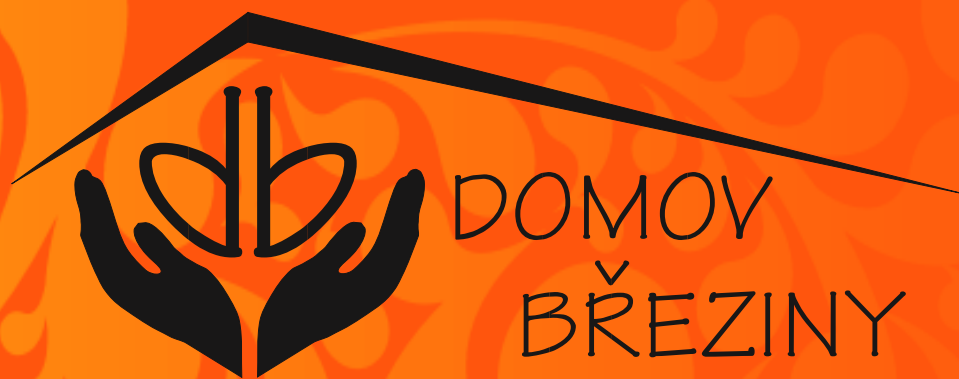




Duben - Květen - Červen 2019

Číslo 6.

VELIKONOČNÍ JARMARK



Dne 8. 4. 2019 jsme jeli s našimi seniory na velikonoční výstavu, kde jsme shlédli různé dekorace a způsoby zdobení. Tato výstava měla úspěch a hlavně nás inspirovala v tvoření, které si vyzkoušíme.



ZÁMEK KARVINÁ- FRYŠTÁT

Dne 18. 4. 2019 jsme navštívili Karvinský zámek Fryštát, kde jsme využili nabídku vstupného zdarma. Naše seniory expozice velice zaujala. Doptávali se, jak to kdysi bylo, a užívali si pohled na tehdejší dobu.



VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ



V dubnu jsme pro seniory v domově připravili velikonoční tvoření. Senioři měli možnost obarvit vajíčka starým přírodním způsobem, uplést velikonoční pomlázku či upéct velikonoční beránky, zajíčky a vajíčka. Společně jsme si připomněli velikonoční zvyky a zavzpomínali na velikonoční časy. K barvení bílých vajíček jsme použili kopřivy, cibulové slupky, červené zelí, červenou řepu kmín a kari koření. Uvařené vajíčka a upečené výrobky, senioři použili na výzdobu, přípravu pomazánek a pohoštění pro odpolední posezení u kávy, kdy si navodili velikonoční atmosféru při poslechu lidových písniček.

Bc. Pavla Hýžová, DiS.



VELIKONOČNÍ KAVÁRNA

Ve dnech 16. 4. 2019 a 17. 4. 2019 proběhla tradiční velikonoční kavárna, kde k poslechu a tanci zahrála kapela DUO VOX.

Pracovnice seniorům připomněla velikonoční svátky a jejich tradice.

Senioři měli možnost shlédnout velikonoční pomlázku, kterou si připravil pan Hnátek s paní Božkovou a synkem

Hynkem. Bylo připravené malé občerstvení v podobě velikonočního beránka a aspiku. Senioři si zazpívali a společně s pracovníky zatancovali. Oba dva dny se nesla velikonoční nálada.

Bc. Hýžová Pavla, DiS.



RESTAURACE U JELENA

V úterý 23. dubna. 2019 naši senioři navštívili nedalekou Restauraci U Jelena v Havířově. Občerstvili se dobře vychlazeným pivem a poté se šli projít do blízkého lesa. V lese měli možnost shlédnout přírodu, která se ze zimy probouzí do jara.



JARNÍ TVOŘENÍ

Příchod jara nás inspiroval k výzdobě a zkrášlení našeho oddělení s jarní tematikou. Z barevné látky jsme našili různé tvary, které naši senioři plnili výplní.

Pustili jsme si k tomu hudbu a zpívali známé písně.



