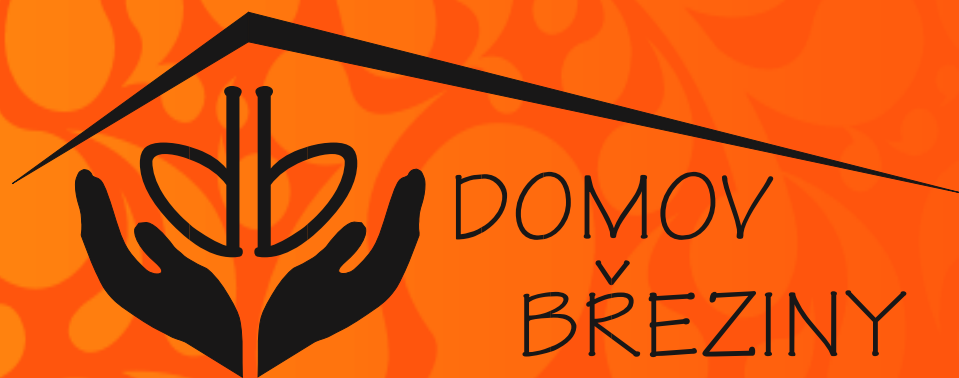




Časopis Střípky z našeho domova

Říjen – Listopad – Prosinec 2019

Číslo 8.

VERNISÁŽ

Dne 3. 9. 2019 jsme dostali pozvánku na vernisáž spojenou s českým filmem ženy v běhu.

Akce nesla název „A tak si tu žijeme, aneb když senior drží krok“. Na vernisáž jsme nafotili mnoho fotek našich seniorů s moderní technologií. Použili jsme například tablety, mobilní telefony, kávovar... Akce měla velký úspěch, galerie se nám moc líbila a volba filmu byla perfektní. Naše seniory to začalo tak bavit, že jsme nafotili i spoustu dalších fotek, které budeme vystavovat v našem domově. Tímto způsobem bychom chtěli poděkovat za pozvání organizátorům: Dům seniorů Pohoda a Komunitní plánování Orlová.



TRADIČNÍ RECEPT NAŠICH BABIČEK

Na přání naši seniory jsme upekli rohlíčky podle tradičního receptu, který zdělila po svojí babičce a podělila se s námi o nevšední chuťový zážitek. Polovina byla s povidly a druhá polovina na slano. Tuto dobrůtku jsme si vychutnali na naší odpolední kavárně.



PLANETÁRIUM

Náš další výlet směřoval do Ostravy, kde jsme navštívili zdejší planetárium. Komentovaná prohlídka s projekcí nám nastínila práci astronautů a seznámili jsme se s názvy hvězd a souhvězdí.



UKONČENÍ GRILOVACÍ SEZÓNY



Využili jsme velmi slunečného a teplého počasí a v úterý 15. 10. 2019 jsme se s našimi seniory sešli, abychom společně ukončili grilovací sezónu. Naši senioři měli chuť na vaječninu a tak přání bylo splněno.



PODZIMNÍ TVOŘENÍ

V říjnu jsme se společně s uživateli P1 rozhodli podzimně vyzdobit chodby, schodiště a kulturní místnosti na našem oddělení. Na výzdobu jsme použili různé přírodní materiály např. kaštiny, kůru stromů, šišky, šípky, sušené květy a trávy. Většinu přírodního materiálu senioři nasbírali při svých procházkách na zahradě či v okolí domova, ale také během jejich výletu na Visalaje. Senioři si podzimní tvoření velmi užili a naše oddělení se rozzářilo podzimními barvami.

Kolektiv P1



PEČENÍ DORTŮ NA NAROZENINOVOU OSLAVU



Ve středu 16. 10 2019 jsme připravili oslavu narozenin pro seniory na P1, kteří v domově oslavili své narozeniny v období od června do října. Pracovnice se seniorkami se rozhodly upéct na oslavu dva dorty. Upekly kulatý dort a podkovu. Dorty natřely máslovým krémem, marmeládou a přidaly kousky broskví. Vrchní část zalily čokoládou a boky potřely krémem s kokosem. Nakonec dorty ozdobily máslovými pusinkami a marcipánovými květkami, které si také sami vyrobily. Senioři slavnostně vyzdobili kulturní místnost a oslava mohla začít. Na oslavu byl pozván pan ředitel, který oslavencům předal růžičky s gratulací. Všichni společně jsme se snažili sfouknout svíčky na narozeninových dortech, zazpívali narozeninovou píseň "Sto let!" a připili si šampusem na zdraví. Připravené bylo malé občerstvení. S dortou se podávala káva a nechyběl ani chlebiček. Všichni jsme si zazpívali, zatančili a oslava se velmi podařila.

