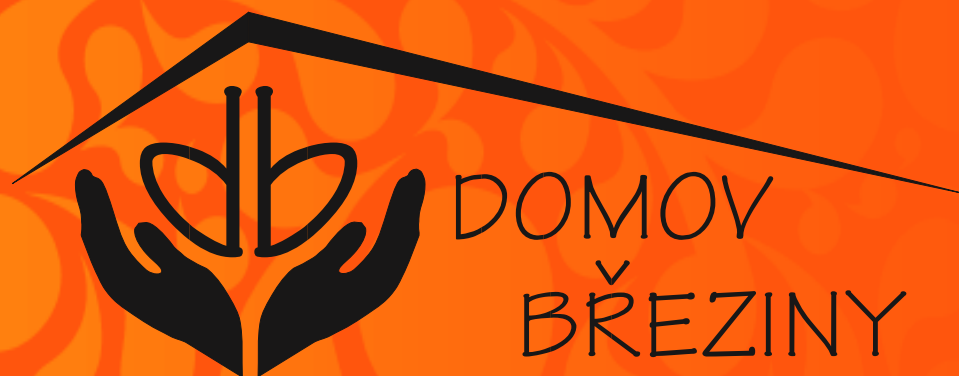




Červen - Červenec – Srpen- Září 2020

Číslo 10.

PODĚKOVÁNÍ ZA TABLETY

Společnost **Philip Morris ČR a.s. ve spolupráci s Asociací poskytovatelů sociálních služeb ČR a Nadací Charty 77** spustila, za přispění dalších partnerů (Mall.cz, Vodafone a deník Blesk), unikátní projekt „**TABLET OD SRDCE**“. Domov Březiny díky tomuto projektu obdržel dva tablety, prostřednictvím kterých mohou rodinní příslušníci, přátelé a známí komunikovat s našimi uživateli. Spojení je možné navázat prostřednictvím Vašeho mobilního telefonu, tabletu nebo počítače přes aplikaci WhatsApp nebo Messenger. Pokud chcete tuto možnost využít, kontaktujte prosím naše vedoucí oddělení, které Vám tuto službu rády zprostředkují.

Tímto za tablety děkujeme.

Bc. Katarzyna Wacławiecová



AKCE A AKTIVITY V DOBĚ „KORONAVIRU“



V této nelehké koronavirové době, kdy naši uživatelé nemají možnost být v osobním kontaktu se svými blízkými, se jim snažíme zpříjemnit volný čas. V rámci jednotlivých oddělení pořádáme tradiční akce a aktivity, na které jsou zvyklí. Doprovázíme je při procházkách po areálu, společně uklízíme venkovní prostory a sázíme kytky. Nechybí ani společenské akce jako Stavění a Kácení máje, na kterých jsme uživatelům byli nápomocni při přípravě jimi zvoleného pohoštění. V rámci těchto akcí a aktivit dodržujeme veškerá protiepidemická opatření a uživatelé z jednotlivých oddělení se na nich nesetkávají.

Mgr. Zuzana Fránková



MALÝ SVĚT TECHNIKY U6

V úterý 16. 6. 2020 jsme využili nabídku soukromé prohlídky Malého Světa Techniky U6 v Dolní oblasti Vítkovic. Organizátoři vše zajistili, aby prohlídka proběhla pro naše seniory bezpečně. Shlédli jsme tajemství technických vynálezů od parního stroje až po současnost. Průvodkyně nás seznámily s celou řadou vynálezů, které významně poznamenaly vývoj průmyslu a technického pokroku na území českých zemích, ale i ve světě. Senioři si funkci některých exponátů mohli sami vyzkoušet. Seniorkám se především líbila expozice starých žehliček a fénu. Dokonce mladé průvodkyně poučily, jak dříve železnou žehličku a fén používaly. Také jsme si prohlédli výstavu lodi NIKÉ od nejznámějšího českého mořeplavce Richarda Konkolského. Jedna ze seniorek na vystavených fotografiích zjistila, že jde o jejího souseda, který jí často vyprávěl příběhy ze svých cest. Senioři byli překvapeni, že v bývalém objektu Vítkovických železáren vzniklo muzeum.

