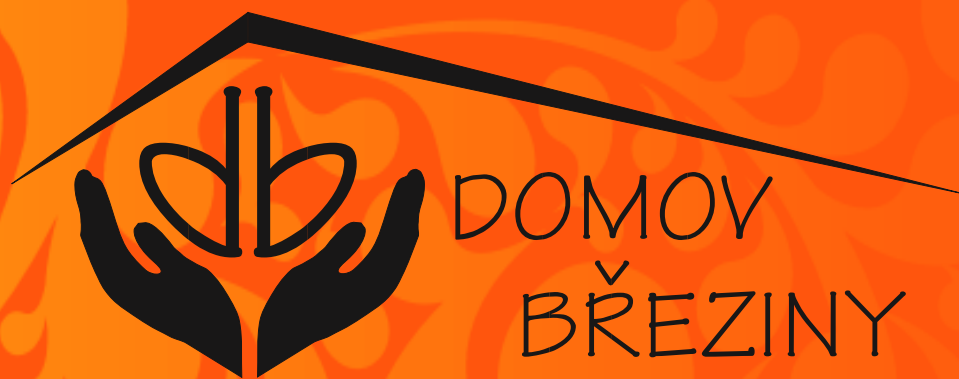
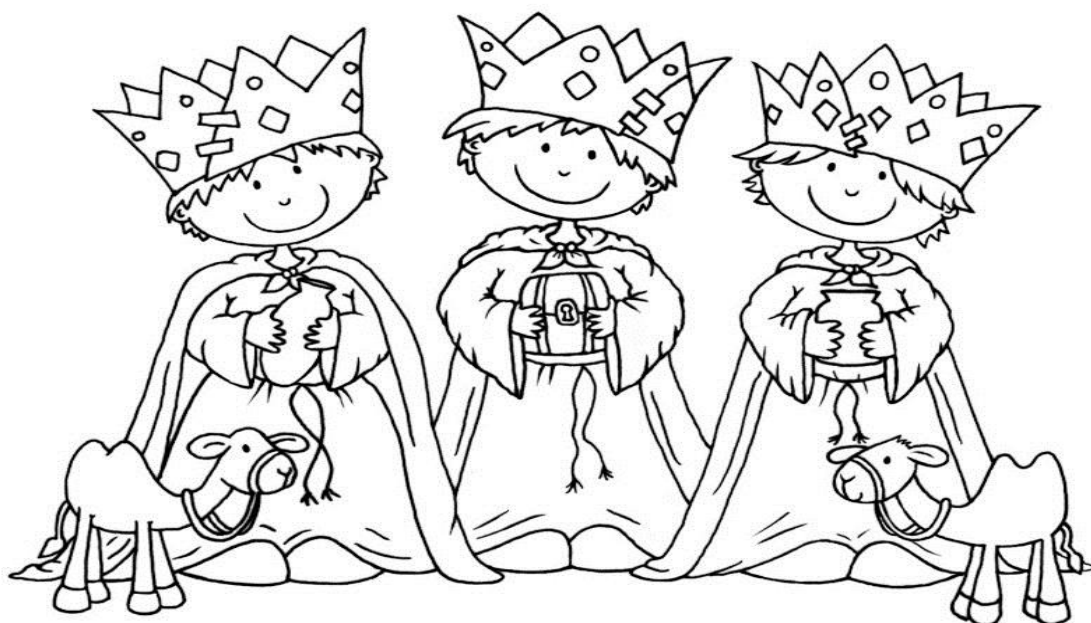




Leden – Únor- Březen 2019

Číslo 5.

TŘÍKRÁLOVÁ KAVÁRNA



V novém roce jsme se společně sešli na Tříkrálové kavárně a připomněli jsme si příchod Tří králů. Tři králové nás také navštívili, zazpívali tříkrálovou koledu a popřáli nám zdraví, štěstí v novém roce. Společně jsme si připili vaječným koňakem. Vládla příjemná atmosféra, senioři si také pochutnali na dobré buchtě a kávě se šlehačkou. *Bc. Hýžová Pavla, DiS.*



NAROZENINOVÉ POSEZENÍ

Dne 16. 1. 2019 jsme se společně sešli na pavilonu P1, abychom si připomněli narozeniny všech našich seniorů, kteří oslavili v domově narozeniny od října do ledna. Společně jsme připravili malé slavnostní posezení s občerstvením. Oslavenci si sfoukli svíčku na mini dortíčku, dostali voňavý tulipán a společně jsme si všichni připili šumivým vínem. Všichni se velmi dobře bavili a nechyběl ani zpěv a tanec.

