, termix (BMI) (1,7)
	<b>POLÉVKA</b>	hrachová se salámem (1)	hráškový krém (1)	hráškový krém (1)
	<b>OBĚD 1.</b>	kuřecí plátek se sýrem a broskví, br.kaše, kompot (1,7)	kuřecí plátek se sýrem a broskví, br.kaše, kompot (1,7)	kuřecí plátek, br.kaše, kompot (1,7)
	<b>OBĚD 2.</b>	těstovinový salát s tuňákem, bagetka (1,4)	těstovinový salát s tuňákem, bagetka (1,4)	
	<b>SVAČINA</b>	oplatek,d.č.9-dia oplatek	oplatek,d.č.9/2-dia oplatek	brumík, mléko (7)
	<b>VEČEŘE 1.</b>	šťouchané brambory s pažitkou, podmáslí (1,7)	šťouchané brambory s pažitkou, podmáslí (1,7)	br.kaše, podmáslí (1,7)
	<b>VEČEŘE 2.</b>	chleba ve vejčku s ozdobou (1,3,7)	dietní chlebiček 3 ks (1,3,7)	
<b>II. VEČEŘE</b>	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	
<b>PÁTEK</b>	<b>SNÍDANĚ</b>	káva, máslo, plátkový sýr Pernštejn, chléb (1,7)	káva, máslo, plátkový sýr Pernštejn, houska (1,7)	káva, vaječina,veka, termix (BMI)(1,7)
	<b>POLÉVKA</b>	boršč (1,7)	boršč (1,7)	boršč (1,7)
	<b>OBĚD 1.</b>	bavorské vdolky (1,3,7)	rýžová kaše s ovocem (1,7)	rýžová kaše s ovocem (1,7)
	<b>OBĚD 2.</b>	medajlonky z vepř.panenky, smetanovo-pepřová omáčka, americké brambory (1,3,7)		
	<b>SVAČINA</b>	džusík	džusík	džusík
	<b>VEČEŘE 1.</b>	pomazánka z rybiček v tomatu, chléb (1,4)	pomazánka z rybiček v tomatu, rohlík (1,4)	vločková polévka, veka (1,7)
	<b>II. VEČEŘE</b>	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
<b>SOBOTA</b>	<b>SNÍDANĚ</b>	káva, vejce, máslo, slunečnicový chléb (1,3,7)	káva, vejce, máslo, toustový chléb (1,3,7)	káva, mramorový blok, termix (BMI)(1,7)
	<b>POLÉVKA</b>	celerová (1,7)	celerová (1,7)	celerová (1,7)
	<b>OBĚD</b>	srbské rizoto s kuřecím masem, okurek (1)	srbské rizoto s kuřecím masem, kompot (1)	kuřecí stehno, br.kaše, kompot (1,7)
	<b>SVAČINA</b>	loupák, máslo (7)	loupák, máslo (7)	loupák, mléko (7)
	<b>VEČEŘE</b>	dietní párky 2ks, hořčice, chléb (1,10)	dietní párky 2ks, kečup, houska (1,10)	babeta s pudingem (1,7)
	<b>II. VEČEŘE</b>	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
<b>NEDĚLE</b>	<b>SNÍDANĚ</b>	kakao, vánočka, máslo (1,3,7)	kakao, vánočka, máslo (1,3,7)	kakao, vánočka, termix (BMI)(1,7)
	<b>SNÍDANĚ DIA</b>	kakao, vánočka dia, máslo (1,3,7)	kakao, vánočka dia, máslo (1,3,7)	
	<b>POLÉVKA</b>	vývar s těstovinou (1,9)	vývar s těstovinou (1,9)	vývar s těstovinou (1,9)
	<b>OBĚD</b>	vepřový vrabec, čínské zelí, br.knedlík (1,7)	vepřový vrabec, čínské zelí, br.knedlík (1,7)	vepřový vrabec, čínské zelí, br.kaše (1,7)
	<b>SVAČINA</b>	ovoce	ovoce	ovoce
	<b>VEČEŘE</b>	dědova sekaná, hořčice, chléb (1,10)	dědova sekaná, máslo, rohlík (1,7)	kukuřičná kaše s perníkem (1,7)
	<b>II. VEČEŘE</b>	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)