

AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI V DOMOVĚ BŘEZINY

Pro uživatele jsou připravovány nejrůznější volnočasové a terapeutické činnosti. Pořádáme v domově společenské a kulturní akce, kterých se uživatelé mohou účastnit i se svými blízkými (rodinou, přáteli).

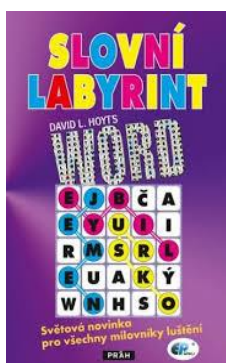
RUČNÍ PRÁCE



Ruční práce patří k oblíbené činnosti všech generací. Souvisí s lidskou touhou zdobit sebe, svůj oděv, své přebytky. V domově nabízíme především různé výtvarné techniky (malování, práce s barvami, různými materiály) práci s keramickou hlinou, pletení, háčkování, vyšívání.



TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI



Pokud si člověk chce udržet dobrou paměť, je potřeba ji pravidelně trénovat. Trénováním paměti především podporujeme vnímání seniorů a snažíme udržet jejich dosavadní schopnosti a dovednosti. Jedná se zejména o činnosti jako je luštění křížovek, jednoduchých hlavolamů, rébusů, kvízů, skládání puzzle, procvičování prostorové orientace, třídění obrázků, nácvik jednoduchých aktivit prováděných v několika krocích, hraní her náročných na pozornost, aktivity zaměřené na slovní zásobu, aktivity spojené s využíváním pohybu, vůně, doteků.



VZPOMÍNKOVÁ SETKÁNÍ – REMINISCENCE

Cílem vzpomínkových setkání je vyvolat ty příjemné vzpomínky, které mají pro člověka důležitou hodnotu, a zlepšit tak kvalitu jeho života. Vzpomínková setkání probíhají individuálně na pokoji uživatele nebo ve skupině uživatelů v místnosti, která je vybavena starým nábytkem. Jedná se o rozhovor s uživatelem, o jeho dosavadním životě a dřívějších aktivitách, o prožitých událostech a získaných zkušenostech, často s využitím vhodných podnětů (staré fotografie, předměty, nástroje a pomůcky dříve užívané v domácnostech).



TERAPEUTICKÁ PANENKA

Terapeutická panenka patří k jedné z moderních metod, která je součástí reminiscence či konceptu bazální stimulace. Tyto panenky jsou využívány převážně u uživatelů s demencí nebo u uživatelů, které jsou trvale upoutány na lůžku. Při práci s uživatelkou pomáhají tyto panenky navodit kladné emoce, eliminovat pocit úzkosti a agrese a také zlepšit komunikaci. Terapeutická panenka svým rozměrem připomíná dítě a vrací ženu do období mateřství. Péče o panenku navozuje u uživatelky pocit užitečnosti, zájem o okolní život, navozuje celkově příjemné pocity a tak omezuje stavy osamělosti nebo úzkosti. Terapeutická panenka je využívána při aktivizačních činnostech nebo je zapůjčena uživatelce na pokoj.



CVIČENÍ

V domově nabízíme individuální nebo skupinové cvičení, které je zaměřené na nácvik a upevnování motorických dovedností.

Individuálním cvičením je určeno konkrétnímu uživateli, dle jeho potřeb. Jedná se především o lehčí pohybové aktivity, kde patří nácvik jemné motoriky, základní procvičování končetin, chůze s oporou druhé osoby, chůze s kompenzačními pomůckami (chodítko, hůl, francouzské hole).

Skupinové cvičení je určeno pro skupinu uživatelů. Cvičení je přizpůsobeno schopnostem uživatele, dle potřeby může probíhat na židli či imobilním vozíku. Patří zde dechové cvičení, protažení celého těla. Při cvičení používáme také pomůcky (balóny, gymnastické gumy).

BAZÁLNÍ STIMULACE

Jedná se především o uklidňující masáže těla, doteky rukou a polohování. Bazální stimulace se převážně využívá u uživatelů, kteří vzhledem ke svému zdravotnímu stavu jsou trvale upoutáni na lůžku, aby si pořád uvědomovali svoje tělo a polohu těla. Dále také pro navození pocitu bezpečí.



HUDEBNÍ AKTIVITA (MUZIKOTERAPIE)



Hudební aktivita je činnost, při které zpíváme, hrajeme na hudební nástroje nebo posloucháme hudební ukázky. V případě, že připravujeme kulturní akci s programem, kde účinkují uživatelé, probíhá v rámci této aktivity nácvik programu.