OSLAVA ŽIVOTNÍHO JUBILEA

105 LET



Paní Žofie Ploticová oslavila 1. května krásné životní jubileum 105 let. U této příležitosti ji 6. května navštívil náměstek hejtmana moravskoslezského kraje pro sociální oblast Jiří Navrátil, starosta města Petřvaldu Jiří Lukša a místostarosta Petr Dvořáček, aby ji spolu s ředitelem domova Pavlem Zelkem popřáli do dalších let hlavně zdraví a osobní pohodu. Paní Ploticová obdržela krásné kytičky a praktické dárky. Se všemi gratulanty si připila na zdraví a poděkovala za návštěvu. „Jsem překvapená, kolik lidí mi přišlo pogratulovat. To snad není ani možné. Jsem stále zdravá a cítím se dobře, všichni se ke mně chovají hezky. Nemůžu si na nic stěžovat,“ sdělila přítomným. Na paní Ploticové bylo vidět, že si skromnou oslavu užila. Bylo obdivuhodné, jak ve svých 105 letech byla schopná komunikovat a odpovídat na otázky. Paní Žofii Ploticové přejeme do dalších let hlavně zdraví a spokojenost.

Mgr. Fránková Zuzana



NÁVŠTĚVA DOMOVA HELIOS

Dne 7. 5. 2019 jsme byli pozváni Domovem Helios na jejich akci „Den na vesnici“. Zhlédli jsme tradiční domácí zvířectvo, jako jsou králíci, kozy s kůzlaty, slepice a spousta dalších. Příjemně nás pohostili bramborovými plackami, uvařili kávu, kterou jsme vypili v dobré společnosti.



Hlas divočiny ti našeptává, abys žral zajíce? A už si s tím byl u psychiatra?

VŠECHNO NEJLEPŠÍ K NAROZENINÁM



**Všem seniorům, kteří
oslavili
narozeniny v dubnu,
květnu a červnu.
přejeme hodně zdraví,
štěstí a pohody do života.**



FOTBALOVÝ ZÁPAS



Na přání našeho seniora jsme se jeli
11. 5. 2019 podívat na zápas
místního klubu TJ Petřvald Hepo, ve
kterém kdysi hrával. Shlédli jsme
zápas s Těrlickem, pochutnali si na
skvělé klobásce, pivu a místní
nálada nás vtáhla do děje.



PAMPELIŠKOVÝ MED

Senioři na pavilonu P1 se rozhodli uvařit pampeliškový med.

V plném květu za slunečného počasí si nasbírali hlavičky pampelišek, zalili je vodou a nechali luhovat do druhého dne. Druhý den pampelišky scedili, přidali citrón, pomeranč, cukr a vše vařili do zhoustnutí. Hotový pampeliškový med nalili do skleniček.

Bc. Pavla Hýžová, DiS.



JARNÍ DNY V DOMOVĚ

Slunečné jarní dny naši senioři tráví na zahradě domova. Procházejí se venkovním areálem, sedávají na lavičkách, v altánech, kde se užívají jarní sluníčko, pohodu a pozorují, jak vše začíná krásně kvést. Někteří se také zapojili do jarního úklidu. Sbírali větvičky, hrabali listí, zametli chodníky, vytrhali plevel ze záhonku a připravili ho na další sadbu.

Bc. Pavla Hýžová, DiS.



