DOMOV BŘEZINY

12.11. - 18.11.2018

		DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická	DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící	DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá
PONDĚLÍ	SNÍDANĚ	mléko, pomaz.máslo, rajče, chléb (1,7)	mléko, pomaz.máslo, rajče, toust.chléb (1,3,7)	káva, babeta, termix (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	celerová (1,7)	celerová (1,7)	celerová (1,7)
	OBĚD 1.	kuřecí stehno zbojnické, dušená rýže, kompot (1)	kuřecí stehno pečené, dušená rýže, kompot (1)	kuřecí stehno pečené, br.kaše, kompot (1)
	OBĚD 2.	bramborový knedlík plněný uzeninou, kyselé zelí (1,7)		
	SVAČINA	přesnídávka	přesnídávka	přesnídávka
	VEČEŘE	zlatá paštika, máslo, sluneč.chléb (1,7)	zlatá paštika, máslo, bylink.rohlík (1,7)	krupicová kaše s kakaem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
ÚTERÝ	SNÍDANĚ	káva, salám gothaj, máslo, chléb (1,7)	káva, salám skřípovský, máslo, houska (1,7)	káva, vaječina,veka,termix (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	vývar s drožďovými knedlíčky (1,3,9)	vývar s drožďovými knedlíčky (1,3,9)	vývar s drožďovými knedlíčky (1,3,9)
	OBĚD 1.	holandský řízek, br.kaše, míchaný salát (1,3,7)	pečený karbenátek, br.kaše, míchaný salát (1,3,7)	pečený karbenátek, br.kaše, kompot (1,3,7)
	OBĚD 2.	pečené rybí filé s bylinkama, br.kaše, míchaný salát (1,4,7)		
	SVAČINA	hořické trubičky, d.č.9- dia trubičky	hořické trubičky, d.č.9/2- dia trubičky	koktejl (7)
	VEČEŘE 1.	polévka zeleninová s masem, chléb (1,7)	polévka zeleninová s masem, veka (1,7)	polévka zeleninová s masem, veka (1,7)
	VEČEŘE 2.	pařížský salát, rohlík, d.č.9-graham (1,3,7)	termizovaná pomazánka s pórkem, veka (1,3,7)	
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
STŘEDA	SNÍDANĚ	kakao, koláč 2 ks (1,3,7)	kakao, koláč 2 ks (1,3,7)	kakao, mramorový blok, jogurt (BMI) (1,3,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, koláč dia 2 ks (1,3,7)	kakao, koláč dia 2 ks (1,3,7)	
	POLÉVKA	vývar s těstovinou (1,9)	vývar s těstovinou (1,9)	vývar s těstovinou (1,9)
	OBĚD 1.	uzený krček, křenová omáčka, knedlík (1,3,7)	vepřové dušené, křenová omáčka, knedlík (1,3,7)	vepř.dušené, křenová omáčka, br. kaše (1,7)
	OBĚD 2.	boloňské těstoviny (1)	boloňské těstoviny (1)	
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE 1.	tavený sýr se šunkou, máslo, chléb (1,7)	tavený sýr se šunkou, máslo, houska (1,7)	mufinky s pudingem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)
ČTVRTEK	SNÍDANĚ	káva, rybí pomazánka, chléb (1,4,7)	káva, rybí pomazánka, rohlík (1,4,7)	káva, bábovka, termix (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	krupicová s vejcem (1,3,9)	krupicová s vejcem (1,3,9)	krupicová s vejcem (1,3,9)
	OBĚD 1.	opečený salám, hrachová kaše, chléb (1)	opečený salám, hrášková kaše, veka (1)	opečený salám, hrášková kaše, veka (1)
	OBĚD 2.	vepřová po znojemsku, dušená rýže (1)	vepřová po znojemsku, dušená rýže (1)	
	SVAČINA	100% šťáva	100% šťáva	100% šťáva
	VEČEŘE 1.	brambory s pažitkou, kyška (1,7)	brambory s pažitkou, kyška (1,7)	br.kaše, kyška (1,7)
	VEČEŘE 2.	marinované koleno, křen, kozí rohy, chléb (1,7)	marinované koleno, kečup, houska (1)	
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, jogurt (1,7)	houska, mléko (1,7)
PÁTEK	SNÍDANĚ	káva, tvarohová pomazánka, chléb moskva (1,7)	káva, tvarohová pomazánka, houska (1,7)	káva, loupák, jogurt, pribináček(BMI)(1,7)
	POLÉVKA	kapustová s uzeninou (1)	z čínského zelí s uzeninou (1)	z čínského zelí s uzeninou (1)
	OBĚD 1.	jogurtové knedlíky s ovocným přelivem (1,7)	jogurtové knedlíky s ovocným přelivem (1,7)	ovesná kaše s ovocem (1,7)
	OBĚD 2.	kuřecí plátek loštický (s tvarůžkou), opečené brambory, tatarka (1,7)		
	SVAČINA	croissant šunka a sýr	croissant šunka a sýr	přesnídávka
	VEČEŘE 1.	anglická slanina, hořčice, chléb (1,10)	šunkový salám, máslo, rohlík (1,7)	polévka kulajda, veka (1,9)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
SOBOTA	SNÍDANĚ	káva, vejce, máslo, chléb (1,3,7)	káva, vejce, máslo, toust.chléb (1,3,7)	káva, šleh.tvaroh, veka, jogurt (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	jarní s pohankou (1,9)	jarní s pohankou (1,9)	jarní s pohankou (1,9)
	OBĚD	kuře na paprice, těstoviny (1,7)	kuře na paprice, těstoviny (1,7)	kuře na paprice, těstoviny (1,7)
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE	sýrová roláda, máslo, chléb (1,7)	sýrová roláda, máslo, houska (1,7)	rýžová kaše s medem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
NEDĚLE	SNÍDANĚ	kakao, mramorová bábovka (1,3,7)	kakao, mramorová bábovka (1,3,7)	kakao, mramor.bábovka, termix (BMI)(1,3,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, sladký rohlík dia 2 ks, máslo (1,3,7)	kakao, sladký rohlík dia 2 ks, máslo (1,3,7)	
	POLÉVKA	vývar s nudlemi (1,9)	vývar s nudlemi (1,9)	vývar s nudlemi (1,9)
	OBĚD	vepř.kotleta na pórku, šťouch.brambory,kompot(1)	vepř.kotleta na pórku, šťouch.brambory,kompot(1)	vepř.kotleta na pórku, br.kaše,kompot(1)
	SVAČINA	jogurt, d.č.9 - dia jogurt	jogurt, d.č.9/2 - dia jogurt	jogurt
	VEČEŘE	žampionový salám, máslo, chléb (1,7)	žampionový salám, máslo, houska (1,7)	gulášová polévka, veka (1)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)

Pitný režim je zajištěn po celý den formou čajů a ovocných šťáv.

Nutriční terapeut: Mgr. Lucie Stočesová
Vedoucí stravovacího provozu: Marcela Bajtková
Ředitel: Ing. Pavel Zelek