

Jídelní lístek 1. - 7.10.2018
Změna jídelního lístku vyhrazena

| | DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická | DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící | DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá | |
|---------------------------------|---|---|--|--|
| P O N D Ě L Í | SNÍDANĚ | káva, sýr žervé, máslo, chléb (1,7) | káva, sýr žervé, máslo, houska (1,7) | káva, vaječnina, veka, termix (BMI)(1,3,7) |
| | POLÉVKA | jarní (1,9) | jarní (1,9) | jarní (1,9) |
| | OBĚD 1. | uzené, hrachová kaše, chléb, okurek (1) | opečený salám, hrachová kaše, veka (1) | opečený salám, hrachová kaše, veka (1) |
| | OBĚD 2. | kuřecí plátek na pórku, dušená rýže, kompot (1) | kuřecí plátek na pórku, dušená rýže, kompot (1) | |
| | SVAČINA | přesnídávka | přesnídávka | přesnídávka |
| | VEČEŘE | tlačenka, ocet, cibule, chléb (1) | drůbeží tlačenka, máslo, veka (1,7) | polévka bramborová, veka (1) |
| | II. VEČEŘE | graham, mléko (1,7) | houska, mléko (1,7) | houska, mléko (1,7) |
| Ú T Ě R Ý | SNÍDANĚ | káva, šunková pomazánka, chléb (1,7) | káva, šunková pomazánka, rohlík (1,7) | káva, babeta, termix (BMI)(1,3,7) |
| | POLÉVKA | zelňačka (1) | zelňačka z čínského zelí (1) | zelňačka z čínského zelí (1) |
| | OBĚD 1. | bulgurové rizoto s vepřovým masem, salát (1,9) | bulgurové rizoto s vepřovým masem, salát (1,9) | vepřové dušené, br.kaše, kompot (1,3,7) |
| | OBĚD 2. | marinované krůtí prso, šťouchané brambory, salát (1) | marinované krůtí prso, šťouchané brambory, salát (1) | |
| | SVAČINA | rohlík, d.č.9-graham, trojuhelník sýr (1,7) | rohlík, trojuhelník sýr (1,7) | ovocný šálek |
| | VEČEŘE 1. | ovesná kaše s kakaem (1,7) | ovesná kaše s kakaem (1,7) | ovesná kaše s kakaem (1,7) |
| | VEČEŘE 2. | sýrová roláda, máslo, chléb (1,7) | sýrová roláda, máslo, houska (1,7) | |
| II. VEČEŘE | graham, mléko (1,7) | houska, mléko (1,7) | houska, mléko (1,7) | |
| S T Ř E D A | SNÍDANĚ | kakao, koláč 2 ks (1,3,7) | kakao, koláč 2 ks (1,3,7) | kakao, vánočka, jogurt (BMI)(1,7) |
| | SNÍDANĚ DIA | kakao, povidlový šáteček dia 2 ks (1,3,7) | kakao, povidlový šáteček dia 2 ks (1,3,7) | |
| | POLÉVKA | kmínová s vejcem (1,3,9) | kmínová s vejcem (1,3,9) | kmínová s vejcem (1,3,9) |
| | OBĚD 1. | vepř. pečeně, okurková omáčka, kynutý knedlík (1,3,7) | vepř. pečeně, okurková omáčka, kynutý knedlík (1,3,7) | vepř. pečeně, okurková omáčka, br.kaše (1,7) |
| | OBĚD 2. | bramborák, salát z kyselého zelí (1,3) | | |
| | SVAČINA | ovoce | ovoce | ovoce |
| | VEČEŘE 1. | vídeňské párky 3 ks, hořčice, chléb (1,10) | vídeňské párky 3 ks, kečup, houska (1) | rybí filé na másle, br.kaše (1,4,7) |
| II. VEČEŘE | graham, jogurt (1,7) | houska, jogurt (1,7) | houska, jogurt (1,7) | |