Celá expozice Malého Světa Techniky U6 byla velmi zajímavá. Za nevšední zážitek musíme především poděkovat našim milým průvodkyním, které nás provázely srozumitelnou a zábavnou formou celou expozici. Samozřejmě také děkujeme vedení Světa Techniky Ostrava za nabídku této soukromé prohlídky.

Kolektiv P1





ŽIVOTNÍ JUBILEUM 100 LET

Dne 17. 6. 2020 v našem domově oslavila 100let paní Oldřiška Luzarová. Popřát jí přišla její dcera se svými syny. Přinesli jí květiny, dárky a velké balónky ve tvaru 100. Společně si oblékli stejná trika s logem OLISTO. Květiny s gratulací a dárky jí přišli předat také náměstek hejtmana kraje Jiří Navrátil, MBA, starosta Města Petřvald Ing. Jiří Lukša s matrikářkou a ředitel domova Ing. Pavel Zelek s vedoucí oddělení. Pro paní Luzarovou ve spolupráci s dcerou byla v domově připravená malá oslava s pohoštěním. Dcera nám vyprávěla o své mamince a nezapomněla dodat, že dlouhověkost v jejich rodině není neobvyklá. Paní Oldřišce přejeme pevné zdraví a minimálně stejnou životní vitalitu do dalších let.



Paní Oldřiška Luzarová se narodila jako čtvrté nejmladší dítě. Po dokončení základní školy šla pracovat do knihkupectví. V 17 letech se vdala za vdovce, se kterým prožila krásných 62 let. Narodila se jim jediná dcera. Během svého života se starala o svou rodinu a své staré rodiče. Teprve, když se dcera vdala šla pracovat na šachtu do lampovny, kde vydávala a měnila respirátory horníkům. Když šel manžel do důchodu, zůstala doma a pečovala o něj. Ráda četla, luštila křížovky, pletla, háčkovala, dívala se na televizní kvízy a soutěže. Byla moc dobrá kuchařka, velmi ráda pekla. Od mládí se věnovala cvičení až do doby, kdy už nemohla chodit. Celý život se starala o svou rodinu, která ji její lásku nyní vrací.

Kolektiv P1



CHVILKA POEZIE

Karel Hynek Macha

ga' lásku svojí dal.
Toužebně po Tvoji písni volám
do lesů, skal i tichým vodám
svůj žal, Tvoji práci svěřím.
Leč wzdorát svůj už neuvěřím.
W neznámo págdu tauty moje tiché
w nekonečnu stichne hlas;
gax sen můj krásel, sloby Tvoje tiché
a žití mého krátký čas.
Ať tam kde věchný' tiše spěj,
kde věčný' klid, kde žalu nenj,
kde žádná láska, také žádné bdy
tam sejdeme se jistě, naposlady.

Hynek Macha

VŠECHNO NEJLEPŠÍ K NAROZENINÁM



*V řadě dnešních
gratulantů, přijmi
moje přáníčko...*

*Lásku, štěstí,
spokojenost,
hlavně pevné
zdravíčko.*

MTMR

Hezké narozeniny

**Všem seniorům, kteří
oslavili narozeniny
v červnu, červenci, srpnu a
září.**

**Přejeme hodně zdraví,
štěstí a pohody do života.**



NAROZENINOVÉ POSEZENÍ

Ve středu 17. 6. 2020 v odpoledních hodinách proběhlo společné narozeninové posezení seniorů z P1, kteří slavili narozeniny v období od února do června 2020. Slavnostně byla vyzdobena kulturní místnost a oslava mohla začít. Vedoucí oddělení Bc. Pavla Hýžová, DiŠ. popřála všem oslavencům a předala jim růžičku. Také nám řekla, že dnes slaví životní jubileum 100let paní Oldřiška Luzarová, která tento nádherný věk oslavila již dopoledne se svou rodinou a gratulanty. Společně jsme si zazpívali písničku "Sto let" a připili si na zdraví. Poté jsme poslouchali známé písničky a povídali si. Nechybělo malé občerstvení, kde jsme si mohli pochutnat na koláčcích a ovocném poháru. Oslava všechny moc potěšila.