Bc. Hýžová Pavla, DiS.



VYSTOUPENÍ DĚTÍ

Dne 23. 1. 2019 proběhla beseda s panem ředitelem. Po skončení besedy jsme přivítali děti ze ZŠ v Orlové. Přišly nás potěšit hrou na flétny a zpěvem. Všem se to moc líbilo, senioři děti chválili za jejich pilnou práci a návštěvu.



SOLNÁ JESKYNĚ

Dne 24. 1. 2019 jsme se vypravili do solné jeskyně na přání našich seniorů.

Solné jeskyně fungují na principu suché inhalace, tedy na dýchání vzduchu plného mikročástic suché soli. Mikroklima solné jeskyně je velmi intenzivní a zdravé.



KINO O

Využili jsme nabídky kina O na zvýhodněné vstupné pro seniory. První film, který jsme shlédli se jmenoval „Důvěrný nepřítel“ a druhý „Po čem muži touží“. Naši senioři ještě dlouho vzpomínali na příjemné zážitky z kina.



ZKRÁŠLOVÁNÍ

Na přání našich seniorek jsme si dne 8. 2. 2019 udělaly zkrášlovací dopoledne. Vybrali si z různých odstínů líčidla, které kdysi používaly. Namalovaly jsme jim nehty, učesaly a vyfoukaly vlasy a nalíčili dle jejich přání. Dnešní den si moc pochvalovaly a vzpomínaly na mladá léta.



CUKRÁRNA

Dnešní slunečný den vylákal naše seniory do zdejší cukrárny. Zpříjemnili jsme si tak dopoledne vyhlášenými zákusky a dobrou kávou.



VALENTÝNSKÉ POSEZENÍ

K příležitosti Svatého Valentýna si senioři na pavilonu P1 připravili malé posezení. Vyzdobili si místnost srdíčky, připravili slavnostní stůl, upekli sladké rolády a společně zavzpomínali na mládí, zamilovanost a lásku.

Bc. Pavla Hýžová, DiS.



PLES

Tradiční domovský ples pro uživatele a jejich rodinné příslušníky se letos uskutečnil ve středu 27. 2. 2019 a ve čtvrtek 28. 2. 2019. K poslechu a tanci nám hrála živá hudba DuoVox (pan Kubátka a slečna Letochová z Dětmárovic). Společně jsme ochutnali výborné občerstvení a zúčastnili se bohaté tomboly. Tombola byla připravena z darů štědrých sponzorů, kterým tímto děkujeme.





MASOPUSTNÍ POSEZENÍ

Plesovou sezonu jsme v domově tradičně ukončili masopustním posezením. Seniorky za pomoci pracovníků připravily na posezení občerstvení. Usmažily bramborové placky a upekly tvarohové a ořechové koláče.

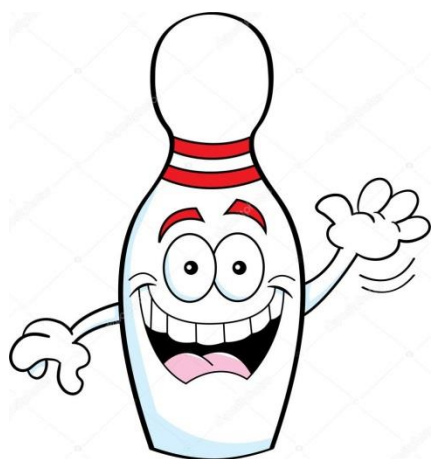
Nechybělo ani dobře vychlazené pivečko. Pracovnice se převlékly do masek a připomněly seniorům masopustní zvyky a tradice. Senioři měli možnost se vyfotit s pracovníci v masce, s medvědem, v královské koruně, paruce s kloboukem nebo ve veselých brýlích. Všichni se velmi dobře bavili, hodovali, zpívali a tancovali.

Bc. Pavla Hýžová, DiS.



TICHÉ KUŽELKY

Pravidelně každý čtvrtek hrajeme s našimi seniory tiché kuželky. Trénujeme na turnaj, který pravidelně pořádáme na našem oddělení P2.



MDŽ

K Mezinárodnímu dni žen si pro naše seniorky připravily vystoupení děti z Mateřské školky v Petřvaldě. Děti přednesly básničky, zazpívaly, zatancovaly a předaly seniorkám vlastnoručně vyrobené kytičky. K svátku žen přišli seniorkám také přát pevné zdraví a spokojenost ředitel domova Ing. Pavel Zelek a starosta Petřvaldu Ing. Jiří Lukša s místostarostou Ing. Petrem Dvořáčkem, kteří předali ženám krásný žlutý tulipán. Atmosféra byla velmi příjemná.