Kolektiv P1





Tímto se připojujeme ke gratulaci.



ŽERMANICKÁ PŘEHRADA



V pátek 18. října jsme se seniory P1 jeli na výlet na Žermanickou přehradu. Prošli jsme se kolem hotelu Maják, s některými seniory jsme šli až k vodě. Z pláže jsme měli možnost vidět panorama Beskyd s Lysou horou. Chtěli jsme se v restauraci hotelu Maják občerstvit, ale z důvodu svatební hostiny byla restaurace uzavřena. Po cestě zpět se nakonec zastavil na malé občerstvení v restauraci Challenger v Petřvaldě. Tento den krásně svítilo sluníčko a my si užili nádherné sluneční odpoledne.

PODZIMNÍ ÚKLID ZAHRADY

S blížící se zimou jsme se rozhodly se seniorkami z P1 uklidit zahradu za naší budovou. Společně jsme hrabaly listí, sestříhaly odkvetlé trvalky v záhonech, sesbíraly pozdní plody z naší zahrádky a umyly dřevěné posezení.

Dopoledne nám sice nesvítilo sluníčko, ale my se zahřály prací a teplým čajem. Po dobře odvedené práci jsme si pochutnaly na buchtě a chlebičkách, které jsme si předem připravily. Pár podzimních listů jsme si odložily a odpoledne jsme je vkládaly do knížek. Vylisované listy budeme mít na další naše společné tvoření.

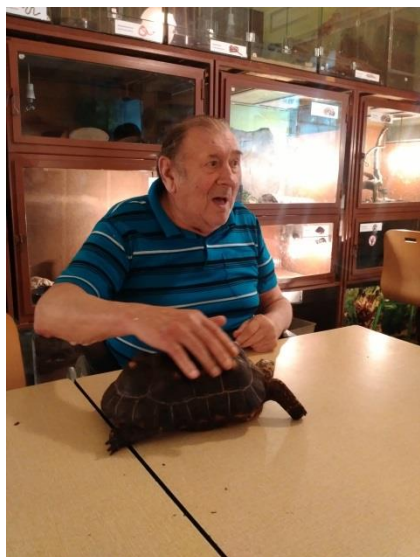
Kolektiv P1



STANICE MLADÝCH PŘÍRODOVĚDCŮ



Byli jsme pozváni na prohlídku Stanice mladých přírodovědců, která obsahovala povídání o chovu různých druhů zvířectva. Zároveň si mohli pohladit tyto zvířata, ale největší respekt naši senioři měli z hada, kterého si mohli dát i kolem krku. Fascinovali je i jiná zvířata, které nikdy neviděli a byli nadšení z krásného dopoledne.





Všem seniorům, kteří oslavili narozeniny v říjnu, listopadu a prosinci přejeme hodně zdraví, lásky a porozumění.



ROZLOUČILI JSME SE



**„Smrt je jen začátek,
ale až té druhé kapitoly.“**

William Shakespeare

Ploticová Žofie 1. 10. 2019

Jaglářová Anna 4. 10. 2019

Provázková Hana 8. 10. 2019

Zegarmistrzová Pavlína 11. 10. 2019

Mrajca Bronislav 17. 10. 2019

Urbanec Drahomír 5. 11. 2019

Husák Jaroslav 6. 12. 2019

Kožušníková Helena 16. 12. 2019

Šlasarová Blažena 16. 12. 2019

Navrátilová Jindřiška 22. 12. 2019

Szöcs Štefan 23. 12. 2019



KUŽELKÁŘSKÝ TURNAJ DRUŽSTEV SENIORŮ

Dne 24. října 2019 se naši senioři zúčastnili již XVII. ročníku kuželkářského turnaje družstev seniorů. Turnaj pořádal Domov pro seniory Havířov, p.o., Středisko Luna. Všichni soutěžící získali medaili a diplom za účast. Připraveno bylo také malé občerstvení. Naši senioři sice v turnaji nezmohli, ale přesto si toto sportovní odpoledne moc užili. Tímto také děkuje Středisku Luna za pozvání. *Kolektiv P1*