Kolektiv P1



NAŠE VOLNOČASOVÉ AKTIVITY V ČERVNU

Během června probíhalo spoustu volnočasových aktivit pro seniory. Za pěkného počasí se chodilo ven čerpat sluneční energii. Červen byl však hodně deštivý, a proto probíhaly různé aktivity především na oddělení. Seniorky si například společně zavzpomínaly na svůj svatební den. Pracovnice si oblékla svatební šaty, přinesla vzpomínkové předměty a fotografie k tomuto tématu. Touto aktivitou byly všechny velmi nadšené a domluvily se na společné zkrášlující dopoledne, které je důležité pro tento slavnostní den. Během zkrášlujícího dopoledne měly možnost si nechat nalíčit obličej, nalakovat nehty, vyzkoušet různé parfémové vůně, učesat a vyfoukat vlasy. Na oddělení hodně hrála hudba a senioři si oblíbili karaoke. Zpívali známé písně do mikrofónu, hráli na hudební nástroje a někteří i tančili. Měli také možnost si upéct něco dobrého na posezení s kávou, házet s míčem nebo hrát tiché kuželky.



Kolektiv P1

SPORTOVNÍ ODPOLEDNE

V úterý 30. června 2020 na oddělení P1 proběhlo sportovní odpoledne. Pro seniory byli připraveny disciplíny, kde si mohli vyzkoušet hod do zajíce, hod na terč či plechovky, šipky, ruské kuželky, šlapání na minirotopedech a navlékání korálků. Za velikou snahu na disciplínách nakonec všichni dostali diplom. K občerstvení nechyběla káva se šlehačkou a bábovkou. Nakonec se také grilovaly karbenátky, které jsme zapíjeli dobře vychlazeným pivečkem. Bylo to pěkně strávené odpoledne, které si všichni moc užili.

Kolektiv P1



STOLOVÁNÍ POD PERGOLOU



Začalo léto a s ním, přišlo i krásné počasí. Uživatelé mohou společně stolovat venku pod pergolou, tak jak to mají rádi.



PROCVIČOVÁNÍ JEMNÉ MOTORIKY

Pro naše seniory připravujeme zajímavé procvičování jemné motoriky. Používáme kyblíky naplněné čočkou, fazolemi, rýží a hrachem. Vždy uvnitř schováváme různé předměty a senioři dlaněmi prozkoumávají obsah a hledají předměty. Tato aktivita je velmi oblíbená a pro seniory příjemná.



GRILOVÁNÍ

Za slunečného počasí pořádáme pro naše seniory již tradiční grilování. Na jejich přání jsme společně připravili bramborové placky. Odpoledne se vydařilo, placky byly velmi chutné a všichni jsme se dobře pobavili.



ROZLOUČILI JSME SE



**„Smrt je jen začátek,
ale až té druhé kapitoly.“**

William Shakespeare

Věra Římanová 16. 4. 2020

Marie Jaworková 17. 4. 2020

Libuše Puchoňová 6. 6. 2020

Klára Ďordžová 18. 6. 2020

Chalupa Antonín 29. 7. 2020

Sikora Oldřich 30. 7. 2020

Dudová Jaroslava 24. 8. 2020





OCHUTNÁVÁNÍ

PRVEK BAZÁLNÍ STIMULACE

Připravili jsme pro naše seniory dopolední ochutnávání různých pochutin. Senioři zavřeli oči a ochutnávali – meloun, banán, sušenku, čokoládu, sýr, šunku a podobně. Nebylo vždy jednoduché určit, co ochutnávají. Zábava se jim moc líbila.