ROZLOUČILI JSME SE



**„Smrt je jen začátek,
ale až té druhé kapitoly.“
William Shakespeare**

Hiblerová Marie 4. 4. 2019

Stejskalová Blanka 24. 4. 2019

Popovičová Eva 27. 4. 2019

Grafová Helena 11. 5. 2019

Kopečná Ludmila 7. 6. 2019

Keklaková Marie 29. 6. 2019



STAVĚNÍ MÁJKY

V našem domově proběhla tradiční společenská akce STAVĚNÍ MÁJE. Uživatelé se na tuto akci velice těšili a rádi se zapojili do její přípravy. Počasí nám dlouhodobě nepřálo, a proto se akce uskutečnila v kulturní místnosti, kde jsme Májku symbolicky vztyčili. Akci zahájil ředitel domova, pak jsme si připomněli zvyky spojené s touto tradicí. Společně jsme si zarecitovali báseň MÁJ od K. H. Máchy a zazpívali známé písně. Jako „zlatý hřeb programu“ bylo vyhlášení výsledků (v rámci našeho domova) celorepublikové akce „Jedeme v tom společně“ do níž se náš domov třetím rokem zapojil. Celkem jsme našlapali 1041 km. Tři naši nejlepší „cyklisté“ obdrželi věčné dárky, diplomy včetně medailí, které dostali všichni účastníci. Na prvním místě se umístila p. Mária Lutišánová, 2. místo obsadila p. Anežka Poledníková a jako třetí dojela p. Marie Šimáková. Také byla vyhlášena cena za mimořádnou účast v soutěži, kterou obdrželo oddělení P2. I když venku bylo nepříznivé počasí, uvnitř panovala dobrá nálada. Nejen k poslechu, ale i k tanci nám hrála reprodukováná hudba. Pochutnat jsme si mohli na výborném domácím koláči a opečeném párku.



Mgr. Zuzana Fránková

II. NAROZENINOVÉ POSEZENÍ



Dne 21. 5. 2019 jsme v letošním roce na pavilonu P1 uspořádali již II. Narozeninové posezení pro naše seniory, kteří oslavili své narozeniny v únoru až květnu.

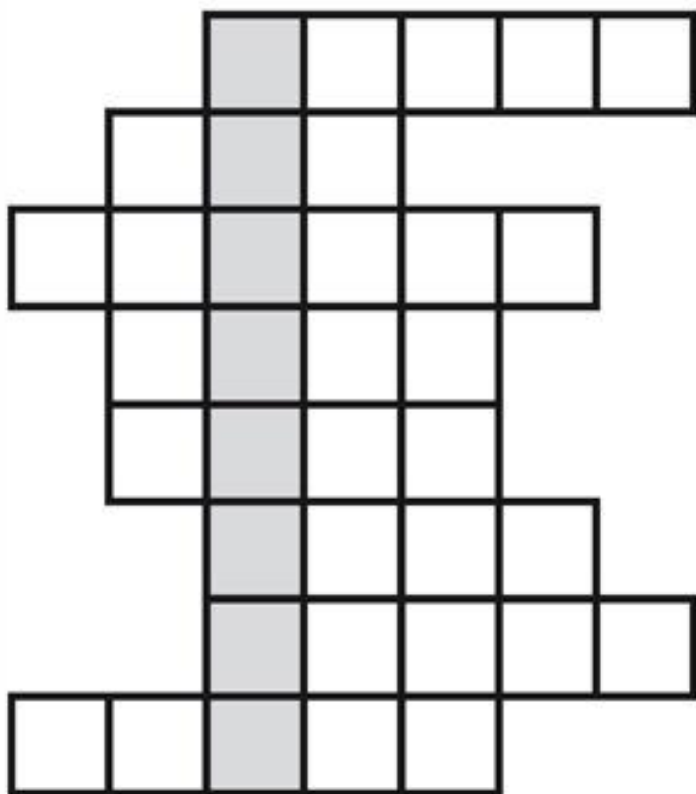
Bylo připravené slavnostní posezení s občerstvením. Oslavenci si sfoukli svíčku na mini dortíčku, dostali od pana ředitele růžovou růžičku a společně jsme si všichni připili šampusem. Všichni se velmi dobře bavili, zatancovali a zazpívali.

Bc. Hýžová Pavla, DiS.



PRO POBAVENÍ

Velikonoční křížovka



WWW.KAPESNICEK.CZ

pátý den v týdnu

parník

ovoce podobné grepu

mašinka

horký nápoj dospělých

chladné roční období

opak začátku

část těla s očima



2 - 3

Řešení : POMLAKA



Přečetl jsem jí článek o satelitním snímkování a už bez mejkapu
nevleze ani dít slepicím...