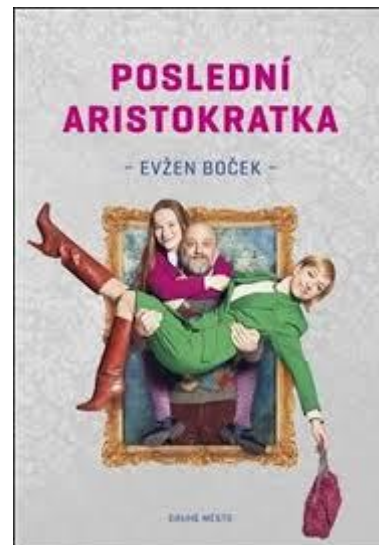
NÁVŠTĚVA KINA V OSTRAVĚ A ORLOVÉ

Venku se ochladilo a naši uživatelé se rozhodli pro návštěvu kina.

V doprovodu pracovníků navštívili ve středu 30. 10. kino CineStar v Ostravě, kde shlédli novou českou komedii POSLEDNÍ ARISTOKRATKA, která na nás „dýchla“ vánoční atmosférou.

Naopak ve čtvrtek, 31. 10. jsme zavítali do kina „O“ v Orlové, na českou, typicky letní komedii PŘES PRSTY. Oba filmy se nám velice líbili a doporučujeme je všem, kdo mají rádi český humor.

Kolektiv P1



PROCHÁZKA NA PIVO

Naši pánové dostali chuť na čepované pivo a tak jsme se prošli do nedaleké restaurace. Díky krásnému počasí jsme si tak zpřijemnilo dopoledne.



SOLNÁ JESKYNĚ

V úterý 5. listopadu 2019 jsme se seniory z P1 navštívili solnou jeskyni v Dětmarovicích. Hodinový pobyt v solné jeskyni prý dokáže nahradit několikadenní pobyt u moře. Paní provozovatelka uložila naše seniory do polohovacích lehátek. K poslechu a příjemné atmosféře jim pustila meditační hudbu. V solné jeskyni se seniorům líbilo a těší se na příští návštěvu.

Kolektiv P1



TA NAŠE PÍSNÍČKA ČESKÁ...

V listopadu se v domově uskutečnilo hudebního představení Zdeňka Černohouze a Jaroslava Šolce s názvem „Ta naše písnička česká“.

Představení se našim seniorům velmi líbilo. S chutí si zazpívali, společně s hudebníky, jim dobře známé písně Karla Hašlera, Fanoše Mikuleckého, Václava Bláhy, písně staropražské nebo klasické lidové písničky ze všech koutů naší vlasti

