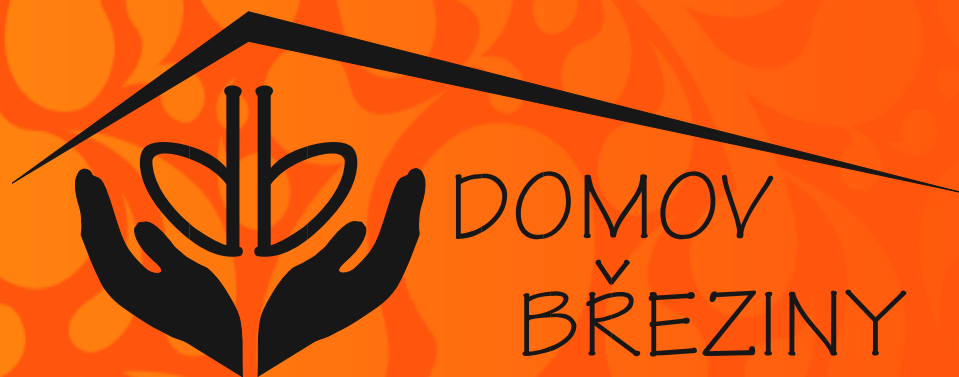




Časopis Střípky z našeho domova

Červenec - Srpen - Září 2019

Číslo 7.

