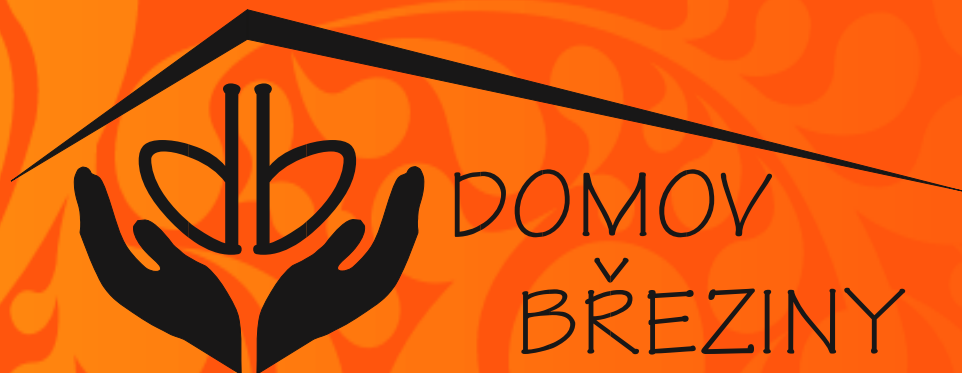




Časopis Střípky z našeho domova

Červenec - Srpen - Září 2018

Číslo 3.

GRILOVÁNÍ V ATRIU DOMOVA



V úterý 10. července 2018 jsme se seniory z P1 společně grilovali. Na gril jsme koupili speciální grilovací pářečky, které všem velmi chutnali. Taky jsme si společně zazpívali a příjemně poseděli na zahradě.

Bc. Hýžová Pavla, DiS.



PLANETÁRIUM OSTRAVA



Ve středu 11. července 2018 navštívily seniorky z P1 Planetárium Ostrava.

Planetárium Ostrava je součástí Hornicko-geologické fakulty VŠB-TU Ostrava. Návštěvníkům nabízí především audiovizuální pořady ve velkém kruhovém sále planetária, možnost pozorovat oblohu

astronomickými dalekohledy a na vlastní oči spatřit planety, Měsíc, hvězdy, mlhoviny, a případně další objekty. Ve volně přístupných prostorách budovy planetária se nachází Experimentárium, které tvoří množství exponátů doplněných o informační panely. Většina exponátů je interaktivních a návštěvníci mohou díky nim hravým způsobem poznávat zajímavé přírodní jevy.

Naše seniorky si v planetáriu prohlédly vystavené exponáty a některé si i vyzkoušely. Také jim byla předvedena robotice Engie, která ovládá několik jazyků, umí počítat, sleduje okolí, a dokáže o sobě mluvit.

V planetáriu si pak měly možnost ještě zakoupit suvenýry.

Bc. Hýžová Pavla, DiS.



CUKETOVÉ POCHOUTKY



V úterý 17. července 2018 si seniorky z P1 připravily cuketové pochoutky: cuketový perník a cuketové placičky. Nejdříve dvě velké cukety rozkrájely na půlky a vybraly semínky, oloupaly zelenou slupku a nastrouhaly. Jednu nastrouhanou cuketu použily do těsta cuketového perníku a z druhé cukety připravily těsto na cuketové placičky. Pak pekly dva cuketové perníky a nasmažily spoustu cuketových placiček. Upečený cuketový perník pomazaly ještě čokoládovou polevou a posypaly kokosem. Společně si pak všichni na obou cuketových pochoutkách pochutnali.

Bc. Hýžová Pavla, DiS.



PUSTEVNY



V úterý 24. 7. 2018 jsme se vypravili se seniory z P1 na výlet na Pustevny. Na Pustevnách jsme se prošli po okolí, osvěžili vychlazeným pitím v chatě Šumná a pak jsme si dali společný oběd v hotelu Tanečnica. Seniorům se na horách moc líbilo.

Bc. Hýžová Pavla, DiS.