PEČENÍ SUŠENEK K ODPOLEDNÍ KÁVIČCE

Naši senioři mají rádi posezení u kávy s nějakou sladkostí.

Dopoledne jsme společně připravili sušenky. Příprava sladkých dobrot je u seniorů oblíbená, vždy si společně zavzpomínáme, co všechno se dříve v domácnostech peklo a co měli rádi.



PRO POBAVENÍ

OSMI SMĚRKA



Ý	L	M	A	K	B	U	Z	O	T	U	L	Ž
D	Z	O	O	R	U	O	B	L	Á	Č	E	K
E	K	L	V	D	H	S	L	A	Ň	L	K	U
Š	E	D	Ý	P	R	U	H	Ů	H	E	K	A
E	E	A	R	O	K	Á	T	P	Ž	N	B	C
D	S	L	V	Á	K	N	H	U	E	R	Í	Ý
Á	V	T	M	A	P	A	O	V	V	S	V	K
K	E	Ý	O	A	K	R	R	C	Ě	I	A	O
N	R	L	R	P	P	N	I	M	N	Z	R	Č
O	Ň	E	H	O	A	T	Ě	H	L	A	D	K
H	Á	V	A	L	E	P	O	P	S	Í	L	A

Bahník, cit, člen, Dráp, draví, hlad, hon,
hra, kočka, kus, laň, Lev, lov, Měsíc,
Modrá hvězda, mrak, netvor, noc, Obláček,
oheň, Ohnivý, pěnkava, pes, Popelavá, Proužek,
pták, Rýmák, síla, stopa, Šedák, Šedý,
Šedý pruh, šelma, tůň, venku, vlk, Vrba,
výr, zlý, Žlutozubka.

PEČENÝ ČAJ A JAHODOVÝ DŽEM



Je známo, že květy z lípy jsou velmi zdravé. Čaj z květů pomáhá proti nachlazení a má zklidňující účinky. Na naší zahradě nám lípy krásně rozkvetly. Seniorky se rozhodly, že si lipový květ natrhají a vyrobí z něj lipovou šťávu

Seniorky z P1 se rozhodly, že si letos opět vyrobí ovocný pečený čaj a džem z čerstvých jahod. Ovoce na pečený čaj a jahody na džem společně nakrájely na malé kousky. K ovoci do čaje přidaly cukr, koření a rum. Vše pořádně zamíchaly a daly péct. Jahody uvařily se směsí na ovocné džemy. Hotový čaj a džem nakonec plnily do sklenic. Když měly seniorky vše hotové, společně ještě poseděly a vzpomínaly, jak doma zavařovaly ovoce, zeleninu, různé marmelády a džemy.

Kolektiv P1



CUKETOVÉ POCHOUTKY

Cukety patří v létě k oblíbené zelenině. Díky své jemné chuti jsou cukety fantasticky univerzální a dají se připravit na tisíc způsobů. Můžeme je vařit, zapékat či použít ve studené úpravě se zálivkou. Krásně zvláční také bábovku, muffiny i buchty z plechu. Seniorky z P1 se rozhodly, že z cuket upečou koláč a usmaží placičky. Cukety společně oloupaly, nastrouhaly a připravily těsta. Upečený koláč pak ozdobily čokoládou s kokosem. Na odpoledne bylo připraveno zahradní posezení, kde si seniorky na cuketových pochoutkách pochutnaly. K občerstvení na stole nechyběla také domácí ovocná šťáva a vychlazené pivečko.

Kolektiv P1



STŘEDEČNÍ KAVÁRNIČKY

Na oddělení Domova pro seniory probíhají každou středu odpoledne kavárničky. Senioři s pomocí aktivizační pracovnice Vladky připravují pohoštění, které si sami zvolí. Pochutnávali si například na amoletech s ovocem, toustech nebo buchtě s meruňkami. Za pěkného počasí probíhají kavárničky venku. Chutné jídlo a zpěv oblíbených písní přispívají k dobré náladě na těchto setkáních.



