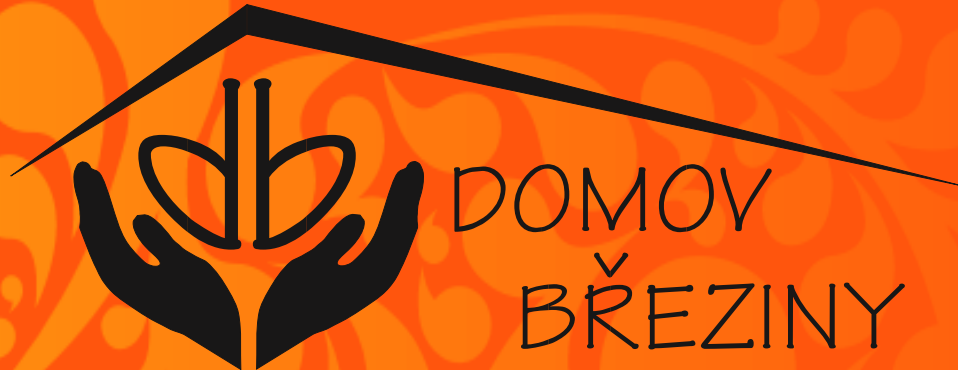




Říjen – Listopad – Prosinec 2018

Číslo 4.

VÝSTAVA A KINO O



Dne 2. 10. 2018 jsme se jeli podívat do Orlovského kina O na film Tátova Volha. Účast byla veliká, zapojili se senioři z P1 a P2. Film se všem moc líbil a také výstava, která probíhala ve vestibulu.



VOLBY 2018

Možnost zapojit se do komunálních a senátních voleb využili i naši senioři. Volební komise navštívila náš domov v pátek 5. 10. 2018 po 14. hodině a zájem seniorů o volby byl velký. Na tuto událost se senioři zodpovědně připravovali, vedly se o stranách a jednotlivých kandidátech vášnivé diskuze, aby u voleb měli zcela jasno. Na tuto událost se pěkně oblékli a volební komisi s napětím očekávali.



Mgr. Fránková Zuzana

KULTURNĚ ZÁBAVNÝ POŘAD

Dne 5. 10. 2018 opět přijal pozvání k nám do domova pan Oldřich Kolovrat, tentokrát s kulturně zábavným pořadem „Být láskou, aneb být sám sebou“. Téma lásky bylo v tomto pořadu uchopeno zlehka a netradiční formou - milostnou poezií, vtipnými povídkami a příběhy, písněmi a skvělým hudebním doprovodem houslisty a violisty pana Jana Huszára, který v pořadu vystoupil jako host. Po skončení pořadu zazněly z úst našich seniorů jen slova chvály.



Mgr. Fránková Zuzana





REVIVAL HELENY VONDRÁČKOVÉ



Dne 17. 10. 2018 nás navštívila Jana Slavíková, která se svým programem „REVIVAL HELENY VONDRÁČKOVÉ“ upoutala všechny seniory a zpříjemnila jim tak odpoledne. Zpívala známé písně od Vondráčkové, Pilarové nebo Rottrové. Senioři začali spontánně tančit a zpívat jelikož se jim celý program velice líbil.



PO HRADECH A ZÁMCÍCH NA KOLE

Naši senioři se na jaře letošního roku zapojili již po druhé do celorepublikové soutěže „Jedeme v tom společně“. Tato aktivita se jim zalíbila a přáli si v ní pokračovat. S rehabilitační pracovnící Katkou se dohodli, že uspořádá tuto soutěž na podzim v rámci našeho domova. Do té doby budou trénovat, aby podali co nejlepší výkony. Dne 8. 10. 2018 byl odstartován závod s názvem „Hrady a zámky na kolech“ a závod začal ve velmi ostrém tempu. Již po týdnu jízdy na mini rotopedech naši senioři ujeli celkem 195 km z celkových 1 500 km. Závod bude ukončen 30. 11. 2018 a nejlepší závodníci pak budou oceněni drobnými dárky.