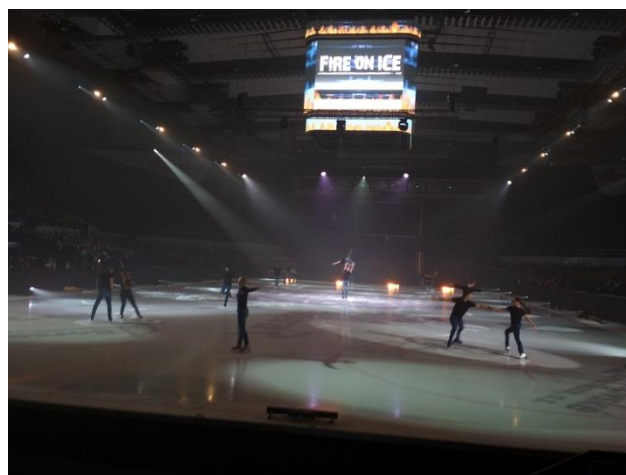
Mgr. Franková Zuzana



KRASOBRUSLAŘSKÉ HVĚZDY V OSTRAVĚ

Dne 6.11.2019 se v Ostravar Aréně konala mimořádná krasobruslařská show „Fire on Ice“ a naši senioři byli u toho. Program byl věnován legendárnímu československému krasobruslaři Josefu Sabovčíkovi, který bohužel ze zdravotních důvodů zde nevystoupil. I přesto se divákům představilo 9 olympijských medailistů, 9 mistrů světa, 11 evropských šampionů a řada dalších hvězd. Mezi ně patřili nám dobře známí Tomáš Verner, Michal Březina, Eliška Březinová, Alexej Jagudin nebo Adelina Sotnikovová. Seniorům se show velmi líbila, i přesto, že se domů vraceli v pozdních nočních hodinách. Nadšení byli z krasobruslařských výkonů a také ze světelné show, která programu dodala tu správnou atmosféru.

Mgr. Franková Zuzana



CVIČENÍ JÓGY

Před více než rokem naši senioři začali cvičit jógu. S paní Janou Kovaříkovou se od té doby scházejí pravidelně každé úterý a účast je vždy vysoká. Pomocí jógy si chtějí udržet pohybové schopnosti, zlepšit ohebnost těla a naučit se správně dýchat. Během léta probíhalo cvičení venku, což si senioři náramně užívali, jelikož byli v přírodě, která jim dodávala tu správnou pozitivní energii. Paní Jana má vždy pro účastníky připravené nějaké překvapení, např. domácí bylinné šťávy, sirupy, sušené bylinky nebo upečené cukrovinky. Ukazuje tím, jaké bohatství nám okolní příroda poskytuje. Podle paní Jany, je právě jóga šetrný a klidný způsob jak své tělo nejen rozhýbat, ale naučí nás správně relaxovat a zlepšuje náladu.

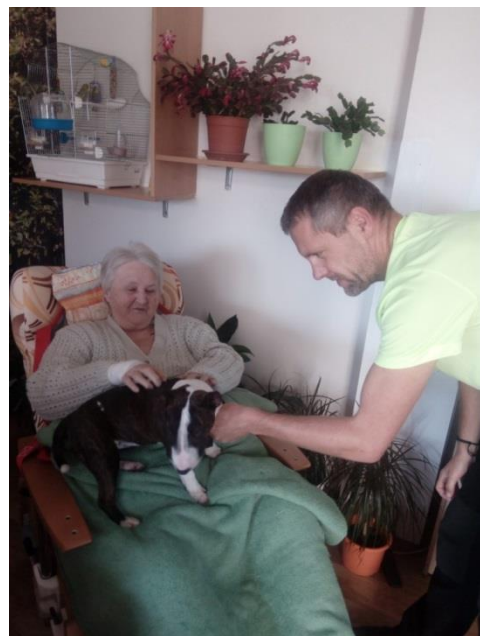
Mgr. Franková Zuzana



SETKÁNÍ S PSÍMI KAMARÁDY

Mezi seniory na P3 zavítal pan Štěrbá, který nepřišel sám, ale přivedl i svou psí smečku. Seniorům dobře známou Quaru, která slouží spolu s p. Štěrbou u PČR, jako specialista na vyhledávání drog. A pochlubil se i novým přírůstkem - Bibi, štěňátko mini bulteriérky, která měla seniorů velký ohlas, protože takové plemeno si nikdy neměli možnost pohladit. Bylo to příjemné setkání, jelikož jsme se delší dobu neviděli, bylo o čem si vyprávět.

Mgr. Franková Zuzana



SVATOMARTINSKÁ KAVÁRNA



Dne 12. 11. 2019 a 13. 11. 2019 jsme v domově společně oslavili svátek svatého Martina. Senioři z P1 si pro nás připravili vystoupení, na kterém za námi přijel sám Martin na bílém koni. Zavzpomínali "Kdo to byl svatý Martin a proč na tento svátek nemůže na stole chybět dozlátova upečená husa a mladé svatomartinské víno?". Také nám recitovali známé podzimní básně (Končí léto, Vlaštovičko leť, Padá listí, Listopad, Na svatého Martina) a lidové pranostiky (Na sv. Martina, kouřívá se z komína. Na sv. Martina, dobrá teplá peřina. Sv. Martin přijíždí na bílém koni.). K poslechu, tanci a pro dobrou náladu nám hrála skupina "DUO VOX" Také nechybělo občerstvení a svařené vínečko.