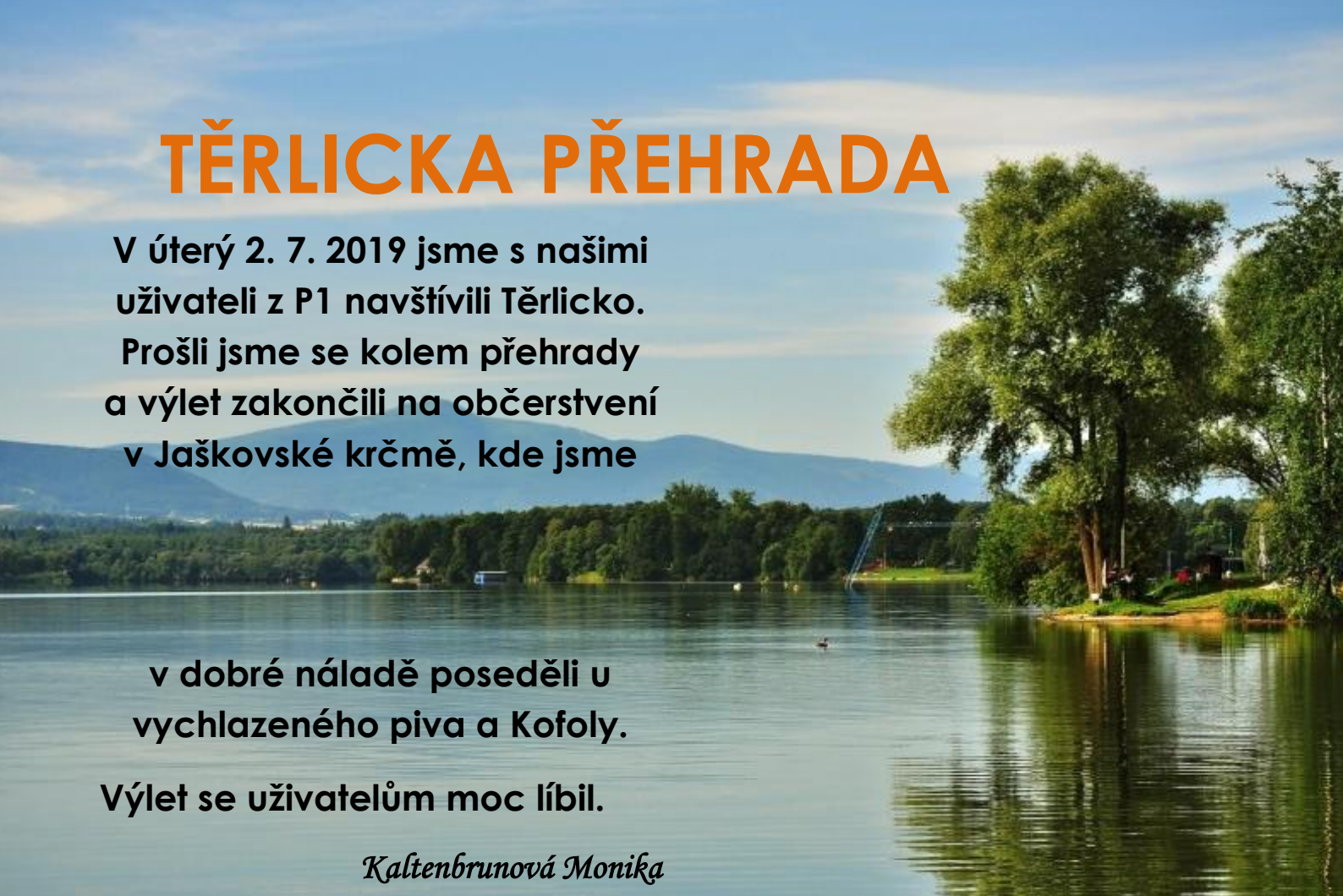
TĚRLICKÁ PŘEHRADA

V úterý 2. 7. 2019 jsme s našimi uživateli z P1 navštívili Těrlicko. Prošli jsme se kolem přehrady a výlet zakončili na občerstvení v Jaškovské krčmě, kde jsme

v dobré náladě poseděli u vychlazeného piva a Kofoly.

Výlet se uživatelům moc líbil.

Kaltenbrunová Monika



VÝLET DO PETROVIC

Naši senioři vyslovili přání, že by se rádi podívali na zámek do Petrovic. Využili jsme příjemného počasí a 3. 7. 2019 se výlet uskutečnil. Seniorům se velmi líbil krásně upravený park i celkové prostředí. U kávy si pochutnali na zákusku nebo domácí zmrzlině a k celkové spokojenosti přispěla příjemná obsluha.

Mgr. Zuzana Fránková



CUKRÁRNA MAGNOLIE

Mezi oblíbené výlety po okolí patří návštěva cukrárny. 10. 7. naši senioři navštívili cukrárnu Magnolii v Orlové. Pochutnali si na zákusku, zmrzlinovém poháru, chybět nesměla kávačka nebo vychlazení pivečko.

Mgr. Zuzana Fránková



VÝROBA PEČENÉHO ČAJE

Ve středu 10. 7. 2019 jsme s našimi seniory vyráběli pečený čaj z broskví a jablek. Práce s ovocem všechny bavila. Odpoledne jsme si pak připravili Kinokavárnu u dobrého filmu s Burianem a pojídali popcorn a buchtu.

Kolektiv P1



NÁVŠTĚVA ZOO

Na přání našich seniorů jsme 11. 7. zavítali do Ostravské ZOO. Senioři byli překvapeni z proměn, kterými ZOO za poslední léta prošla. Obdivovali zvířata, zeleň a nadšení byli z dětí, které si hrály v dětských koutcích. Procházku po ZOO si senioři zpříjemňovali občerstvením. Pochutnali si na koblížcích s kávou nebo bramborácích, které zapili vychlazeným pivečkem. Výlet se vydařil, přálo nám i počasí a všichni byli spokojeni.

Mgr. Zuzana Fránková



Navštívit ZOO v Ostravě chtěli také další naši senioři, a proto jsme ve středu 17. 7. 2019 opět uspořádali výlet do ZOO. Počasí nám přálo, sluníčko bylo velice příjemné a den byl jako malovaný. Senioři si prohlédli expozice zvířat a dopřáli si malé občerstvení. Dokonce jsme se v ZOO náhodně potkali se synem a vnučkou jedné ze seniorek, kteří nás nějakou dobu doprovázeli. Celé dopoledne bylo velice vydařené.

Bc. Hýžová Pavla, DiS.



LETNÍ GRILOVÁNÍ

V letních měsících pořádáme na oddělení P2 grilování.

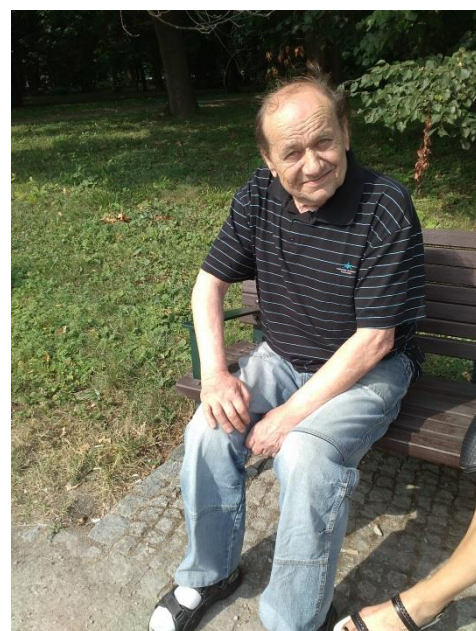
Na přání seniorů jsme připravili vaječnu na ohni, párky a karbanátky na grilu. Vzpomínáme na táboráky a zpřijemňujeme si tak odpoledne.