CHVILKA POEZIE

Máj

Karel Hynek Macha

Byl pozdní večer – první máj –
večerní máj – byl lásky čas.
Hrdliččin zval ku lásce hlas,
kde borový zaváněl háj.
O lásce šeptal tichý mech;
kvetoucí strom lhal lásky žel,
svou lásku slavík růži pěl,
růžinu jevil vonný vzdech.
Jezero hladké v křovích stinných
zvučelo temně tajný bol,
břeh je objímal kol a kol;
a slunce jasná světů jiných
bloudila blankytnými pásky,
planoucí tam co slzy lásky.



NOC KOSTELŮ

V pátek 24. 5. 2019 jsme našim seniorům přichystali večerní výlet na "Noc kostelů" v Orlové. Navštívili jsme katolický kostel Narození Panny Marie a Evangelický kostel. Kostely si naši uživatelé prohlédli, někteří vystoupili i na kůr a prohlédli si kostelní varhany. Následně jsme poseděli v klidné atmosféře a v katolickém kostele si poslechli koncert klasických i muzikálových melodií nevidomého zpěváka Radka Žaluda s kytarovým doprovodem Filipa Moravce. Večerní putování po kostelech i koncert se všem moc líbil.

Bc. Hýžová Pavla, DiS.



AKTIVITY SENIORŮ

Naše seniorky nezahálejí a zapojují se do činností, které jsou běžné v každodenním životě. Každým rokem na jaře si zkrášlují terasu, na které pak odpočívají u kávičky a kochají se kytičkami a voňavými bylinkami, které si samy zasadily. Také se velmi rády podílejí na přípravě kulturních akcí - například zdobily májku, která pak byla slavnostně vztyčena.



VOLBY DO EVROPSKÉHO PARLAMENTU

Možnost jít k volbám využili i naši senioři. Na tuto událost se pěkně oblékli a volební komisi s napětím očekávali, ta dorazila k nám do domova v pátek 24. 5. 2019 po 14. hodině. Senioři se na tuto událost zodpovědně připravovali, aby u voleb měli zcela jasno, vedly se o diskuze o tom, podle jakých kritérií budou volit, kteří kandidáti či strana bude nejlepší.

Mgr. Zuzana Fránková



POSEZENÍ V CUKRÁRNĚ

Naši senioři velmi rádi navštěvují cukrárny. Tentokrát zavítali do cukrárny Bastien v Bohumíně. Pochutnali si na výborném zákusku a kávě. Někteří dali přednost zmrzlinovému poháru nebo skleničce vína.

Mgr. Zuzana Fránková



MUZIKÁL

Obdrželi jsme pozvání od náměstka hejtmana kraje pana Jiřího Navrátila na představení Těšínského divadla. Naši senioři byli touto nabídkou velmi potěšeni.

Ve čtvrtek 30. května jsme se s našimi seniory zúčastnili představení. Jednalo se o muzikál Jedna noc na Karlštejně. Muzikál všechny příjemně pobavil a zpříjemnil odpoledne.



KÁCENÍ MÁJE

Tradiční kácení máje se uskutečnilo ve středu 29. 5. 2019. Počasí nám opět nepřálo, proto se akce uskutečnila v kulturní místnosti. Májku skáceli zaměstnanci domova společně s ředitelem, a senioři, pokud měli zájem, mohli se přijít podívat. Láhev slivovice, která na ní byla připevněna, pak rozléval ředitel mezi seniory. Pokud někomu slivovice nechutnala, mohl si připít šampaňským. Jako vždy se při kácení máje se smažila domácí vaječina smažená na špeku s cibulí a posypaná pažitkou.