Kolektiv P1



NAKLÁDÁNÍ ZELÍ A VÝROBA DÝŇOVÉ MARMELÁDY

V listopadu jsme se rozhodly se seniorkami z P1 společně naložit kyselé zelí a vyrobit dýňovou marmeládu. Vyráběly jsme kyselé zelí dle tradičního receptu. Seniorky měly možnost zelí nakrouhat na kruhadle nebo ručně nakrájet nožem. Nakrouhané zelí naložily se solí a kmínem, a nechaly uležet. Po třech hodinách ze zelí vymačkaly šťávu a natlačily ho do sklenice, kde musí kvasit několik dní.



Také seniorky vyzkoušely nový recept na dýňovou marmeládu. Dýni zbavily slupky a semínek, nakrájely na kostky a naložili do vody s octem na 24 hodin. Poté vodu slily, přidaly citrón, pomeranč, cukr, badyán, skořici a hřebíček. Dyně přivedly k varu, po změknutí rozmixovaly, přidaly gelfix a nakonec naplnily zavařovací skleničky. Hotovou dýňovou marmeládu ochutnaly a byly mile překvapené z její chuti.

Kolektiv P1



SAMETOVÁ REVOLUCE

Od 1. listopadu mají senioři možnost si prohlédnout na oddělení P1 mini výstavu obrázků průběhu Sametové revoluce, prezidentů od 1989 až 2019 a změn, které nastaly v oblasti nabídky nákupů a cestování. V rámci 30. výročí od Sametové revoluce jsme se seniory z P1 uspořádali v úterý 19. 11. 2019 malé posezení, na které si naše seniorky připravily občerstvení. Upekly jablečné štrůdly, které se podávaly s kávou a svařeným vínem. Společně jsme si zazpívali Československou hymnu, zhlédli krátký dokument o 17. listopadu 1989 a poslechli písně, které tehdy byly zpívány na Václavském náměstí. Zaposlouchali jsme se například do písně Marty Kubišové "Modlitba pro Martu", Marie Rottrové "Řekni, kde ty kytky jsou", Karla Kryla "Bratříčku, zavírej vrátka". Samozřejmě jsme nezapoměli ani na symbolické cinkání klíčů a společně s panem ředitelem jsme si povídali o událostech z roku 1989.

Kolektiv P1



VÁNOČNÍ VÝZDOBA

Naši senioři se na Vánoční svátky vždy těší a rádi se společně se zaměstnanci zapojují do výroby adventních věnců a vánočních ozdob, kterými si zkrášlují nejen své pokoje, ale i společenské místnosti.

Mgr. Franková Zuzana





ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMKU

Dne 29. 11. jsme se sešli u slavnostního rozsvícení vánočního stromu, zároveň jsme zapálili první svíci na adventním věnci a připomněli si tradice a význam adventu. Vánoční atmosféru jsme navodili společným zpíváním vánočních koled a popíjením vánočního punče, který místnost krásně provoněl.

Mgr. Franková Zuzana



VÁNOČNÍ VYSTOUPENÍ ŽÁKŮ 9. TŘÍD

Dne 2. 12. zavítali k nám do domova žáci 9. tříd ze ZŠ a ZUŠ Petřvald, kteří si pro naše seniory připravili hudební vystoupení. Představili se s pásmem vánočních písní a pro každého seniora měli připraven dárek, který vlastnoručně vyrobili. Seniors potěšil nejen dárek, ale i zájem žáků o to jak tráví vánoční čas, co zajímavého v domově dělají nebo kdo je navštěvuje. Tímto děkujeme žákům i paním učitelkám za milou návštěvu, která nás potěšila.