Mgr. Fránková Zuzana



DO TOHO



JÓGA PRO SENIORY



Paní Jana Kovaříková oslovila naše seniory s nabídkou Jógy pro seniory. Tuto nabídku senioři využili a začali ses s paní Janou pravidelně scházet. Senioři si chtějí pomocí jógy udržet pohybové schopnosti, zlepšit ohebnost těla, naučit se správně dýchat a získat sílu i ve vyšším věku. Jóga je podle paní Jany šetrný a klidný způsob jak své tělo nejen rozhýbat, ale naučí nás správně relaxovat a zlepšuje náladu :-).

Mgr. Fránková Zuzana



100. LET REPUBLIKY



Také v našem domově jsme se seniory oslavili 100. let od založení republiky. Společně jsme nalepili na okna v domově české vlajky, vyrobili jsme mini galerií, kde byl článek o vzniku Československa s fotografiemi z období první republiky. Připravili jsme slavnostní posezení, na které si senioři upekli jablečný závin. Oslavu jsme začali českou hymnou. Povídali si o vzniku Československa a jeho historií. Zpívali jsme české písničky z dob minulých, na které si senioři zatancovali. Oslava se povedla, všichni se výborně bavili.

Bc. Hýžová Pavla DiS.



VŠECHNO NEJLEPŠÍ K NAROZENINÁM

*Slova srdci nestačí na
to co chci ti říct, s vůní růží
k tvému svátku chci ti vyslovit.
Dneska máš svůj velký den,
přeji ti zdraví, lásku, štěstí
a splnění každý tvůj sen.*



**Všem seniorům, kteří oslavili
narozeniny v říjnu, listopadu a prosinci.**

**přejeme hodně zdraví,
štěstí a pohody do života.**



ROZLOUČILI JSME SE



**„Smrt je jen začátek,
ale až té druhé kapitoly.“
William Shakespeare**

Lidie Tománková 3. 10. 2018

Maximilian Štaudner 12. 10. 2018

Karel Mrlina 16. 10. 2018

Brožek Milan 1. 11. 2018

Mžiková Marie 8. 11. 2018

Miazgová Alena 28. 11. 2018

Šuhajová Halina 30. 11. 2018

Švedová Hermína 20. 12. 2018

Kavuláková Zdenka 26. 12. 2018



CHVILKA POEZIE

Jan Neruda

Láska shořela jak tenká svíce

*Láska shořela jak tenká svíce,
která ve průvanu zaplála,
řek jsem jí, že necítím nic více,
ona hloupě pro to plakala.*

*Zaštkála, že obecně juž ví se,
že jsem u jiných juž býval dareba,
pravila, že jistě utopí se,
že jí více žití netřeba.*

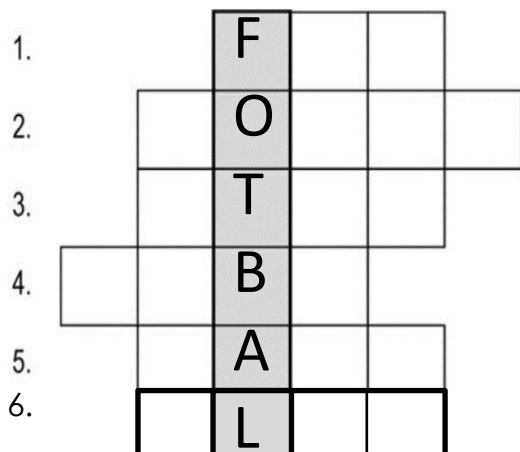
*Rozběhla se a já osel za ní,
moh jsem klidně zůstat seděti,
o utopení že ani zdání,
moh jsem tenkrát juž věděti.*