Mgr. Zuzana Fránková



SPORTOVNÍ MEZIGENERAČNÍ ODPOLEDNE



Ve čtvrtek 6. června 2019 jsme uspořádali sportovní mezigenerační odpoledne, kterého se zúčastnili senioři z P1, pracovníce a jejich děti. Bylo připraveno 7 soutěžních disciplín – navlékání korálků, minirotopedy, kuželky, hod na zajíce, hod kroužků, hod na plechovky a šipky. Všichni soutěžící obdrželi za účast diplom, medaili a sladkou wafli se šlehačkou. Byli oceněni také senioři s pracovníci, kteří povzbuzovali soutěžící. Děti navíc ještě od nás dostaly ke Dni dětí balíček s překvapením. K pobavení byli připravené také společenské hry - Kloboučku hop, Hra v kostce, skákací panák, barevné křídly a bublifuky. Podpořit v hrách nás přišla canisterapeutka se svým psem Darem. Sportovní odpoledne se velice vydařilo. Setkání s dětmi bylo milé a u seniorů vykouzilo na tvářích úsměv a radost.

Bc. Hýžová Pavla, DiS.

ZOO OSTRAVA

Dne 7. 6. 2019 jsme se jeli podívat do Ostravské Zoo. Výlet jsme spojili s procházkou a obědem. Počasí nám přálo a už se těšíme na další návštěvu.



PŘÍPRAVA NA DOMOVSKÝ JARMARK

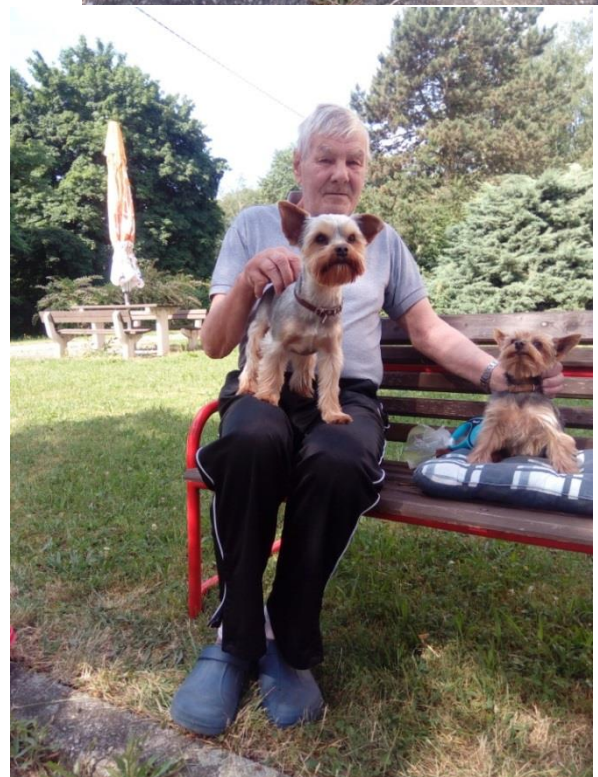
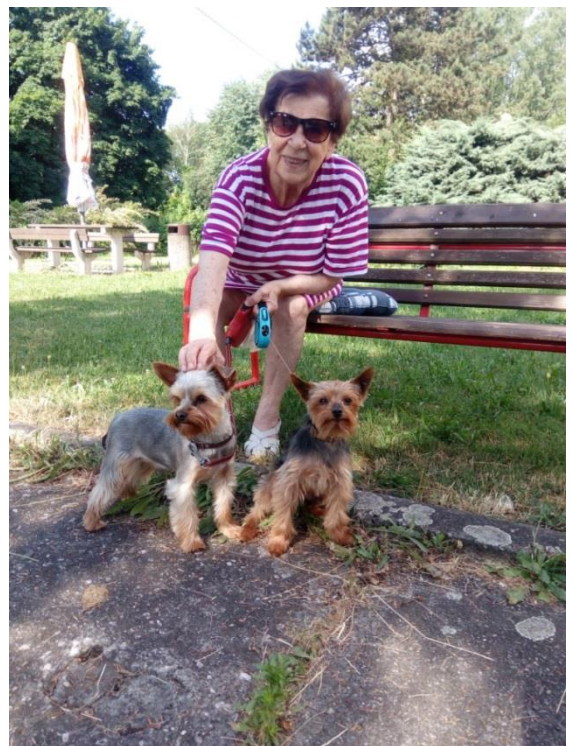
Senioři a zaměstnanci z našeho domova se pilně připravují na nadcházející Jarmark. Přípravují se medy, marmelády, sirupy, keramika, suší se bylinky, pečou se medové perníčky, frgály a také slané pečivo. Domovský Jarmark má u nás již dlouholetou tradici a všichni společně se na něj těšíme. Pevně věříme, že nám vyjde počasí a hosté, kteří nás navštíví budou mít příjemný zážitek.