POSEZENÍ V CUKRÁRNĚ



Na přání našich uživatelék jsme navštívili cukrárnu Magnolii v Orlové. Seniorky si dopřály výborný zákusek a kávu. Vzhledem k chladnému počasí přišlo vhod i něco malého na zahřátí, a v příjemném prostředí tak strávily dopoledne.

Latová Iveta

Zembolová Vladěna



MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN

K Mezinárodnímu dni žen si pro naše seniorky připravily vystoupení děti z Mateřské školky v Petřvaldě. Děti přednesly básničky, zazpívaly, zatancovaly a předaly seniorkám vlastnoručně vyrobené kytičky. K svátku žen přišli seniorkám také přát pevné zdraví a spokojenost ředitel domova Ing. Pavel Zelek a starosta Petřvaldu Ing. Jiří Lukša s místostarostou Ing. Petrem Dvořáčkem, kteří předali ženám krásný žlutý tulipán. Atmosféra byla velmi příjemná.

Bc. Hýžová Pavla, DiS



VÍTÁNÍ JARA

Po zimě, se už pomalu hlásí o slovo jaro. Je to roční období, kdy odložíme šály a čepice. Slunce stále víc hřeje, probouzí se příroda a zazelená se tráva. Nadechneme se vzduchu, který tak krásně začíná vonět. Jarní rovnodennost je velkým svátkem už od starověku. Dnes se sice lidé více soustředí na Velikonoce, přesto však 21. březen zůstává jako symbol začátku jara, k němuž se vážou tradiční lidové zvyky.

Ve čtvrtek 21. března 2019 jsme v domově uspořádali slavnost, na které jsme společně se seniory přivítali jaro. Připomněli jsme si tradiční lidové zvyky. Naše svobodná děvčata vynesla ven MORANU, jako symbol překonání zimy a do domova zpět přinesla LÉTO, které symbolizovalo příchod jara. Senioři přednesli jarní básně a na kytaru nám zahrál pan Ing. Jiří Bernatík, se kterým jsme si zazpívali a zatancovali.

Bc. Hýžová Pavla, DiS



EXPOZICE HISTORICKÝCH MOTOCYKLŮ



V pátek 22. 3. 2019 jsme s našimi uživateli z P1 navštívili Expozici historických motocyklů v Ostravě na Černé louce. Motocykly se líbily hlavně mužské části výletníků, ale i dámy zavzpomínaly na stroje, které vlastnili jejich muži. Výlet se všem moc líbil a na cestě zpátky jsme se zastavili ještě na kávu a zákusek v cukrárně v Petřvaldě.

Bc. Hýžová Pavla, DiS



VÝLET DO IKEI

Ve dnech 19. 3. 2019 uživatelé s aktivizační pracovníci navštívili obchodní dům Ikea v Ostravě. Tímto výletem uživatelům umožňujeme náhled do nové moderní doby. Po prohlídce jsme neopomněli posedět v místní cukrárně.



Latová Iveta, Zembolová Vladěna



MISSIS SENIOR 2019

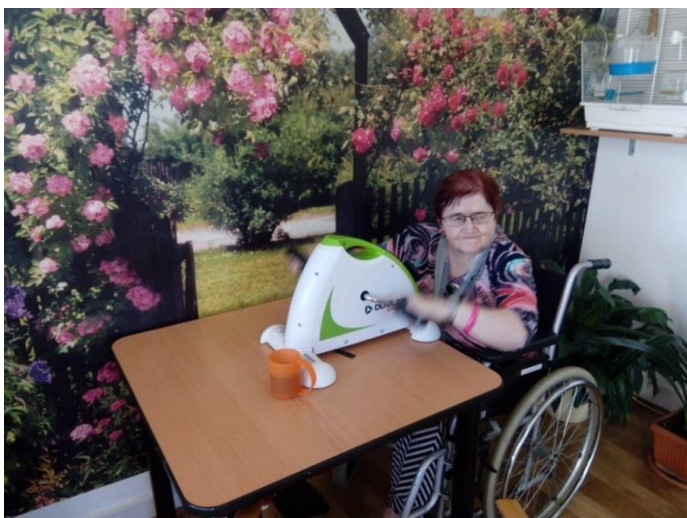
Dne 28. 3. 2019 se naše seniorka zúčastnila 9. ročníku soutěže MISSIS SENIOR, kterou pořádal Domov seniorů Havířov, p. o. na středisku HELIOS. Tématem letošní soutěže bylo „Žena mnoha tváří“. Naše soutěžící si připravila kostým ženy z první republiky a na soutěži recitovala báseň „Síla ženy“.