OSLAVA NAROZENIN

Aktivizační pracovnice Vladka připravila u příležitosti svých narozenin malé pohoštění pro uživatele, kteří ji obdarovali krásnou kytičkou a drobným dárkem. Oslavu si všichni užili, díky pěknému počasí, chutnému pohoštění a vždy pozitivně naladěné Vladce.

Mgr. Franková Zuzana





SBĚR RYBÍZU NA ZAHRADĚ PANÍ DÁŠI

Naše kolegyně Dáša nám nabídla možnost nasbírat si červený rybíz na její zahradě. Pozvání jsme přijali a společně se seniory naplánovali výlet na úterý 28. července 2020. Na zahradě jsme strávili krásné dopoledne. Paní Dáša nám připravila palačinky se zmrzlinou, ledovou kávu, domácí ovocnou limonádu a vychlazené pivečko. Milou společností nám dělala malá Izabelka a Daneček, kteří se nám s velkým nadšením věnovali. Také nesmíme zapomenout zmínit přítulnost Dášiného psa. Rona. Kromě sběru rybízu jsme si na zahradě zahráli kriket a badminton. Pan Odřich si s dětmi zaskákal na trampolíně. Seniorky si také všimly, že paní Dáša s dětmi chodí po trávníků boso a sedává na schodech do domu. Tak se jím jejich zvyk líbil, že je s nadšením napodobily. Po celou dobu návštěvy panovala příjemná rodinná atmosféra.

Kolektiv P1



GRILOVÁNÍ PÁRKŮ

Každou středu probíhají na našem oddělení P2 kavárničky.

Připravujeme pohoštění společně s našimi seniory, v letních měsících co nejvíce grilujeme. Dnes měli naši senioři chuť na špekáčky s chlebem a hořčicí. Vše nakonec spláchli vychlazeným pivem. Pouštěli jsme hudbu na přání a dnešní den si všichni moc užili.



KONCERT EVY HENYCHOVÉ

Ve středu 26. 8. 2020 nás přijela navštívit česká folková písničkářka, textařka a hudební skladatelka křesťanského zaměření Eva Henychová. V dětství hrála v děském seriálu "My holky z Městečka", který se vysílal v roce 1985. Eva Henychová na koncertu pro naše seniory zazpívala skladby ze své vlastní tvorby a sama se doprovázela na kytaru. Zazněly písně různých žánrů: něžné poetické písně, bluesovky, španělské rytmy, lidové balady, šonsóny a jak sama autorka říkala také středoevropský gospel. Každý posluchač si našel to své. Příjemné hudební vystoupení Evy Henychové bylo odměněno potleskem.

ZPRACOVÁNÍ LETNÍCH PLODŮ

V letním období jsme se seniory hodně sedávali na naší zahradě za oddělením P1, kde se společně staráme o malou zahrádku. Na naší zahrádce pěstujeme rajčata, maliny, různé bylinky a řadu krásných květin. Často si zde povídáme o práci na zahradě a sezonním zpracovávání letních plodů. Připomínáme si, že v letních měsících dozrává řadu šfavnatého ovoce a zeleniny. Na stromech postupně zrají meruňky, broskve, blumy, švestky, nektarinky, letní jablka a letní hrušky. Na keřích se obírají rybíz, angrešty, zahradní borůvky a ostružiny. Ze zeleniny se sklízí například cukety, okurky, papriky, rajčata, lilek. Postupně se stříhají, suší a dále zpracovávají také bylinky. Senioři se nakonec rozhodli, že si zavaří okurky, udělají pečené povidla, mátový a levandulový sirup.