TRÁVENÍ ČASU

Jelikož venku panují vedra, naši senioři svůj volný čas nejraději tráví v zahradě domova ve stínu stromů, kde si popíjejí kávičku a pochutnat si můžou na dobrém nanuku. Společnost jim občas dělají pejsci Max a Jerry, se kterými se rádi mazlí nebo se procházejí jen tak po zahradě. Pokud v takovýchto dnech dostanou chuť na vychlazené pivečko, zaměstnankyně domova je doprovodí do nedaleké hospůdky Pod Kaštany.

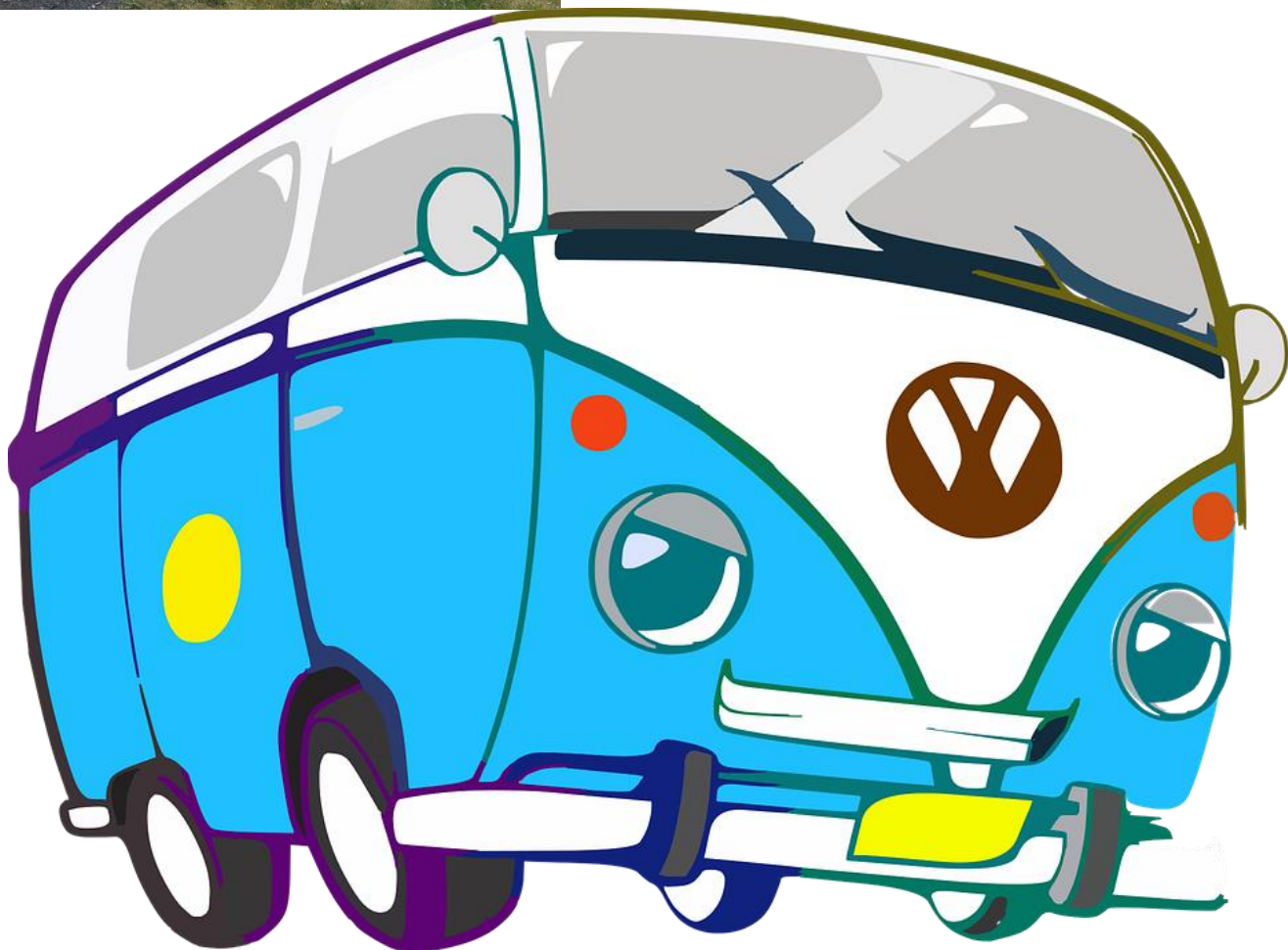
Mgr. Fránková Zuzana



VÝLETY PO OKOLÍ



Dne 20. – 21. 6. 2019 jsme si zpřijemnilí dopoledne výlety do blízkého okolí. Navštívili jsme expozici říčních ryb v areálu Landek a další den jsme vyrazili do Karvinského parku, kde jsme se hezky prošli a posilnili v místních restauracích.



CANISTERAPIE S PŘEKVAPENÍM

Dne 25. 6. 2019 nám zpříjemnila dnešní dopoledne návštěva zvířat. Naše canisterapeutka si pro nás připravila překvapení a přivedla nám ukázat narozená koťátka, kůzlata a psa. Příjemně nás překvapila a potěšila.



JARMARK

Ve středu 26. června se uskutečnil „Tradiční domovský jarmark“. Pro jeho návštěvníky byl připraven pestrý kulturní program. K tanci a poslechu nám hrála dechová kapela Akordanka, shlédli jsme ukázky Taekwonda, taneční vystoupení skupiny Kmit z Orlové a se svým repertoárem se představil domovský pěvecký soubor Březiňanka. K tradičním atrakcím našeho Jarmarku neodmyslitelně patří