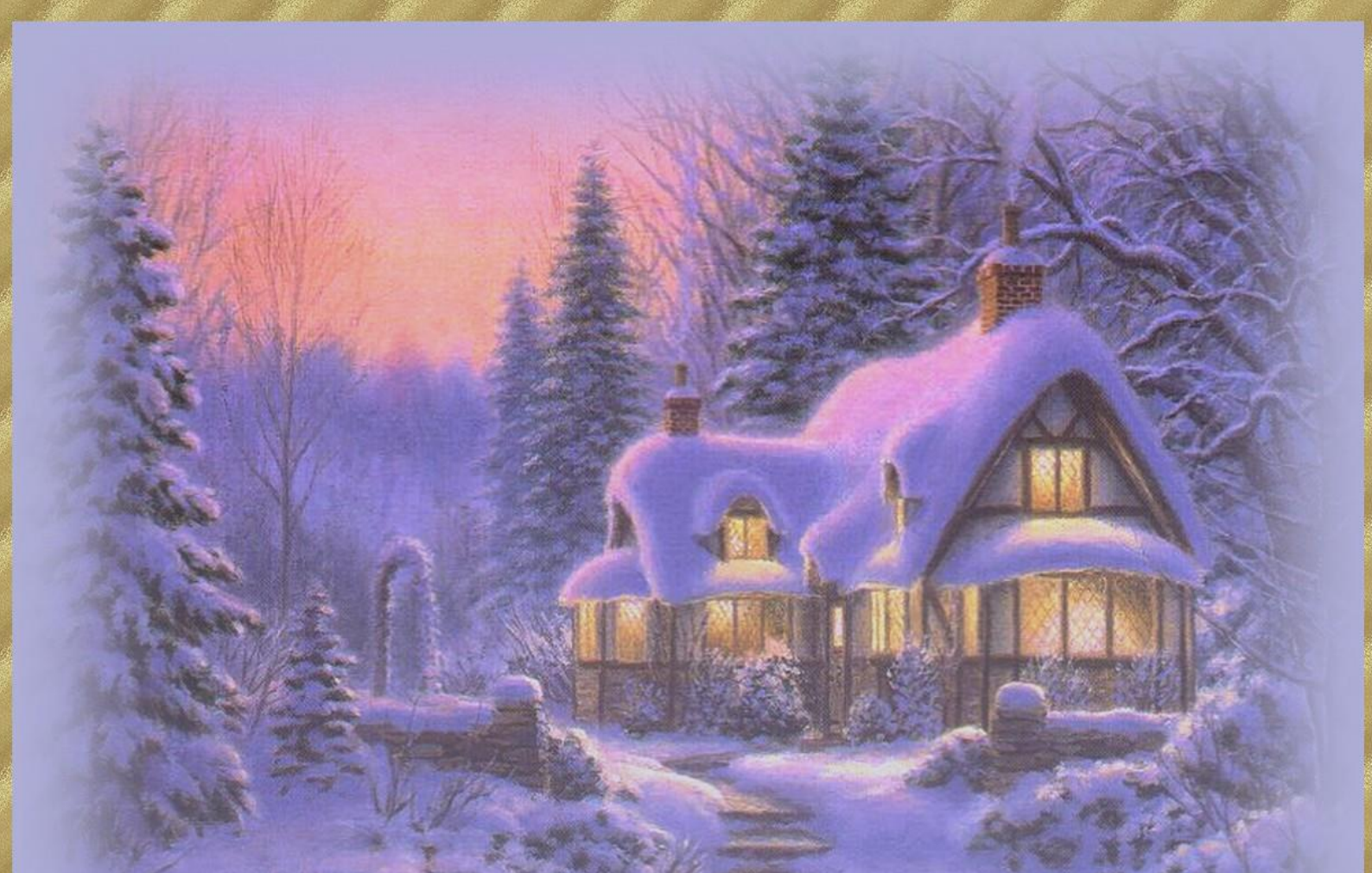


VÁNOČNÍ KONCERT

Dne 4. 12. 2019 mezi nás opět zavítal soubor Písklata z Karviné. Tentokrát se představil s vánočním pásmem. Zazpívali nám známé vánoční písničky a koledy, recitovaly se vánoční básně a říkadla. Naši senioři se aktivně zapojili a vánoční koncert si užili a těší se na další společné setkání.

Mgr. Franková Zuzana





PTÁČCI V ZIMĚ

*Mrzne, sněží, to to zebe,
Hodně sněhu spadlo z nebe.
Ptáčkové teď starost mají,
Jak potravu obstarají.
Kde jsou v domě hodná dítká,
Dávají jim do krmítka
Trochu zrní, trochu máku,
Ať si dají do zobáčku.*

VÁNOČNÍ SBÍRKA PRO OPUŠTĚNÉ PEJSKY A KOČIČKY

Ve čtvrtek 5. 12. 2019 jsme se seniory z P1 navštívili útulek pro pejsky v Orlové. Senioři se šli na pejsky podívat a předali v útulku dárky, které se vybraly v rámci naší vánoční sbírky. Při cestě zpátky jsme se zastavili v cukrárně na zákusek a kávu.