VÝLET DO KARVINSKÉHO PARKU

Dnešní krásné a slunné
dopoledne jsme si
zpříjemnili procházkou
a posezením
v Karvinském parku.

Zdejší park se nám
moc líbí a s každou
návštěvou nacházíme
nová a nepoznaná
místa. Vždy se
posilníme dobrým pitím
a těšíme se na další
návštěvu.



ZAHRADNÍ PÁRTY

Již třetím rokem se uskutečnila zahradní party v Dolní Lutyni. Letos nám počasí opět přálo a nálada byla výborná. Smažení kuřecích řízků nám šlo pěkně od ruky a senioři se aktivně zapojili do přípravy okurkového salátu. Nechybělo vychlazené pivečko, někteří dali přednost vínu.

Před obědem přišla vhod štamprle slivovičky, aby nám lépe chutnalo. Senioři měli možnost projít se po zahradě, kde obdivovali květiny, poznávali bylinky a ochutnávali borůvky nebo rakytník. Společnost jim dělala domácí zvířata kocouři Mikeš, Fído, Monty, pejsci a Jerry a Maxík, který předvedl svou dovednost na překážkové dráze. Všem se akce moc líbila a měli přání, aby se toto setkání příští rok zase uskutečnilo. *Mgr. Zuzana Fránková*



ROZLOUČILI JSME SE



**„Smrt je jen začátek,
ale až té druhé kapitoly.“
William Shakespeare**

Gaszczyk Vladislav 2. 7. 2019

Zdebská Jarmila 19. 8. 2019

Rojíková Zdenka 27. 8. 2019

Křístková Ludmila 2. 9. 2019

Kaletová Gabriela 6. 9. 2019

Kubjatko Karol 7. 9. 2019

Brtnická Marta 25. 9. 2019



CHVILKA POEZIE

Před usnutím

Jiří Žáček

Nejlepší básně přicházejí
samy
chvilčku před usnutím
v mezerách mezi vteřinami
a ztrácejí se za úsvitu
jak žena s níž jsem probděl
noc
a která ráno mlčky zmizí z
bytu
bez rozloučení
bez hlesu
a nenechá mi ani adresu



ČERVENCOVÉ ODPOLEDNÍ POSEZENÍ

V červenci jsme uspořádali na oddělení P1 několik odpoledních posezení, kde se do přípravy občerstvení zapojily naše seniorky. Upekly košíčky z listového těsta a smažily cuketové placky. Odpolední posezení jsme v červenci zakončili grilováním, na které seniorky upekly cuketovou buchtu. Grilovali jsme v Atriu domova. Senioři si pochutnali na grilovacích párcích s vychlazeným pivem.

Kolektiv P1



ČESKÝ KYNOLOGICKÝ SVAZ ZKO PETŘVALD



Ve čtvrtek 25. 7. 2019 jsme se seniory navštívili Český kynologický svaz ZKO Petřvald. Měli jsme možnost vidět vycvičené pejsky v akci, prohlédnout si pomůcky pro výcvik, hračky a aporty. Odpoledne jsme také strávili v přítomnosti dětí, které navštívily kynologický svaz. Děti zde měli připravený program se soutěžemi. Výlet se nám velmi líbil a všichni jsme si ho moc užili.

Kolektiv P1

TANEČNÍ A HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ DUA RUGGIERI



V našem domově jsme ve středu 31. 7. 2019 přivítali uměleckou dvojici Duo Ruggieri. Operní italský tenorista Giancarlo Ruggieri a baletka Soňa Ruggieri se nám představili v kulturním programu, kde zazněly velice oblíbené italské, francouzské, španělské nebo neapolské populární písně a některé z nich byly zazpívány v německém nebo českém jazyce. Hudba všem dobře známá nejen z filmového plátna, ale i operetní árie byly doprovázeny nádherným baletním tancem. Pro všechny to byl nezapomenutelný kulturní zážitek.

Kolektiv P1



PARK V BOHUMÍNĚ



V úterý 30. 7. 2019 jsme uskutečnili výlet do parku v Bohumíně.

