

	DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická	DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící	DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá	
PONDĚLÍ	SNÍDANĚ	káva, sýr Almette s bylinkami, chléb (1,7)	káva, sýr Almette s bylinkami, rohlík (1,7)	káva, srnčí hřbet, jogurt, termix (BMI) (1,7)
	POLÉVKA	kmínová s kapáním (1,3,7,9)	kmínová s kapáním (1,3,7,9)	kmínová s kapáním (1,3,7,9)
	OBĚD 1.	vepřová plec bratislavská, kynutý knedlík (1,3,7)	vepř. plec bratislavská, kynutý knedlík (1,3,7)	vepřová plec bratislavská, br.kaše (1,3,7)
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE	šunkový salám, máslo, chléb (1,7)	šunkový salám, máslo, houska (1,7)	přírodní králík, br.kaše (1,7)
	II. VEČEŘE DIA	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
ÚTERÝ	SNÍDANĚ	káva, camembert, máslo, chléb (1,7)	káva, lučina, máslo, rohlík (1,7)	káva, vánočka, termix (BMI) (1,7)
	POLÉVKA	hráškový krém s krutóny (1)	hráškový krém s krutóny (1)	hráškový krém s krutóny (1)
	OBĚD 1.	kuřecí ražničí, brambory, tatarka (1,7)	kuřecí ražničí, brambory, kompot (1)	kuřecí ražničí, br.kaše, kompot (1,7)
	SVAČINA	skyr-jogurt (7)	skyr-jogurt (7)	skyr-jogurt (7)
	VEČEŘE 1.	zeleninová polévka s masem, chléb (1,9)	zeleninová polévka s masem, veka (1,9)	zeleninová polévka s masem, veka (1,9)
	VEČEŘE 2.	těstovinový salát s tuňákem, bagetka (1,7)	těstovinový salát s tuňákem, bagetka (1,7)	
II. VEČEŘE DIA	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	
STŘEDA	SNÍDANĚ	kakao, povidlový koláč 2ks (1,7)	kakao, povidlový koláč 2ks (1,7)	kakao, bábovka, termix (BMI) (1,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, koláč dia (1,7)	kakao, koláč dia (1,7)	
	POLÉVKA	vývar s nudlemi a masem (1,9)	vývar s nudlemi a masem (1,9)	vývar s nudlemi a masem (1,9)
	OBĚD 1.	čočka na kyselo, vařené vejce, chléb (1,3)	červená čočka, vejce, veka (1,3)	červená čočka, vejce, veka (1,3)
	SVAČINA	kaiserka celozrnná, d.č.9-graham, trojúhelníček sýru (1,7)	kaiserka, trojúhelníček sýru (1,7)	přesnídávka
	VEČEŘE	moravské uzené, hořčice, chléb lámankový (1,10)	kuřecí šunka, máslo, rohlík (1,7)	babeta s pudíngem (1,7)
II. VEČEŘE DIA	graham, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)	
ČTVRTEK	SNÍDANĚ	káva, plátkový sýr, máslo, chléb (1,7)	káva, plátkový sýr, máslo, houska (1,7)	káva, šlehaný tvaroh, veka, jogurt (BMI) (1,3,7)
	POLÉVKA	pohanková (1,7)	pohanková (1,7)	pohanková (1,7)
	OBĚD 1.	hovězí nudličky Stroganoff, hrášková rýže (1,7)	hovězí nudličky Stroganoff, hrášková rýže (1,7)	hovězí nudličky Stroganoff, br.kaše (1,7)
	SVAČINA	přesnídávka	přesnídávka	přesnídávka
	VEČEŘE 1.	šťouchané brambory, kyška (7)	šťouchané brambory, kyška (7)	br.kaše, kyška (7)
	VEČEŘE 2.	utopenec, cibule, chléb (1)	dietní párky, kečup, rohlík (1)	
II. VEČEŘE DIA	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	
PÁTEK	SNÍDANĚ	káva, loupák 2 ks, máslo (1,7)	káva, loupák 2 ks, máslo (1,7)	káva, loupák, termix, jogurt (BMI) (1,7)
	POLÉVKA	vývar s játrovými knedlíčky (1,3,9)	vývar s játrovými knedlíčky (1,3,9)	vývar s játrovými knedlíčky (1,3,9)
	OBĚD 1.	vločková kaše s kakaem (1,7)	vločková kaše s kakaem (1,7)	vločková kaše s kakaem (1,7)
	OBĚD 2.	pečená kachna, červené zelí, br.knedlík (1,3,7)		
	SVAČINA	100% džus	100% džus	100% džus
	VEČEŘE	pomazánka tuňáková, slunečnicový chléb (1,4,7)	pomazánka tuňáková, rohlík (1,4,7)	vepřové v kedlubnách, br.kaše (1,7)
II. VEČEŘE DIA	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	
SOBOTA	SNÍDANĚ	káva, pивní salám, máslo, graham (1,7)	káva, hodonínský salám, houska (1,7)	káva, vánočka, ostravaček (BMI) (1,3,7)
	POLÉVKA	kulajda (1,3,7)	kulajda (1,3,7)	kulajda (1,3,7)
	OBĚD	vepřové bulgurové rizoto, sterilovaný okurek (1,7)	vepřové bulgurové rizoto, červená řepa (1,7)	kuřecí plátek, br.kaše, červená řepa (1,7)
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE	pomazánka sýrová s česnekem, chléb (1,7)	pomazánka sýrová, veka (1,7)	rýžová kaše se skořicí (1,7)
	II. VEČEŘE DIA	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
NEDĚLE	SNÍDANĚ	kakao, mřížkový koláč (1,7)	kakao, mřížkový koláč (1,7)	kakao, babeta, termix (BMI) (1,3,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, hřeben dia 2ks (1,7)	kakao, hřeben dia 2ks (1,7)	
	POLÉVKA	vývar s těstovinou (1,9)	vývar s těstovinou (1,9)	vývar s těstovinou (1,9)
	OBĚD	smažený kuřecí řízek, br.kaše, ledový salát (1,3,7)	přírodní kuřecí řízek, br.kaše, ledový salát (1,7)	přírodní kuřecí řízek, br.kaše, kompot (1,7)
	SVAČINA	chlebiček (1,3,7,9)	dietní chlebiček (1,3,7)	džus Granini
	VEČEŘE	sekaná s panenkou, hořčice, chléb (1,10)	sekaná s panenkou, kečup, rohlík (1)	kukuřičná kaše s kakaem (1,7)
II. VEČEŘE DIA	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	

Nutriční terapeut: Mgr. Lucie Stočesová

Vedoucí stravovacího provozu: Marcela Bajtková

Ředitel: Ing. Pavel Zelek