Hřbitovní kvítí, 1857

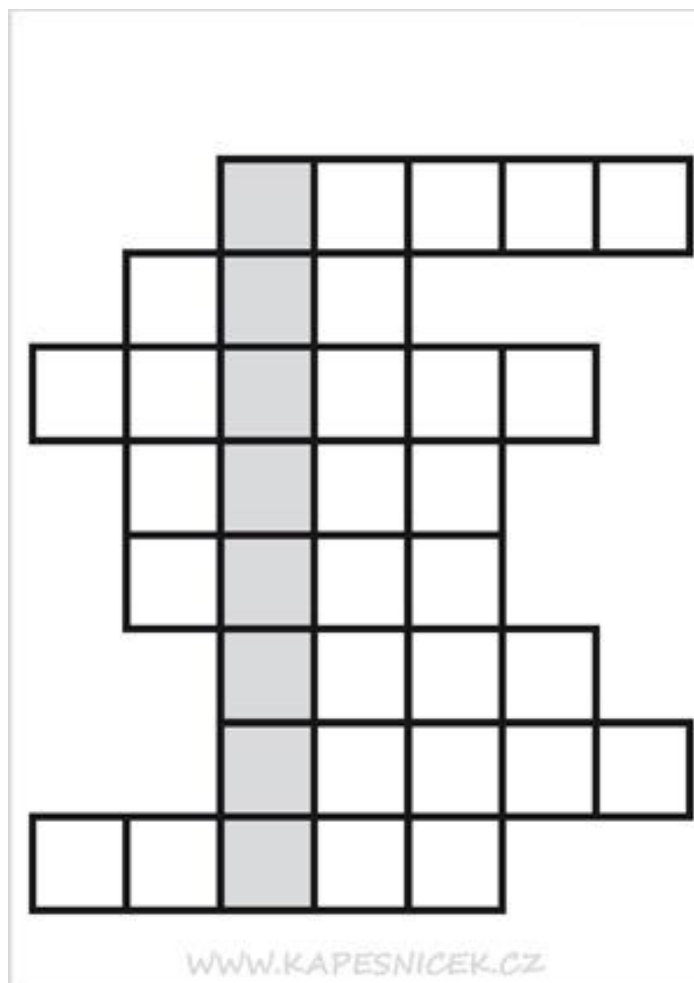


PRO POBAVENÍ

Řešení z minulého čísla:



1. jméno maxípsa
2. ryba s růžovým masem
3. má čtyři nohy a jsou u něj židle
4. čím koušeme
5. vepřové nebo hovězí
6. výplň okna



- pátý den v týdnu
- parník
- ovoce podobné grepu
- mašinka
- horký nápoj dospělých
- chladné roční období
- opak začátku
- část těla s očima

WWW.KAPESNICEK.CZ

Řešení :

POMLÁZKA



DOMÁCÍ KUCHYNĚ

Na přání naši seniorky, která měla chuť na koláčky, které kdysi sama pekla jsme společně s ostatními seniory upekli koláče podle jejího receptu. Do přípravy se zapojili i naši senioři. Než těsto nakynulo, zkrátili jsme si čas hraním společenských her. Odpoledne jsme u kávy ochutnali všechny druhy upečených koláčů.



KUŽELKY

Na pozvání Domova seniorů Luna jsme se zúčastnili každoročního turnaje v ruských kuželkách. Přijeli jsme s dobrou náladou a plni očekávání, jak se nám letos bude dařit. Letos jsme v týmu měli nováčky, se kterými jsme se umístili na krásném 4. místě.



SVATOMARTINSKÁ ZÁBAVA



V listopadu proběhla v domově Svatomartinská tradiční zábava, na které nám zahrála skupina DUO VOX - pan Kubátko a slečna Letochová. Bylo připraveno bohaté občerstvení v podobě škvarkové pomazánky, koláčů, řízků, nechyběla také husa se zelím a knedlíkem. Společně jsme si zazpívali, zatancovali a hodovali.

Bc. Hýžová Pavla, DiS.



PÍSNÍČKY NAŠÍ BABIČKY

Dne 22. 11. 2018 se senioři v domově zúčastnili hudebního představení Zdeňka Černohouze a Jaroslava Šolce. Senioři měli možnost poslechnout si a zazpívat písně Karla Hašlera, Fanoše Mikuleckého, Václava Bláhy, písně staropražské a lidové písníčky ze všech koutů naší vlasti.



ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMEČKU

V pátek 30. 11. 2018 jsme u nás v domově zahájili adventní čas rozsvícením Vánočního stromečku. Pan ředitel všechny seznámil s připravovaným vánočním programem a všem popřál krásný adventní čas.

Slavnostně jsme rozsvítili stromeček s betlémem a společně si zazpívali známé vánoční koledy.



PEČENÍ CUKROVÍ A VÁNOČNÍ ZDOBNÉ



Od konce listopadu se společně se seniory připravujeme na vánoce. Senioři se zapojili také do vánoční výzdoby. Za poslechu vánočních koled zdobili stromečky a vyráběli adventní věnce. Zdobí si své pokoje ve spolupráci s personálem a společně také zdobí oddělení. Pečeme a zdobíme vánoční cukroví - vanilkové rohlíčky, medové perníčky, rumové koule, linecké cukroví a další oblíbené druhy. Posloucháme koledy a užíváme si pohody, která je na všech odděleních.

Bc. Hýžová Pavla DiS.



ADVENTNÍ KAVÁRNA A VYHODNOCENÍ SOUTĚŽE "HRADY A ZÁMKY NA KOLE"



Dne 12. 12. 2018 se konala v domově Adventní kavárna, na které jsme si povídali o adventním věnci a připomněli si adventní tradice. Společně jsme si zazpívali vánoční koledy a bylo připraveno malé pohoštění.



Dále proběhlo vyhodnocení soutěže „Hrady a zámky na kole“, která trvala od 8. 10. 2018 do 30. 11. 2018. Senioři měli za úkol společně projet trasu, která vedla k 33 hradům a zámkům České republiky. Trasa byla celkem dlouhá 1 505 km. Soutěže se v domově zúčastnilo celkem 20 seniorů, kteří společně ujeli ve stanoveném termínu 1 591 km. Za oddělení ujeli uživatelé za pavilon P1 - 460 km, za pavilon P2 - 339 km a za pavilon P3 - 793 km. S uživatelů se na 1. místě z 255 km umístila paní Uršula Božková, na 2. místě z 212 km paní Mária Lutišanová a na 3. místě z 197 km paní Anežka Poledníková. Všichni zúčastnění dostali diplom, medaili a drobné ceny. Vítězka p. Uršula Božková vyhrála vlastní rotoped. Všem zúčastněným gratulujeme, děkujeme za účast a těšíme se, že příští rok

16 soutěž zopakujeme.

Bc. Hýžová Pavla, DiS.

VÁNOČNÍ VÝSTAVKA S PRODEJEM



Dne 13. 12. 2018 se konala v domově vánoční prodejní výstava, na které byly výrobky našich seniorů a některých pracovníků domova. Návštěvníci výstavy měli možnost shlédnout nádherně zdobené medové perníky, vánoční svícný, vánoční výrobky z keramiky, papíru, vlny, bavlnek a látky. Výrobky si někteří zakoupili ať už pro radost nebo jako vánoční dárek. Děkujeme všem, kteří se aktivně zapojili při organizaci této výstavy.

Bc. Hýžová Pavla, DiS.



ADVENTNÍ KONCERT

Dne 7. 12. 2018 se v Domově Březiny uskutečnil Adventní koncert. Pozvání opět přijali sólisté Slezského divadla v Opavě. Koncert byl provázen mluveným slovem a byly recitovány básně.

Koncert se všem moc líbil a těšíme se na další setkání.



VÁNOČNÍ VYSTOUPENÍ PĚVECKÉHO SBORU PÍSKLATA

Dne 14. 12 2018 nás přišli navštívit s vánočními koledami Písklata.

Zpívali známé vánoční koledy a naši senioři se aktivně zapojili. Ve vánočním duchu si naši senioři koncert užili a už se těší na další společné setkání.