Tento park nabízí nejen příjemnou procházku a posezení, ale také voliéry s různými zvířaty. Byli jsme se podívat na ptáky,

pestrobarevné pávy,

kozy a lamy. V parku

jsem došli i k občerstvení, kde jsme si objednali malinovou limonádu a zmrzlinu.

Tento letní den byl velmi horký, ale stromy v parku nám poskytly příjemný stín.

Kolektiv P1



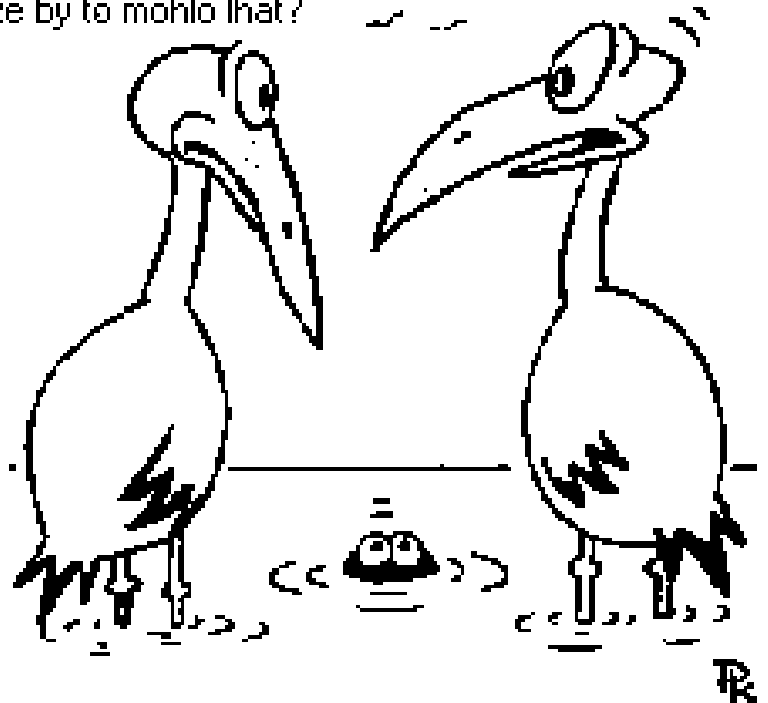
PRO POBAVENÍ

	4	7						6
9				5	3		7	
	3	6				2		5
	9		3		1		8	
		8				4		
		5			2			
			7		5			
	6							7
				3		9		

Řešení :

5	4	7	9	2	8	1	3	6
9	2	1	6	5	3	8	7	4
8	3	6	4	1	7	2	9	5
6	9	4	3	7	1	5	8	2
2	7	8	5	6	9	4	1	3
3	1	5	8	4	2	7	6	9
4	8	3	7	9	5	6	2	1
1	6	9	2	8	4	3	5	7
7	5	2	1	3	6	9	4	8

Prej to není žába, ale malinkej hroch. Myslíš, že by to mohlo lhát?



Osmisměrka
řešení

P Z E T A K Y L Z V
E Ř V Ž T J L I W R
L T Y B A L Y Ú Ý K
Y U É L K P S A U M
N O Ž Ý Y L Ý Ň N L
Ě N V S L Ý L R Y Ý
K Y F K O T Ř L L N
O L Ó A P V Š Ý P Ě
V P T T C A V K D Y
J U I Á Z T Y O S Ú

BLÝSKAT
LYSÝ
LÝKO
MLÝN
PELYNĚK
PLYN
PLYNOUT
PLÝTVAT
POLYKAT
VZLYKAT



*Ať narozeniny
Jsou šťastný čas,
a naplno si užíváte
všech života krás.*

*Srdečně gratulujeme všem, co
měli narozeniny v červenci,
srpnu a září.*



RÁJ DŘEVĚNÝCH SOCH



V pátek 2. 8. 2019 jsme s našimi seniory navštívili Ráj dřevěných soch v Ostravici. Autorem této galerie je místní řezbář Luděk Vančura, jehož snem je vytvořit největší dřevěnou expozici v Beskydech. V galerii pod širým nebem je vystaveno přes 60 výtvorů a stále zde přibývají nové postavy ze světa zvířat a pohádek. Seniorům se dřevěné sochy moc líbily. Po prohlídce galerie jsme se zajeli občerstvit do Hostince u řeky. Pobyt v podhůří Beskyd se velice vydařil a po celou dobu se nesla dobrá nálada.