Kolektiv P1



CVIČENÍ JÓGY

Po delší pauze (zapříčiněné COVID-19) začalo od srpna probíhat oblíbené cvičení jógy. Na opětovné setkání s paní Janou Kovaříkovou se naši senioři velmi těšili. Scházejí se pravidelně každé úterý a účast je vždy vysoká. V letních měsících probíhá cvičení venku, což si senioři náramně užívají, jelikož jsou v přírodě, která jim dodává tu správnou pozitivní energii. Pomocí jógy si udržují pohybové schopnosti, zlepšují ohebnost těla a učí se správně dýchat. Paní Jana má vždy připravené nějaké překvapení, např. domácí bylinné sirupy, sušené bylinky nebo upečené cukrovinky. Ukazuje tím, jaké bohatství nám okolní příroda poskytuje.

Naši senioři rádi tráví svůj volný čas v zahradě domova.

K dobré náladě přispěje nejen krásné počasí, ale i chutná káva a osvěžující nanuk.

Společnost jim občas dělají pejsci Max a Jerry, se kterými se rádi mazlí nebo se procházejí po zahradě. Radost jim udělala návštěva dobrovolnice p. Boháčové, která přinesla něco dobrého k snědku a strávila s nimi příjemné dopoledne v zahradě domova.

TRÁVENÍ VOLNÉHO ČASU



Mgr. Franková Zuzana

ZÁBAVNÉ RUČNÍ PRÁCE

Počasí nás vyhnalo do vnitřních prostor. Spolu se seniory jsme hned zavzpomínali na naše tvoření. Měli jsme ještě nějaké pěkné látky, materiál k plnění. Rozhodli jsme se, že si společně vyrobíme sovičky, které využijí naši senioři k zútulnění svých pokojů.

Pracovnice vytvořily stříh na sovičky, látku nastříhaly, ušily a pak se senioři dali do plnění sovičkových polštářků. Celou činnost tvoření jsme si prokládali příběhy ze starých dobrých časů.

Pro všechny to byl příjemně strávený čas a vyrobené dekorace nám to budou připomínat.



VÝROBA RÝMOVNÍKOVÉHO SIRUPU

Společně se seniory za slunečných dnů trávíme čas venku a pozorujeme, jak krásně kvetou květiny, které jsme si na zahrádku nasadili. Letos se daří nejen okrasným barevným kopřivám, ale také rýmovníku. To nás inspirovalo k nápadu, vyrobit si rýmovníkový sirup, kterým si můžeme osladit pití k našim společným zážitkům.

Senioři otrhali větvičky s velkými listy, omyli je důkladně vodou. Pak přišlo na řadu otrhávání lístků a postupné ukládání do skleněné láhve. Jednotlivé vrstvy rýmovníkových listů jsme prosypávali cukrem, dokud nebyla sklenice plná.

Ke zpříjemnění společně stráveného času jsme si pustili oblíbené písničky a všichni se už těšíme na náš sladký a zdravý sirup, který jsme si sami vyrobili.



NÁVŠTĚVA RESTAURACE LAGUNA

Naši senioři přijali pozvání bývalé zaměstnankyně paní Ivy, která vlastní restauraci Laguna v Karviné - Darkov. S ohledem na situaci COVID-19, restauraci otevřela jen pro nás, v dopoledních hodinách. Na uvítanou paní Iva nabídla všem štamprličku něčeho ostřejšího a pak si každý objednával podle chuti. Někteří se těšili na čepované pivečko, někdo si dal jen kávu a k ní něco dobrého na zub. Senioři si výlet do restaurace velmi pochvalovali. Cestou pozorovali krajinu a vzpomínali, jak vypadala za jejich mladých let a byli překvapení z její proměny.

Mgr. Franková Zuzana



ZOO OSTRAVA

Společně se seniory jsme se rozhodli využít nabídku projektu Objevuj Moravskoslezský kraj zdarma a navštívila Zoo Ostrava. Senioři sledovali zvířata v ohradách a také se byli podívat na některé do vnitřních pavilonů. K odpočinku využívali lavičky, které jsou umístěny tak, aby návštěvníci mohli pozorovat zvířata v jejich výběhu. Využili také možnosti občerstvení, kde si pochutnali např. na klobáse, langoši a kávě se sladkým Donutem. Počasí nám přálo a v ZOO se seniorům líbilo. Rádi se zde vrací. V rámci projektu Objevuj Moravskoslezský kraj využijeme určitě další nabídky.