ODPOLEDNE V KYNOLÓGICKÉ ORGANIZACI PETŘVALD



Dne 26. 7. 2018 jsme byli pozváni do Kynologické organizace v Petřvald. Naši senioři strávili příjemné odpoledne ve společnosti pejsků a dětí z dětského tábora. Měli jsme možnost shlédnout výcvik a vystoupení cvičených psů. Také byly pro nás a děti připravené různé soutěže.

Měli jsme možnost například vyzkoušet hod na překážku tenisovým míčkem.

Strávili jsme zde příjemné odpoledne a už se těšíme na další akci.

Bc. Hýžová Pavla, DiS.



BLEŠÁK

Dne 2. - 3. 8. 2018 jsme
pořádali v našem
Domově Blešák. Zapojili
se naši senioři,
zaměstnanci, ale i lidé
z okolí a rodinní
příslušníci našich seniorů.

Tato akce měla
obrovský úspěch a
všechny ohromila svým
rozmanitým
sortimentem. Seniors
zde upoutaly předměty,
které vyvolaly
vzpomínky na jejich
dětství a mládí.

Za prodané věci se
peníze rozdělili na
všechny 3 oddělení, ze
kterých se uspořádá
akce pro naše seniory.



ZPRACOVÁNÍ SEZONNÍHO OVOCE A ZELENINY



V letních měsících kdy dozrává ovoce a zelenina si uživatelé s chutí napekli z čerstvých surovin, které jim přinesli rodinní příslušníci. Z jahod a meruněk si naplnili amolety, ze švestek si upekli bublaninu a z cukety slaný koláč. Také se pustili do pečení langošů. Výrobky se povedly a společně si na nich pak pochutnávali.

Mgr. Fránková Zuzana

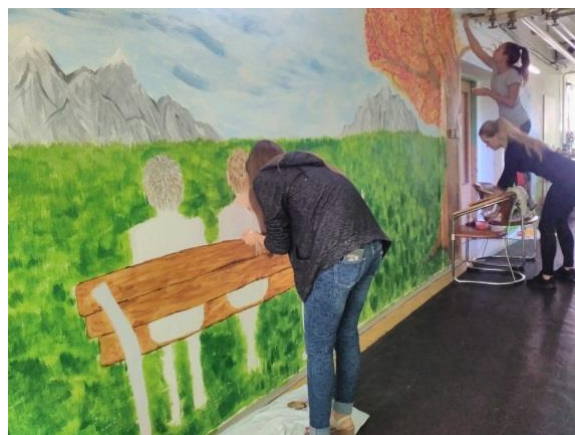


Grilování párků, smažení vaječiny

Na přání uživatelů jsme ugrilovali párky, na které měli delší dobu chuť. Vzpomínali, jak sami opékali a jakým stylem. Senioři, kteří nechtěli párek doslali výbornou vaječinu připravenou na ohni ozdobenou pažitkou.



Poděkování ZŠ Karla Dvořáčka



Poslední prázdninový týden nás navštívily děti ze ZŠ Karla Dvořáčka. Pomohly nám s výmalbou spojovací chodby, kterou zkrášlily vzorem zahrady. Použily zde pestré barvy, které všechny zaujaly.

Tímto bychom chtěli poděkovat dětem a učitelkám za zkrášlení prostředí v Domově.



Výlety do blízkého okolí

Díky teplému a slunnému počasí jsme dne 7. 9. 2018 se seniory z P2 navštívili pivnici, kde ochutnali zdejší piva. Další výlet se konal v pondělí 10. 9. 2018. Jeli jsme se podívat do Havířova na náměstí, kde jsme ochutnali točenou zmrzlinu. Zaujal nás velký výběr a chutě.