Kolektiv P1



SEZÓNÍ ZAVAŘOVÁNÍ



V srpnu jsme si se seniory na P1 zavzpomínali na to, jak doma zavařovali ovoce a zeleninu. Z ovoce dělávali především kompoty, marmelády a šťávy. Zeleninu dávali nejčastěji do kyselého nebo slaného nálevu.

Společně jsme zavařili marmeládu z ostružin a upekli jsme si švestkové povidla. Z jablek, švestek, meruněk, broskví, nektarinek jsme vyrobili pečené čaje a kompoty. Také jsme naložili okurky do kyselého nálevu a zavařili. Ze zavařování byli senioři velmi nadšeni, tato činnost je velmi bavila.

Připomněli si dobu, kdy sami doma zavařovali.

Kolektiv P1



DOŽÍNKOVÁ SLAVNOST



Naši senioři si přáli na konci srpna uspořádat slavnost podobnou dožínkám. Na tuto akci se velmi těšili, a proto se na její přípravě aktivně podíleli. Napekli koláče, buchtu, škrábali brambory, krájeli ovoce. U těchto aktivit vzpomínali na jídla, která se u nich doma vařila. Jídla a pití bylo dostatek, což bylo na dožínkových slavnostech vždy zvykem. Pochutnat si mohli na moravských koláčcích, švestkové buchtě, smažili se bramboráky, podávala se káva, víno, chlazené pivo, nebo zmrzlinový pohár. Akce se velmi vydařila, jídlo všem chutnalo, počasí nám přálo. Nálada byla výborná, proto se senioři druhý den dopoledne ještě sešli, aby dojedli to, co zůstalo. U kávy si pochutnali na buchtě a koláčích a vzpomínali, co vše tady v domově už zažili.

Mgr. Fránková Zuzana



SRPNOVÉ AKTIVITY SENIORŮ

Naši senioři jsou motivováni k aktivnímu způsobu života, který by měl zachovávat jejich soběstačnost. Během letních měsíců například přesazovali pokojové květiny a bylinky, cvičili venku, k oblíbeným aktivitám patří karty, šachy, jízda na rotopedu, nebo posezení venku s pejsky. A pokud je krásné počasí, rádi si zajdou do města na pivečko nebo do cukrárny.



DEVATERO ŘEMESEL DESÁTÁ LÁSKA

V pátek 6. 9. mezi nás opět zavítali pan Oldřich Kolovrat - básník, písničkář, výtvarník a pan Peter Soos – sólista opery a operety Slezského divadla v Opavě, se svým kulturně – zábavným pořadem Devatero řemesel desátá láska. Oba protagonisté humorným způsobem propojili jejich zdánlivě rozdílné životní osudy a skrze ně se dostali k hodnotě nejvyšší – lásce. V pořadu zazněli známé světové i české písničky, humorné vyprávění obou umělců a chybět nesměly básničky, písničky a vyprávění, jejichž autorem je p. Kolovrat. Pořad se všem velmi líbil, bylo to příjemně strávené páteční odpoledne.

Mgr. Zuzana Fránková



VINOBRANÍ VE VESNĚ



FARMÁŘSKÉ TRHY "SLEZSKÝ RYNEK"

Dne 19. 9. 2019 jsme se seniory navštívili farmářské trhy „Slezský rynek“ v Orlové na prostranství u Moravy. Provozovatelem těchto trhů je Spolek českých výrobců a zemědělců. Vzhledem k nevlídnému podzimnímu počasí bylo pouze omezené množství prodejních stánků. K vidění byl například stánek s valašskými frgály a koláči a stánek s uzeninami, na který se těšili naši senioři nejvíce. Chladné počasí nás zavedlo do malé kavárny „Jen Tak“, kde jsme si společně pochutnali na výborné kávě a trošku se ohřáli.

Kolektiv P1

V pátek 12. 9. přijali pozvání naši uživatelé včetně pana ředitele na tradiční Vinobraní pořádané Domovem Vesna v Orlové. Pro přítomné byl připraven kulturní program, ve kterém vystoupili Havířovské babky a také soutěž ve střelbě na terč z foukací pistole, do které se zapojil p. Vícha a umístil se na 3. místě. Zapojili jsme se do soutěže o nejpečnější výzdobu na stůl, na které se naši uživatelé podíleli.

Páteční odpoledne jsme si všichni moc užili. Pochutnali jsme si na bohatém občerstvení vč. sladoučkého burčáku, s chutí jsme si zazpívali i zatančili. Tímto děkuje domovu Vesna za milé pozvání.