O týden později si přijela do domova převzít dárečky paní Jarka z Orlové, která pečuje o opuštěné a toulavé kočky. Z dárečků pro své kočky měla velkou radost. Všem, kteří nám přispěli do Vánoční sbírky moc děkujeme.



Kolektiv P1





PEČENÍ CUKROVÍ

Naši senioři se s chutí pustili do pečení cukroví a byli velmi aktivní. Váleli těsto, vykrajovali různé tvary, tvořili kuličky a rohlíčky, obalovali a slepovali. Společně se zaměstnanci napekli klasické medové perníčky, vanilkové rohlíčky, linecké cukroví nebo rumové kuličky. Při samotném pečení se domovem linula příjemná vůně, které navodila tu správnou vánoční atmosféru. Upečené cukroví se následně ochutnává během společných setkání

v adventním čase.

Mgr. Franková Zuzana



BOHOSLUŽBA V KOSTELE



Vánoce patří k významným křesťanským svátkům. Připomínáme si narození Ježíše Krista, u této příležitosti se konají bohoslužby. V našem domově probíhají pravidelně bohoslužby v pátek, ale u tak významného křesťanského svátku si senioři přáli navštívit mši v kostele.

Dne 15. 12. 2019, na stříbrnou neděli, se zúčastnili adventní mše v Petřvaldském kostele. Zde se jim dostalo vřelého přivítání od pana faráře a p. Boháčové, kteří k nám do domova pravidelně docházejí. Poděkovat bychom chtěli těm věřícím, kteří byli našim seniorům nápomocni při doprovodu do kostela. Bohoslužba se všem líbila a přispěla tak ke sváteční náladě.

Mgr. Franková Zuzana





ADVENTNÍ KONCERT

V pátek 13. 12. 2019 mezi nás opět zavítal pan Oldřich Kolovrat - básník, písničkář a výtvarník s hosty, panem Peter Soosem – sólistou opery a operety Slezského divadla v Opavě a paní Lenkou Honkovou – houslistkou a učitelkou hudby. Připravili si pro nás Adventní koncert, zde zazněly známé vánoční písně a koledy. Pan Kolovrat, který pořadem provázel, citlivou formou vyprávěl o hudebních dílech i jejich autorech. Pěvecká vystoupení prokládal krátkými úvahami a básněmi ze své tvorby. Snažil se tím vybudnout posluchače k hlubšímu zamyšlení se nad nejvyššími lidskými hodnotami, jedinečným posláním člověka a smyslu dané sváteční doby. Pořad se všem velmi líbil. Strávili jsme příjemně páteční odpoledne, koncert v nás zanechal tu správnou vánoční atmosféru.