VÁNOČNÍ DÁRKY OD STUDENTŮ DAKOL ORLOVÁ



V úterý 18. prosince 2018 navštívili naše seniory studenti oboru Zahradník (Střední odborné učiliště Dakol) se svou skvělou paní učitelkou Magdou Karkoškovou. Studenti již třetím rokem nakoupili dárky a přišli je předat našim seniorům. Ti měli neskutečnou radost z dárků a z návštěvy studentů. Studentům a jejich paní učitelce za jejich ochotu a čas děkujeme.



JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

Již druhým rokem jsme se zapojili do projektu "Ježíškova vnoučata", který je pod záštitou radia Český rozhlas. Ježíškova vnoučata jsou lidé, kteří plní vánoční přání osamělým lidem v domovech pro seniory. Obdarovaní senioři měli velkou radost ze všech dárků. Velmi je potěšilo, že je někdo obdaroval a že na ně někdo myslí. Všem dárcům, jejich rodinám a organizátorům projektu naši senioři děkují a přejí jim krásné prožití vánoc.

19

Bc. Hýžová Pavla, DiS.



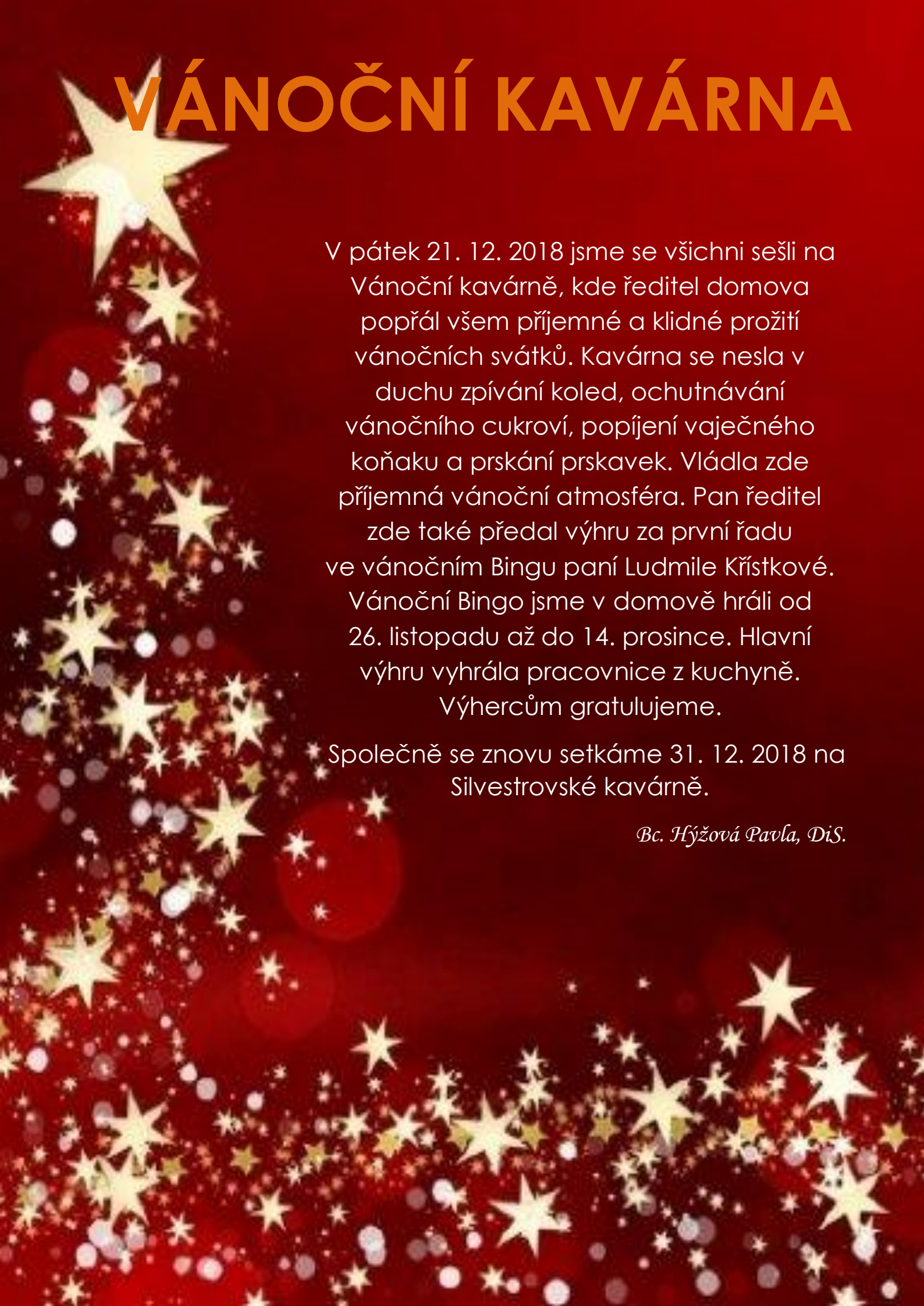
VÁNOČNÍ POSEZENÍ

ne 18. 12. 2018 jsme společně se seniory na P1 uspořádali vánoční posezení, kde si senioři připomněli vánoční tradice, které probíhají od Adventu až po Tři krále. Poté si zavzpomínali na lidové vánoční obyčeje a lidové zvyky jako například jmelí, zdobení chvojí a vánočního stromčku, rybí šupiny, zlaté prasátko. Vyzkoušeli si rozkrájet jablíčka, pouštět lodičky ze skořápek ořechů, rozlousknout čtyři vlašské ořechy, lít olovo, házet botou, vybrat štěstíčka. Také si zazpívali vánoční koledy a připomněli některé vánoční říkanky. Pod stromčkem byl pro seniory připraven malý dáreček. Na toto vánoční posezení jsme společně upekli medovou marlenku a vyrobili sladký mandlový likér.