VŠECHNO NEJLEPŠÍ K NAROZENINÁM



prani-k-narozeninam.eu

**Všem seniorům, kteří oslavili
narozeniny v červenci, srpnu a v září
přejeme hodně zdraví,
štěstí a pohody do života.**



www.flowersgohome.cz

ROZLOUČILI JSME SE



**„Smrt je jen začátek,
ale až té druhé kapitoly.“
William Shakespeare**

Milada Šímová 9. 7. 2018

Markéta Schimková 23. 7. 2018

Libuše Divinová 27. 7. 2018

Štěpánka Studentová 8. 8. 2018

Jiřina Králová 10. 8. 2018

Štefan Praško 16. 8. 2018

Marta Urbancová 30. 8. 2018

Ludmila Vojtovičová 13. 9. 2018



PEČENÍ KOLÁČŮ NA NAROZENINOVÉ POSEZENÍ



Opět jsme se rozhodli uspořádat narozeninové posezení u příležitosti narozenin, které v 2. čtvrtletí letošního roku oslavili senioři na oddělení P1. Na narozeninové posezení si naši senioři společně upekli tvarohové koláče a pomohli s výzdobou venkovního atria. Celkem bylo 18 oslavenců, kterým přišel popřát ředitel domova. Všichni oslavenci dostali kytičku a narozeninový muffinek se zapálenou svíčkou. S oslavenci jsme si všichni připili šumivým vínem. Atmosféra a nálada byla příjemná a všichni se dobře bavili a dokonce jsme si i společně zazpívali.



Bc. Hýžová Pavla, DiS.



ZAHRADNÍ GRILOVÁNÍ

Ke konci léta přijali uživatelé pozvání na zahradní grilování, které se v loňském roce setkalo s kladným ohlasem. I letos nám počasí přálo, nálada byla dobrá a jídlo, které jsme si společně připravili, nám chutnalo. Na přivítanou se podávala káva se zákuskem. Pak se někteří uživatelé aktivně zapojili do přípravy okurkového salátu a následného servírování. Společně se dochutilo mleté maso na karbanátky. Ke grilování nechybělo vychlazené pivo, někteří dali přednost vínu. Uživatelé měli možnost projít se po zahradě, kde nacházeli květiny, ovoce, zeleninu a vzpomínali, co sami doma pěstovali. Společnost jim dělala domácí zvířata pes Maxík, kocouři Mikeš, Fído a Monty.

Závěr grilování patřil, jak je již na těchto akcích zvykem, společnému zpěvu lidových písní. Všem se akce moc líbila a měli přání, aby se toto setkání příští rok zopakovalo.

BABÍ LÉTO

Naši uživatelé využili krásného počasí, které v září panovalo, a vypravili se na výlety do blízkého okolí. Někteří chtěli zajít na pohár do cukrárny. Vybrali si cukrárnu Magnolie v Orlové, kde poseděli na venkovní terase u kávy, zákusku a skleničky vína. *Mgr. Fránková Zuzana*



SPORTOVNÍ ODPOLEDNE



18. 9. 2018 se konalo v Domově Březiny sportovní odpoledne, kterého se zúčastnili nejen naši senioři, ale také členové Klubu důchodců z Petřvaldu. Pro soutěžící byly připraveny disciplíny, které všichni zvládli a zároveň se pobavili. Připravili jsme také bohaté občerstvení - členové klubu napeklí výborné jablečné štrůdly, my jsme zase ugrilovali párky. Nikdo neodmítnul kávu se šlehačkou, chlazenou limonádu a někteří si dali i oblíbené pivo. Na závěr odpoledne proběhlo vyhodnocení a byly předány medaile a diplomy těm nejúspěšnějším.

Motto celého dne bylo - není důležité vyhrát, ale zúčastnit se. Počasí nám přálo a my jsme společně prožili další zajímavý a veselý den.