| Č T V R T E K | SNÍDANĚ | káva, salám vysočina, máslo, chléb (1,7) | káva, salám šunkový, máslo, rohlík (1,7) | káva, šleh.tvaroh, veka, termix (BMI)(1,7) |
| | POLÉVKA | dýňová s bramborem (1) | dýňová s bramborem (1) | dýňová s bramborem (1) |
| | OBĚD 1. | hovězí cikánská, těstoviny (1) | hovězí na rajčatech, těstoviny (1) | hovězí na rajčtech, br.kaše (1) |
| | OBĚD 2. | fazolový salát, bagetka (1) | | |
| | SVAČINA | ochucené mléko, loupák (1,7) | ochucené mléko, loupák (1,7) | ochucené mléko, loupák (1,7) |
| | VEČEŘE 1. | pečené kuřecí stehno, hořčice, chléb (1) | pečené kuřecí stehno, houska, rajče (1) | pečené kuřecí stehno, br.kaše (1,7) |
| | VEČEŘE 2. | vaflé s marmeládou a šlehačkou (1,3,7) | vaflé s marmeládou a šlehačkou (1,3,7) | |
| II. VEČEŘE | graham, mléko (1,7) | houska, mléko (1,7) | houska, mléko (1,7) | |
| P Á T E K | SNÍDANĚ | mléko, termizovaný sýr, máslo, ředkvičky, chléb (1,7) | mléko, termizovaný sýr, máslo, ředkvičky, toust, chléb (1,7) | mléko, bábovka, jogurt (BMI)(1,7) |
| | POLÉVKA | masové hašé (1,9) | masové hašé (1,9) | masové hašé (1,9) |
| | OBĚD 1. | buchtíčky s krémem (1,3,7) | babeta s krémem (1,3,7) | babeta s krémem (1,3,7) |
| | OBĚD 2. | kuřecí čína, hranolky, dábelská omáčka (1,7,9) | | |
| | SVAČINA | džusík | džusík | džusík |
| | VEČEŘE 1. | lahůdková paštika, máslo, chléb (1,7) | lahůdková paštika, máslo, rohlík (1,7) | játrová omáčka, br.kaše (1,7) |
| | II. VEČEŘE | graham, mléko (1,7) | houska, mléko (1,7) | houska, mléko (1,7) |
| S O B O T A | SNÍDANĚ | káva, tuňáková pomazánka, chléb slunečnicový (1,4,7) | káva, tuňáková pomazánka, houska (1,4,7) | káva, loupák, jogurt, ostraváček (BMI)(1,7) |
| | POLÉVKA | jáhlová (1,9) | jáhlová (1,9) | jáhlová (1,9) |
| | OBĚD | vejce, koprová omáčka, brambory (1,3,7) | vejce, koprová omáčka, brambory (1,3,7) | vejce, koprová omáčka, br.kaše (1,3,7) |
| | SVAČINA | ovoce | ovoce | ovoce |
| | VEČEŘE | sýr gouda, máslo, chléb (1,7) | sýr gouda, máslo, rohlík (1,7) | krupicová kaše se skořicí (1,7) |
| | II. VEČEŘE | graham, mléko (1,7) | houska, mléko (1,7) | houska, mléko (1,7) |
| | N E D Ě L E | SNÍDANĚ | kakao, rohlíček s pudíngem 3ks (1,3,7) | kakao, listový šáteček jablečný 3 ks (1,3,7) |
| SNÍDANĚ DIA | | kakao, šáteček dia 2 ks (1,3,7) | kakao, šáteček dia 2 ks (1,3,7) | |
| POLÉVKA | | kuřecí vývar s masem a nudlemi (1,9) | kuřecí vývar s masem a nudlemi (1,9) | kuřecí vývar s masem a nudlemi (1,9) |
| OBĚD | | vepř. kotleta na divoko, br.kaše, kompot (1,7) | vepř. kotleta na divoko, br.kaše, kompot (1,7) | vepř. kotleta na divoko, br.kaše, kompot (1,7) |
| SVAČINA | | lipánek | lipánek | lipánek |
| VEČEŘE | | bůčková roláda, máslo, chléb (1,10) | mortadela, máslo, rohlík (1,7) | ryžová kaše s ovocem (1,7) |
| II. VEČEŘE | | graham, mléko (1,7) | houska, mléko (1,7) | houska, mléko (1,7) |