

Jídelní lístek 7.5.-13.5. 2018		Změna jídelního lístku vyhrazena		
		DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická	DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící	DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá
P O N D Ě L Í	SNÍDANĚ	káva, loupák 2 ks, jogurt,d.č.9-dia jogurt (1,7)	káva, loupák 2 ks, jogurt,d.č.9/2-dia jogurt (1,7)	káva, loupák, jogurt, termix (BMI) (1,7)
	POLÉVKA	krupicová s vejcem (1,3,9)	krupicová s vejcem (1,3,9)	krupicová s vejcem (1,3,9)
	OBĚD 1.	kotlíkový guláš, chléb (1)	kotlíkový guláš, veka (1)	kotlíkový guláš, veka (1)
	OBĚD 2.			
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE	paštika, máslo, chléb himalájský (1,7)	paštika, máslo, houska (1,7)	rýžová kaše s medem (1,7)
II. VEČEŘE DIA	graham,mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	
STÁTNÍ SVÁTEK				
Ú T Ě R Ý	SNÍDANĚ	káva, žampionový salám , máslo, chléb (1,7)	káva, žampionový salám, máslo, veka (1,7)	káva, srnčí hřbet, jogurt, termix (BMI) (1,7)
	POLÉVKA	vývar s fritátovými nudlemi (1,9)	vývar s fritátovými nudlemi (1,9)	vývar s fritátovými nudlemi (1,9)
	OBĚD 1.	plněná kuřecí roláda, br.kaše, ledový salát (1,3,7)	plněná kuřecí roláda, br.kaše, ledový salát (1,3,7)	plněná kuřecí roláda, br.kaše, kompot (1,3,7)
	SVAČINA	chlebiček	dietní chlebiček	brumík, mléko (7)
	VEČEŘE 1.	tavený sýr s příchutí, máslo, chléb (1,7)	tavený sýr s příchutí, máslo, veka (1,7)	krupicová kaše s kakaem (1,7)
	II. VEČEŘE DIA	graham,mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S T Ř E D A	SNÍDANĚ	mléko, džem, máslo, toust.chléb (1,7)	mléko, džem, máslo, toust.chléb (1,7)	mléko, bábovka, ostravaček (BMI) (1,7)
	SNÍDANĚ DIA	mléko, džem dia, máslo, graham.veka (1,7)	mléko, džem dia, máslo, toust.chléb (1,7)	
	POLÉVKA	celerová (1,7,9)	celerová (1,7,9)	celerová (1,7,9)
	OBĚD 1.	vepřové na žampionech, dušená rýže (1)	vepřové na žampionech, dušená rýže (1)	vepřové na žampionech, br.kaše (1,7)
	OBĚD 2.			
	SVAČINA	džusík	džusík	džusík
VEČEŘE	dietní párek, hořčice, chléb (1,10)	dietní párek, kečup, houska (1)	babeta s pudigem (1,7)	
II. VEČEŘE DIA	graham, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)	
Č T V R T E K	SNÍDANĚ	káva, budapeštská pomazánka, chléb (1)	káva, tvarohová pomazánka, rohlík (1)	káva, míchaná vejce, veka, termix (BMI) (1,3,7)
	POLÉVKA	jarní (1,9)	jarní (1,9)	jarní (1,9)
	OBĚD 1.	hovězí vařené, rajská omáčka, kynutý knedlík (1,3,7)	hov.vařené, rajská omáčka, kynutý knedlík (1,3,7)	hovězí vařené, rajská omáčka, br.kaše (1,3,7)
	OBĚD 2.			
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE 1.	sekaná pečeně, okurek, chléb (1,3,7)	sekaná pečeně, rajče, veka (1,3,7)	sekaná pečeně, br.kaše (1,3,7)
VEČEŘE 2.	vafle s marmeládou (1,3,7)	vafle s marmeládou (1,3,7)		
II. VEČEŘE DIA	graham,mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	
P Á T E K	SNÍDANĚ	káva, máslo, pórek, toust.chléb,d.č.9-chléb (1,7)	káva, máslo, pórek, toust.chléb (1,7)	káva, tvaroh šlehaný, veka, termix (BMI) (1,7)
	POLÉVKA	ragú (1,7,9)	ragú (1,7,9)	ragú (1,7,9)
	OBĚD 1.	bavorské vdolky (1,3,7)	vločková kaše se skořicí (1,7)	vločková kaše se skořicí (1,7)
	OBĚD 2.	krutí játra restovaná, americké brambory, tatarka (1,7)		
	SVAČINA	croissant	croissant	croissant, mléko (1,7)
	VEČEŘE	krabí salát v jogurtu, rohlík,d.č.9-graham (1,3,4,7)	krabí salát v jogurtu, rohlík (1,3,4,7)	rybí filé na másle, br.kaše (1,4,7)
II. VEČEŘE DIA	graham,mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	
S O B O T A	SNÍDANĚ	káva, sýr duko, máslo, chléb Moskva (1,7)	káva, sýr duko, máslo, houska (1,7)	káva, babeta, ostravaček (BMI) (1,3,7)
	POLÉVKA	risi-bisi (1,9)	risi-bisi (1,9)	risi-bisi (1,9)
	OBĚD	kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)	kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)	kuře na paprice, br.kaše (1,3,7)
	SVAČINA	přesnídávka	přesnídávka	přesnídávka
	VEČEŘE	šunkový salám, máslo, chléb (1,7)	šunkový salám, máslo, rohlík (1,7)	rýžová kaše s ovocem (1,7)
	II. VEČEŘE DIA	graham,mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
N E D Ě L E	SNÍDANĚ	kakao, duo šáteček 2ks (1,3,7)	kakao, duo šáteček 2ks (1,3,7)	kakao, vánočka, termix (BMI) (1,3,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, šáteček dia 2 ks (1,3,7)	kakao, šáteček dia 2 ks (1,3,7)	
	POLÉVKA	vývar s těstovinou (1,9)	vývar s těstovinou (1,9)	vývar s těstovinou (1,9)
	OBĚD	vepř.kotleť na hořčici, br.kaše, kompot (1,7)	vepř.kotleť přírodní, br.kaše, kompot (1,7)	vepř.kotleť přírodní, br.kaše, kompot (1,7)
	SVAČINA	oplatek,d.č.9-dia oplatek	oplatek,d.č.9/2-dia oplatek	termix
	VEČEŘE	tlačenka, ocet, cibule, chléb (1)	drůbeží tlačenka, máslo, houska (1,7)	koprová polévka, veka (1,7)
II. VEČEŘE DIA	graham,mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	