Bc. Hýžová Pavla, DiS.



VÁNOČNÍ KAVÁRNA



V pátek 21. 12. 2018 jsme se všichni sešli na Vánoční kavárně, kde ředitel domova popřál všem příjemné a klidné prožití vánočních svátků. Kavárna se nesla v duchu zpívání koled, ochutnávání vánočního cukroví, popíjení vaječného koňaku a prskání prskavek. Vládla zde příjemná vánoční atmosféra. Pan ředitel zde také předal výhru za první řadu ve vánočním Bingu paní Ludmile Křístkové. Vánoční Bingo jsme v domově hráli od 26. listopadu až do 14. prosince. Hlavní výhru vyhrála pracovnice z kuchyně. Výhercům gratulujeme.

Společně se znovu setkáme 31. 12. 2018 na Silvestrovské kavárně.

Bc. Hýžová Pavla, DiS.

SILVESTR



31. 12. 2018 jsme oslavili příchod nového roku na naší Silvestrovské kavárně. Náš pan ředitel popřál seniorům do nového roku vše dobré, hlavně hodně zdraví, štěstí a spokojenosti. Společně jsme si připili šampaňským a pochutnali si na vánočním cukroví.



2019



TRANSFORMACE

Domov Březiny připravuje transformaci ubytovacích kapacit. Některé pavilony budou demolovány a nahrazeny novými, abychom splnili požadované ubytovací standardy a mohli poskytovat ještě kvalitnější služby. Naším záměrem je poskytovat sociální službu cílové skupině Domov se zvláštním režimem. **Po ukončení transformace nebude již služba Domov pro seniory v Domově Březiny poskytována.**



Příjemné prožití vánočních svátků.

V novém roce hodně zdraví, štěstí a pohody Vám přejí zaměstnanci Domova Březiny.

Právě se k Vám dostává 4 číslo našeho domovského časopisu.

Pisatelkami jsou Monika, Dáša a Markéta.

Časopis bude vycházet pravidelně co 3 měsíce.



Těšíme se na vás v dalším díle vaše pisatelky.