Mgr. Zuzana Fránková



VINOBRANÍ

24. 9. pořádal Domov Březiny pro své uživatele, jejich rodinné příslušníky a známé tradiční Vinobraní. Tato očekávaná a velmi oblíbená společenská akce se letos konala ve venkovním areálu Domova. Pro přítomné byl připraven kulturní program, krásná výzdoba a chutné občerstvení. Podávala se buchta s kávou, bramborový salát s kuřecím řízkem a chybět nesměl sladký burčák. Všichni měli možnost ochutnat bílý i červený burčák, který nalévaly pracovnice převlečené do dobových krojů. K dobré náladě přispělo nejen slunečné počasí, ale především skupina DUO VOX, která hrála nejen k poslechu, ale i tanci.

Mgr. Zuzana Fránková





NÁŠ NOVÝ VW CADDY



Domov Březiny rozšířil svůj vozový park o sedmi místné vozidlo s pohonem CNG, které bylo pořízeno za podpory Státního fondu životního prostředí ČR. Vozidlo značky VW Caddy je uzpůsobeno pro přepravu osob s omezenou mobilitou a disponuje dostatečným zavazadlovým prostorem pro přepravu kompenzačních pomůcek. Můžeme tedy zprostředkovat kontakt s přirozeným prostředím většímu počtu našich seniorů a při tom nezatěžovat životní prostředí ani náklady organizace.



Bc. Waclawiecová Katarzyna



*Dříve se ze značky dal poznat dres, kraj,
nebo stáří registrace. Dneska už jen výše řidičova IQ.*

VISALAJE

Ve čtvrtek 26. 9. 2019 jsme na přání seniorů z P1 naplánovali výlet na hory. Navštívili jsme Visalaje, kde jsme se prošli po lese a nasbírali jsme šišky na podzimní výzdobu. Na zpáteční cestě jsme si dali oběd v restauraci U Bobra v Raškovících. Výlet se všem moc líbil.

Kolektiv P1



MUZIKÁL KOČKY



V sobotu 28. 9. 2019 senioři společně s pracovníky opět navštívili divadlo Jiřího Myrona v Ostravě, kde shlédli muzikál Kočky. V historii muzikálového divadla neexistuje titul, který by provázelo tolik superlativů. Jedná se o jeden z nejdéle uváděných muzikálů v historii londýnského West Endu i newyorské Broadwaye. Ve svém domovském divadle New London Theatre byly Kočky uváděny celých 21 let! Muzikál získal dvakrát Cenu Grammy a sedm Cen Tony, což jsou nejprestižnější světová ocenění. Lloyd Webber rád vzpomíná, jak mu v dětství jeho matka Jean často předčítala veršované pohádky o kočkách od Thomase Stearnse Eliota. Napsal pak podle nich poetický taneční muzikál plný nádherné fantazie, který je zároveň jedním z realizačně nejnáročnějších divadelních děl.

Divadelní představení v nás zanechalo hluboký kulturní zážitek, na který budeme dlouho a rádi vzpomínat. Nezapomenutelné budou pro nás taneční a pěvecké výkony všech protagonistů, při kterých jsme obdivovali maximální nasazení a výdrž po celou dobu představení. Obdivuhodné byly nádherné kostýmy, masky (líčení) i kulisy, které přispěly k celkovému pozitivnímu dojmu.



Mgr. Zuzana Fránková



CO NÁS ČEKÁ V NEJBLIŽŠÍ DOBĚ:

- ✓ Výlety do blízkého okolí
- ✓ Pravidelné kavárničky na oddělení
- ✓ Vernisáž s projekcí českých filmů
- ✓ Týden sociálních služeb
- ✓ Beseda s p. ředitelem + Kouzelnické představení
- ✓ Prodej oblečení
- ✓ Svatomartinská kavárna
- ✓ Hudební pořad „Ta naše písnička česká“
- ✓ Vánoční kavárna
- ✓ Silvestrovské posezení

Domov Březiny nepřímá nové žádosti, trvá stále stop stav. Naším záměrem je poskytovat sociální službu cílové skupině Domov se zvláštním režimem. Po ukončení transformace nebude již služba Domov pro seniory v Domově Březiny poskytována.



Právě se k Vám dostává 7 číslo našeho domovského časopisu.

Pisatelkami jsou Monika, Dáša a Markéta. Časopis bude vycházet pravidelně co 3 měsíce.

**Těšíme se na vás v dalším díle vaše
pisatelky.**