SVĚTELNÁ TERAPIE

Světelná terapie nahrazuje nedostatek denního světla v podzimním a zimním období, tím dodává uživatelům energii a duševní pohodu. Pro uživatele je pro tyto účely speciálně vybavená místnost ve stylu zahrady, kde mohou uživatelé odpočívat v pohodlných křeslech a poslouchat příjemnou hudbu, popřípadě cítit příjemné vůně aromaterapie. Uživatelé se v této místnosti mohou také setkávat s ostatními spolubydlíci domova, povídat si nad šálkem kávy, nebo hrát společenské hry.



KONTAKTNÍ SVĚTELNÁ A VIBRAČNĚ - TEPELNÁ MASÁŽNÍ TERAPIE



Kontaktní světelná terapie je prováděna pomocí přístroje ZEST Medolight. Tento přístroj funguje na bázi červeného a infračerveného světla. Příkladá se na různé části těla uživatele a působí pozitivním léčivým účinkem, zvyšuje celkovou odolnost a vitalitu organismu.

Vibračně – tepelná masáž je prováděna pomocí přístroje ZEST Massager. Je určen pro masáž různých částí těla a akupunkturních bodů. Působí jak léčebně, tak i preventivně díky vibrační a nahřívací koncovce.

SNOEZELN

Snoezelen je multifunkční metoda, která se realizuje v obzvláště příjemném a upraveném prostředí pomocí světelných a zvukových prvků, vůní a hudby, přičemž jejím cílem je vyvolání smyslových pocitů. Tyto prvky mohou působit na nejrůznější oblasti vnímání jako uklidňující, ale i stimulující. Tato cíleně vytvořena nabídka smyslových podnětů řídí a usměrňuje stimulaci, probouzí pozornost, navozuje pocit pohody a uspokojení, vyvolává vzpomínky, ovlivňuje vztahy, zbavuje strachu a evokuje pocit jistoty a bezpečí.

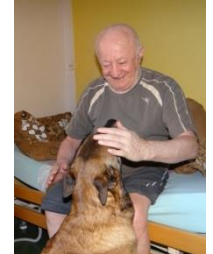


SMYSLOVÁ TERAPIE

Při smyslové terapii se snažíme postupně zapojit, co nejvíce smyslů člověka (sluch, hmat, čich, chuť, zrak).

ZOOTERAPIE

Při této činnosti pracovníci využívají pozitivního vlivu zvířat na uživatele. Kontakt se zvířetem navozuje u uživatelů příjemné pocity. V domově se mohou uživatelé těšit s přítomností morčete, králíčka, akvarijních ryb a vodní želvy. Také spolupracujeme s Canisterapeutem, který do domova dochází se svými psy.



ZAHRADNÍ AKTIVITA

Zahradní aktivity příznivě působí na tělo, mysl i duši. Patří zde pěstování pokojových květin či léčivých bylin, péče o záhonky, vysazování rostlin, hrabání listí, okopávání.

KAVÁRNA



Kavárna je kulturní akce, kde uživatelé mají možnost se setkávat ve větší společnosti. Probíhá v domově každou středu v odpoledních hodinách vždy od 14:00 do 17:00 hodin ve velké kulturní místnosti na pavilonu P2. Také pořádáme společenské a kulturní akce (ples, Mezinárodní den žen, Josefovskou zábavu, Den matek, Májovou veselici, Domovský jarmark, vinobraní a jiné).

VÝLETY

V průběhu roku uživatelé podnikají výlety do okolí (například návštěva ZOO, cukrárny, restaurace, zámků, hradů, výstav, muzeí, obchodů, návštěva divadel, kulturních či společenských akcí mimo domov).



NÁVŠTĚVA NA POKOJI

Uživatelé, kteří nemohou nebo nechtějí chodit na aktivizační činnosti, jsou navštěvováni na svých pokojích. Samotný průběh návštěvy se odvíjí podle momentální nálady, zdravotního stavu a potřeb uživatele (např. povídání, čtení či předčítání z knih z časopisů, psaní dopisů, malování, hry, ruční práce, poslech hudby, vzpomínková terapie, individuální cvičení). V letních měsících je možno nabídnout v rámci návštěvy na pokojích pobyt v zahradě domova, případně procházku do blízkého okolí.

DALŠÍ AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI

Mezi další nabízené činnosti patří promítání filmů, hraní společenských her, společné čtení, pečení, vaření, společné vycházky a posezení v zahradě domova. Také spolupracujeme s mateřskou školkou K. Dvořáčka v Orlové.