jízda koňským povozem kočírovaným p. Gráfem. Každý z návštěvníků jarmarku si mohl nakoupit v prodejních stáncích, kde byla bohatá nabídka tradičních výrobků nejen od našich uživatelů, ale i prodejců z blízkého okolí. Návštěvníci měli možnost koupit si něco dobrého k snědku nebo pěkného pro radost.

Mgr. Zuzana Fránková





CO NÁS ČEKÁ V NEJBLIŽŠÍ DOBĚ:

- ✓ Výlety do blízkého okolí
- ✓ Pravidelné kavárničky na oddělení
- ✓ Koncert
- ✓ Vinobraní

STOPSTAV

Rada Moravskoslezského kraje na své schůzi konané dne 29. 1. 2019 usnesením č. 55/4954 rozhodla přerušit příjem nových uživatelů v příspěvkové organizaci Domov Březiny ode dne 1. 2. 2019 až do doby, než dojde ke snížení počtu stávajících uživatelů na počet odpovídající velikosti kapacity (možnostem) náhradního ubytování.

TRANSFORMACE

Domov Březiny připravuje transformaci ubytovacích kapacit. Některé pavilony budou demolovány a nahrazeny novými, abychom splnili požadované ubytovací standardy a mohli poskytovat ještě kvalitnější služby. Naším záměrem je poskytovat sociální službu cílové skupině Domov se zvláštním režimem. **Po ukončení transformace nebude již služba Domov pro seniory v Domově Březiny poskytována.**

Právě se k Vám dostává 6 číslo našeho domovského časopisu.

Pisatelkami jsou Monika, Dáša a Markéta.

Časopis bude vycházet pravidelně co 3 měsíce.



Těšíme se na vás v dalším díle vaše pisatelky.