Mgr. Franková Zuzana



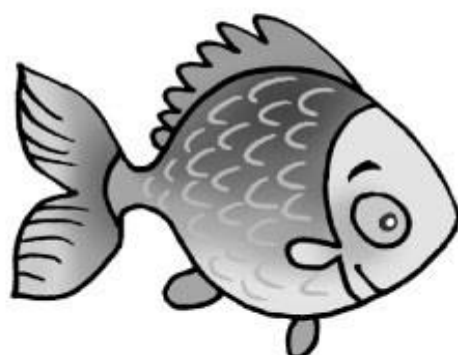
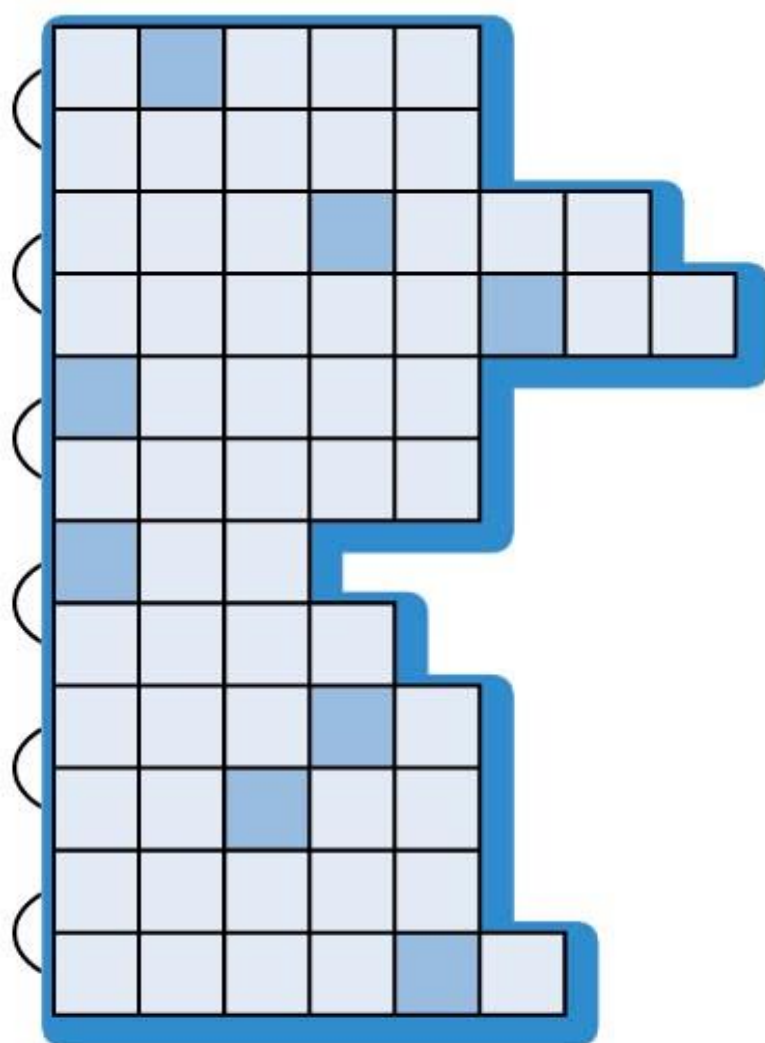
PROSINEC

1. VÝLOV RYBNÍKA

Blíží se vánoční prázdniny a rodiče jim slíbili, že se pojedou společně podívat na opravdový výlov rybníka. Dosad' správně rýmy a v barevných políčkách si přečti název našeho největšího rybníka.

Náš největší rybník je _____.

1. Na louce roste zelená
2. Mléko nám dává
3. Na nohu se navlékne
4. Sto nohou má
5. Malá moucha je
6. Do penálu patří ořezaná
7. Tančit jdou na maškarní
8. Korunu na hlavě nosí
9. K narozeninám ti dám
10. Punťa má rád
11. Přes potok vede
12. Ženské jméno je



VÁNOČNÍ KAVÁRNA



Dne 23. 12. 2019 jsme se všichni sešli na Vánoční kavárně, kde ředitel Domova popřál všem příjemné a klidné prožití vánočních svátků. Na kavárně se podával vaječný koňak, ochutnali jsme domácí cukroví, zpívali vánoční koledy a zpříjemnili si atmosféru prskavkami.

Sejdeme se na Silvestrovském posezení, které se bude konat 31. 12. 2019.

Budeme se na vás těšit.



SILVESTROVSKÉ POSEZENÍ

Dne 31. 12. 2019 jsme oslavili příchod nového roku na naší Silvestrovské kavárně. Náš pan ředitel popřál seniorům do nového roku vše dobré, hlavně hodně zdraví, štěstí a spokojenosti. Společně jsme si připili šampaňským a pochutnali si na vánočním cukroví.



**PŘÍJEMNÉ PROŽITÍ
VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ.
HODNĚ ŠTĚSTÍ, ZDRAVÍ A
POHODY V NOVÉM ROCE
2020 VÁM PŘEJÍ
ZAMĚSTNANCI DOMOVA
BŘEZINY.**



Právě se k Vám dostává 8 číslo našeho domovského časopisu.

Pisatelkami jsou Monika, Dáša a Markéta.
Časopis bude vycházet pravidelně co 3 měsíce.

**Těšíme se na vás v dalším díle vaše
pisatelky.**