

Světelná terapie



Světelná terapie nahrazuje nedostatek denního světla v podzimním a zimním období, tím dodává uživatelům energii a duševní pohodu. Pro uživatele je pro tyto účely speciálně vybavená místnost ve stylu zahrady, kde mohou uživatelé odpočívat v pohodlných křeslech a poslouchat příjemnou hudbu, popřípadě cítit příjemné vůně aromaterapie. Uživatelé se v této místnosti mohou také setkávat s ostatními spolubydlíci domova, povídat si nad šálkem kávy, nebo hrát společenské hry.