

SOCIÁLNÍ PÉČE



Služby sociální péče jsou poskytovány uživatelům na základě nasmlouvaných úkonů péče tak, aby byli co nejvíce podporováni k zachování dosavadních schopností a dovedností.

Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:

- pomoc při úkonech osobní hygieny (ranní, polední, večerní toalety, koupele),
- pomoc při základní péči o vlasy a nehty,
- pomoc při použití WC.



Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:

- pomoc při oblékání a svlékání,
- pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík, pomoc při vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh,
- pomoc při podávání jídla a pití,
- pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru.



Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:

- podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb (zajištění kadeřnice, pedikérky, doprovod na bohoslužbu) a informačních zdrojů (objednání tisku),
- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob.



Sociálně terapeutické činnosti:

- aktivity, které podporují uživatele v obnovení, udržení a posílení kompetencí ke zvládnutí péče o vlastní osobu (podpora v samostatnosti v hygieně, oblékání a stravování).
- další terapeutické činnosti - trénování paměti, smyslová terapie, vzpomínkové setkání, hudební aktivity, keramická dílna, zooterapie, bazální stimulace, použití masážních přístrojů, světelná terapie a snoezelen.



Aktivizační činnosti:

- skupinové nebo individuální činnosti, které jsou zaměřeny na nácvik a upevňování motorických dovedností (individuální cvičení, skupinové cvičení, nácvik jemné motoriky, nácvik chůze, nácvik denních činností).



- kulturní a společenské činnosti, které jsou v souladu s celoročním plánem, ze kterého je sestavován měsíční plán akcí a aktivit.



- další aktivizační činnosti - čtení a předčítání z knih a časopisů, hraní společenských her, pečení a vaření, ruční práce, promítání filmů, posezení v kavárně, oslavy narozenin, vycházky a posezení v zahradě domova.



- začleňování uživatele do společnosti - výlety, návštěva divadelních představení, různých výstavních expozic.



Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:

- Poskytování základního sociálního poradenství v těch oblastech, ve kterých potřebuje uživatele poradit nebo hájit svá práva.
- Pomoc při vyřizování úředních záležitostí (např. vyřizování dávek sociální péče nebo sociálního zabezpečení, změna trvalého pobytu, výměna občanského průkazu).
- Zajištění návštěvy pracovníka úřadu, notáře v domově, pokud není uživatel schopen návštěvy na příslušném úřadě.
- Pomoc se zajištěním speciálních pomůcek.
- Podpora a pomoc při zajištění úhrady různých poplatků.