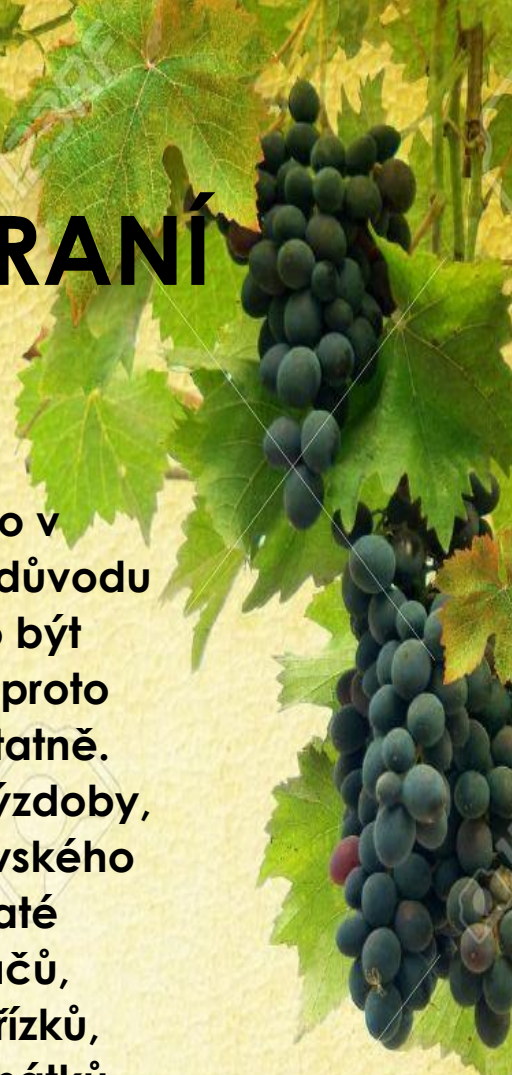
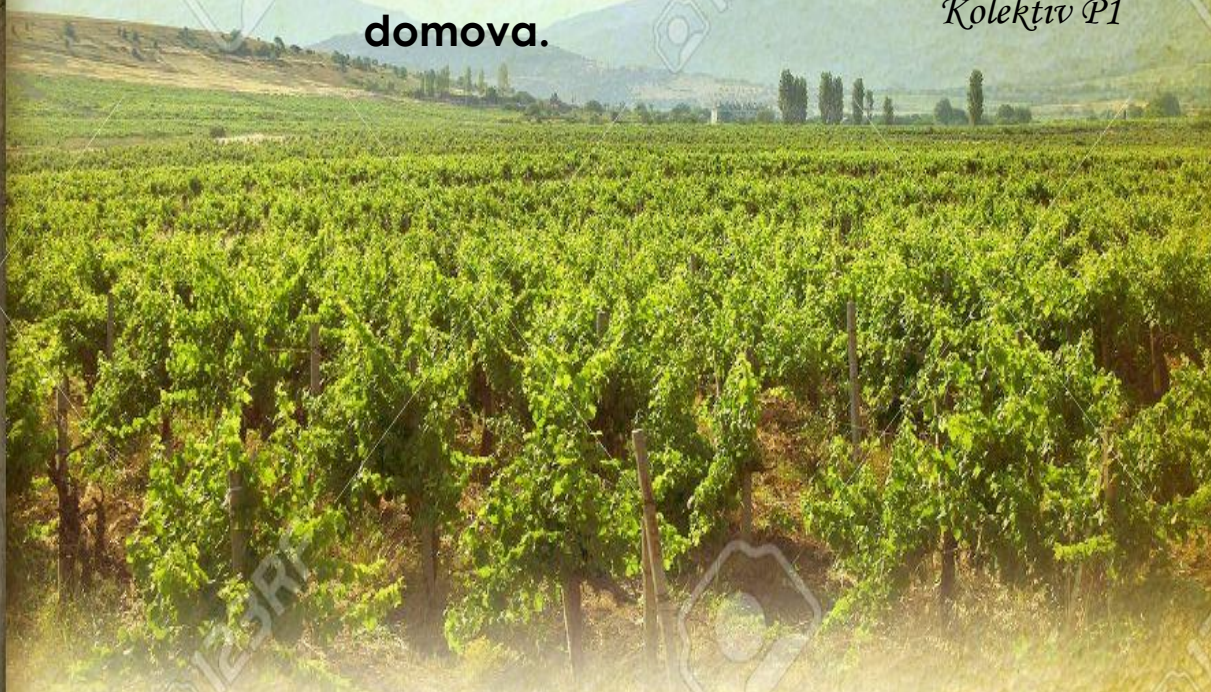
Kolektiv P1



