

**Jídelní lístek 11.-17.6.2018**
**Změna jídelního lístku vyhrazena**

		DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická	DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící	DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá
P O N D Ě L Í	SNÍDANĚ	mléko, plátkový sýr, máslo, chléb (1,7)	mléko, plátkový sýr, máslo, houska (1,7)	mléko, smetana, jogurt, termix (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	staročeská bramboračka (1)	staročeská bramboračka (1)	staročeská bramboračka (1)
	OBĚD 1.	zapečené těstoviny s uzeninou a zeleninou, ledový salát (1,3,7)	zapečené těstoviny s uzeninou a zeleninou, ledový salát (1,3,7)	opečený salám, br.kaše, kompot (1,7)
	OBĚD 2.	jelítko, kysané zelí, brambory (1)		
	SVAČINA	přesnídávka	přesnídávka	přesnídávka
	VEČEŘE	pomazánkové sádlo, pórek, chléb slunečnicový (1)	máslo, pórek, toust, chléb (1,7)	vločková polévka, veka (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
Ú T E R Ý	SNÍDANĚ	káva, tvaroh, pomazánka se zeleninou, chléb (1,7)	káva, tvaroh, pomazánka se zeleninou, rohlík (1,7)	káva, bábovka, termix (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	vývar s masem a nudlemi (1,9)	vývar s masem a nudlemi (1,9)	vývar s masem a nudlemi (1,9)
	OBĚD 1.	hovězí svičková, kynutý knedlík (1,3,7)	hovězí svičková, kynutý knedlík (1,3,7)	hovězí svičková, br.kaše (1,3,7)
	OBĚD 2.	rizoto kari s kuřecím masem, okurek kyselý (1)	rizoto kari s kuřecím masem, okurek kyselý (1)	
	SVAČINA	přesnídávka	přesnídávka	přesnídávka
	VEČEŘE 1.	krupicová kaše s kakaem (1,7)	krupicová kaše s kakaem (1,7)	krupicová kaše s kakaem (1,7)
	VEČEŘE 2.	matjesy s cibulí, chléb (1,4)	tuňák, máslo, houska (1,4,7)	
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S T Ř E D A	SNÍDANĚ	kakao, koláč tvarohový 2 ks (1,3,7)	kakao, koláč tvarohový 2 ks (1,3,7)	kakao, babeta, ostraváček (BMI) (1,3,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, koláč tvarohový dia 2 ks (1,3,7)	kakao, koláč tvarohový dia 2 ks (1,3,7)	
	POLÉVKA	italská rajská (1)	italská rajská (1)	italská rajská (1)
	OBĚD 1.	holandský řízek, br.kaše, kompot (1,3,7)	dušený holandský řízek, br.kaše, kompot (1,3,7)	dušený holandský řízek, br.kaše, kompot (1,3,7)
	OBĚD 2.	brynzové halušky (1,3,7)		
	SVAČINA	džus Granini	džus Granini	džus Granini
	VEČEŘE 1.	salám gothaj, máslo, chléb (1,7)	salám skřípovský, máslo, rohlík (1,7)	polévka zeleninová s masem, veka (1,9)
	II. VEČEŘE	graham, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)
Č T V R T E K	SNÍDANĚ	káva, vejce, máslo, chléb (1,3,7)	káva, vejce, máslo, houska (1,3,7)	káva, vejce, veka, jogurt (BMI) (1,7)
	POLÉVKA	brokolicevá (1,3,7)	brokolicevá (1,3,7)	brokolicevá (1,3,7)
	OBĚD 1.	vepř.kotleta mexická, dušená rýže, zelný salát (1)	vepř.kotleta mexická, dušená rýže, kompot (1)	vepř.kotleta mexická, br.kaše, kompot (1)
	OBĚD 2.	pečená makrela, brambory s máslem, zelný salát (1,4,7)	pečená makrela, brambory s máslem, kompot (1,4,7)	
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE 1.	bramborový guláš, chléb (1)	bramborový guláš, veka (1)	bramborový guláš, veka (1)
	VEČEŘE 2.	pomazánka se sušenými rajčaty, chléb (1,7)	pomazánka se sušenými rajčaty, veka (1,7)	
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
P Á T E K	SNÍDANĚ	káva, tavený sýr, máslo, rohlík, d.č.9-chléb (1,7)	káva, tavený sýr, máslo, rohlík (1,7)	mléko, šleh. tvaroh, veka, jogurt (BMI) (1,7)
	POLÉVKA	bulharská (1,7)	bulharská dietní (1,7)	bulharská dietní (1,7)
	OBĚD 1.	ovocné tvarohové knedlíky (1,3,7)	ovocné tvarohové knedlíky (1,3,7)	rýžová kaše s ovocem (1,7)
	OBĚD 2.	kuřecí plátek po indicku, steakové hranolky, ledový salát (1)		
	SVAČINA	oplatek, d.č.9-dia oplatek	oplatek, d.č.9/2-dia oplatek	koktejl
	VEČEŘE 1.	sekaná, hořčice, chléb Moskva (1,10)	sekaná, kečup, houska (1)	sekaná, br.kaše, kompot (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S O B O T A	SNÍDANĚ	káva, máslo, rajče, chléb (1,7)	káva, máslo, rajče, rohlík (1,7)	káva, loupák, jogurt, termix (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	risi-bisi (1,9)	risi-bisi (1,9)	risi-bisi (1,9)
	OBĚD	kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)	kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)	kuře na paprice, br.kaše (1,3,7)
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE	paštika, máslo, chléb (1,7)	paštika, máslo, rohlík (1,7)	kukuřičná kaše s medem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
N E D Ě L E	SNÍDANĚ	kakao, vánočka, máslo (1,3,7)	kakao, vánočka, máslo (1,3,7)	kakao, vánočka, jogurt, termix (BMI) (1,3,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, vánočka dia, máslo (1,3,7)	kakao, vánočka dia, máslo (1,3,7)	
	POLÉVKA	vývar s těstovinou (1,9)	vývar s těstovinou (1,9)	vývar s těstovinou (1,9)
	OBĚD	pečená krkovice, brambory, kompot (1)	pečená krkovice, brambory, kompot (1)	pečená krkovice, br.kaše, kompot (1)
	SVAČINA	punčový řez, d.č.9-dia zákusek	punčový řez, d.č.9/2-dia zákusek	olmík
	VEČEŘE	dietní párky, hořčice, chléb (1,10)	dietní párky, kečup, rohlík (1)	pažitková omáčka s vejcem, br.kaše (1,3,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)