Bc. Hýžová Pavla, DiS



JEDEME V TOM SPOLEČNĚ NA JADRAN

Náš Domov se zapojil do čtvrtého ročníku Jedeme v tom společně, startujeme hypoteticky na Pradědu, cíl je ve Splitu. Objedeme tak společně celou Českou i Slovenskou republiku. Celková trasa je dlouhá cca 2000 km. Start byl **1. 3. 2019 v 10:00 hodin**. Slavnostní vyhlášení našich „cyklistů a cyklistek“ bude v první polovině května 2019. Nebudou chybět diplomy a drobné ceny.



VŠECHNO NEJLEPŠÍ K NAROZENINÁM

*S přáním k Tvému narození
dneska pospíchám,
život letí jak oblaka,
jež nad hlavou mám.
Tak Ti přeji zdraví, štěstí,
spokojenost a tak dál.
Abys zdravá, dobré mysli
vesele žila dál a dál.*



Krásné narozeniny !!!

**Všem seniorům,
kteří oslavili
narozeniny v lednu,
únoru a březnu.
přejeme hodně
zdraví,
štěstí a pohody do
života.**



ROZLOUČILI JSME SE



**„Smrt je jen začátek,
ale až té druhé kapitoly.“
William Shakespeare**

Doskočilová Štefanie 4. 1. 2019

Kapiaš Ján 22. 1. 2019

Filgasová Vilemína 25. 1. 2019

Poláková Anna 2. 2. 2019

Dudová Anna 7. 2. 2019

Zapletal Miroslav 7. 2. 2019

Vivialová Olga 14. 2. 2019

Ludvinová Zdenka 14. 2. 2019

Janáková Marie 15. 2. 2019

Delongová Libuše 11. 3. 2019

Fuzek Vilém 14. 3. 2019

Karásková Emilie 20. 3. 2019

Pelová Marie 25. 3. 2019



CHVILKA POEZIE

Jiří Wolker *Slepí muzikanti*

Dva slepí muzikanti
chodili po zemi,
jeden měl harmoniku,
druhý šel s houslemi.
Na kamenných dvorečkách v městě,
u plotků vesničky
dva chudí lidé hráli
veselé písničky.
Okna se otvírala
i lidé za nimi,
celý svět tolik zkrásněl,
že až zrak přecházel.
Zatím co slepí hráli
písničku veselou,
tak lidem narůstaly
nové a nové oči.
Čím pěkněji slepí hráli,
tím rostlo očí víc,
to aby z velké té krásy
se neztratilo nic.
Harmonika a housle,
dva slepí žebráci
sto očí vyhráli lidem,
dostali po krejcaru.



CO NÁS ČEKÁ V NEJBLIŽŠÍ DOBĚ:

- ✓ Výlety do blízkého okolí
- ✓ Pravidelné kavárničky na oddělení
- ✓ Velikonoční kavárna
- ✓ Stavění máje
- ✓ Kácení máje
- ✓ Divadlo
- ✓ Jarmark

STOPSTAV

Rada Moravskoslezského kraje na své schůzi konané dne 29. 1. 2019 usnesením č. 55/4954 rozhodla přerušit příjem nových uživatelů v příspěvkové organizaci Domov Březiny ode dne 1. 2. 2019 až do doby, než dojde ke snížení počtu stávajících uživatelů na počet odpovídající velikosti kapacity (možnostem) náhradního ubytování.

TRANSFORMACE

Domov Březiny připravuje transformaci ubytovacích kapacit. Některé pavilony budou demolovány a nahrazeny novými, abychom splnili požadované ubytovací standardy a mohli poskytovat ještě kvalitnější služby. Naším záměrem je poskytovat sociální službu cílové skupině Domov se zvláštním režimem. **Po ukončení transformace nebude již služba Domov pro seniory v Domově Březiny poskytována.**



Právě se k Vám dostává 5 číslo našeho domovského časopisu.

Pisatelkami jsou Monika, Dáša a Markéta.

Časopis bude vycházet pravidelně co 3 měsíce.

Těšíme se na vás v dalším díle vaše pisatelky.