TRADIČNÍ VINOBRANÍ 2020

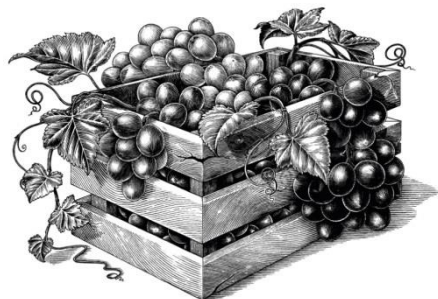
V našem Domově proběhlo v září tradiční vinobraní, které z důvodu opatření Covid-19 nemohlo být společné. Každé oddělení si proto uspořádalo vinobraní samostatně. Senioři pomáhali s přípravou výzdoby, která se nesla v duchu venkovského stylu. Připravené bylo bohaté občerstvení v podobě koláčů, švestkové buchty, kuřecích řízků, langošů a grilovaných karbanátků. Senioři měli také možnost ochutnat letošní burčák a blíže se dozvědět o jeho výrobě a významu. K poslechu a tanci hrála lidová a cimbálová hudba. Slavnost se všem líbila a vydařila se. K dobré náladě přispělo také krásné slunné počasí, díky kterému akce probíhaly v zahradě domova.

Kolektiv P1





Dýňová marmeláda



DÝŇOVÁ MARMELÁDA

S příchodem podzimu se na zahrádkách začínají objevovat dýně. Proto jsme zapojili naše uživatele dne 15. 9. 2020 do výroby marmelády. Nakoupili jsme vše potřebné a v naší kuchyňce jsme spolu s některými uživateli z našeho oddělení krájeli a dlabali dýni, strouhali jablka nebo jen tak poslouchali hudbu a popíjeli capuccino. Dobrá nálada nám nechyběla a všichni už se těšíme na naši společnou marmeládu.



STOPSTAV

Rada Moravskoslezského kraje na své schůzi konané dne 29. 1. 2019 usnesením č. 55/4954 rozhodla přerušit příjem nových uživatelů v příspěvkové organizaci Domov Březiny ode dne 1. 2. 2019 až do doby, než dojde ke snížení počtu stávajících uživatelů na počet odpovídající velikosti kapacity (možnostem) náhradního ubytování.

TRANSFORMACE

Domov Březiny připravuje transformaci ubytovacích kapacit. Některé pavilony budou demolovány a nahrazeny novými, abychom splnili požadované ubytovací standardy a mohli poskytovat ještě kvalitnější služby. Naším záměrem je poskytovat sociální službu cílové skupině Domov se zvláštním režimem. **Po ukončení transformace nebude již služba Domov pro seniory v Domově Březiny poskytována.**

Právě se k Vám dostává 10 číslo našeho domovského časopisu.

Pisatelkami jsou Monika, Dáša a Markéta.



**Těšíme se na vás v dalším díle vaše
pisatelky.**