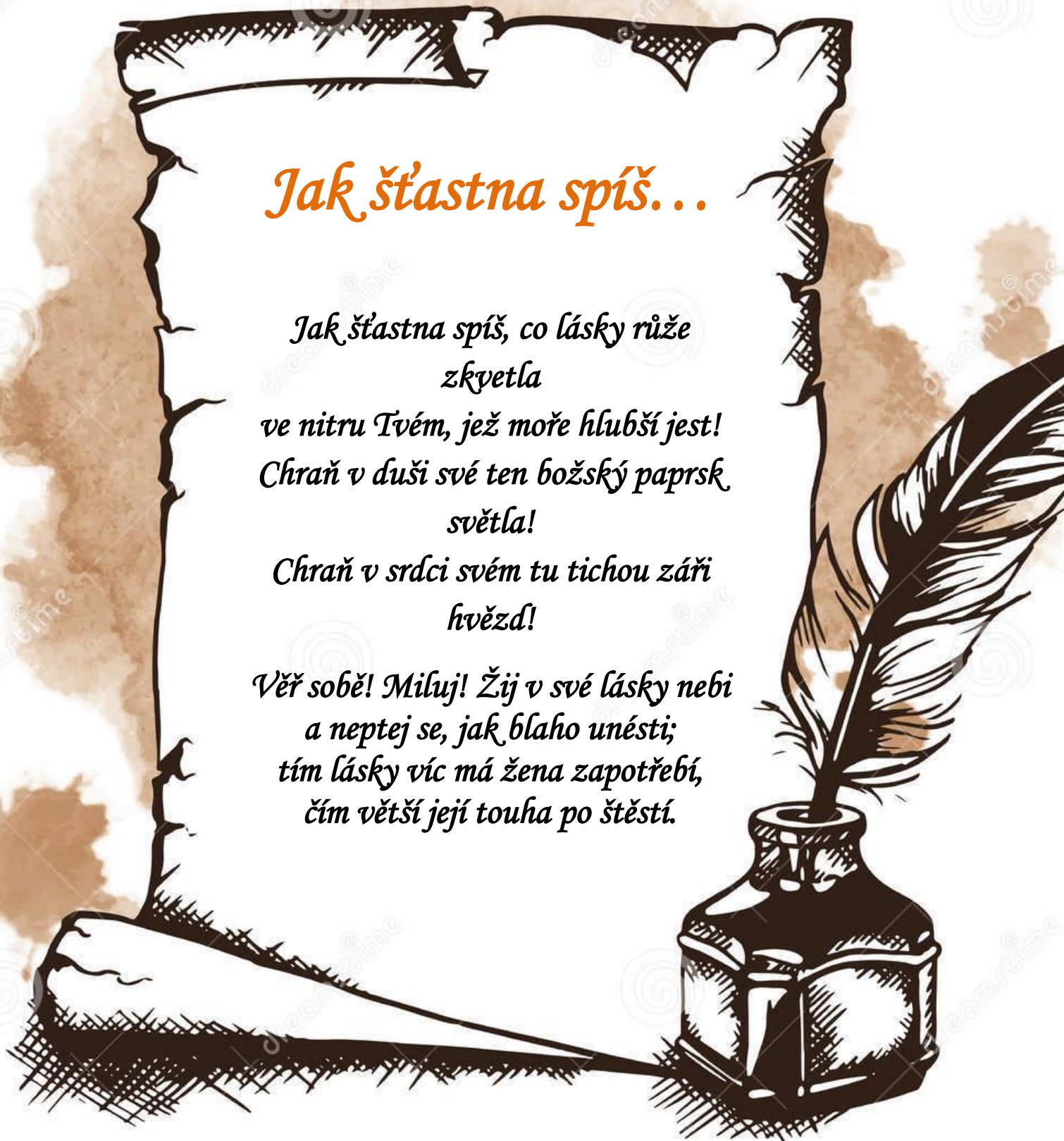
CHVILKA POEZIE

Jaroslav Vrchlický

Jak šťastna spíš...

*Jak šťastna spíš, co lásky růže
zkyetla
ve nitru Tvém, jež moře hlubší jest!
Chraň v duši své ten božský paprsk
světla!
Chraň v srdci svém tu tichou záři
hvězd!*

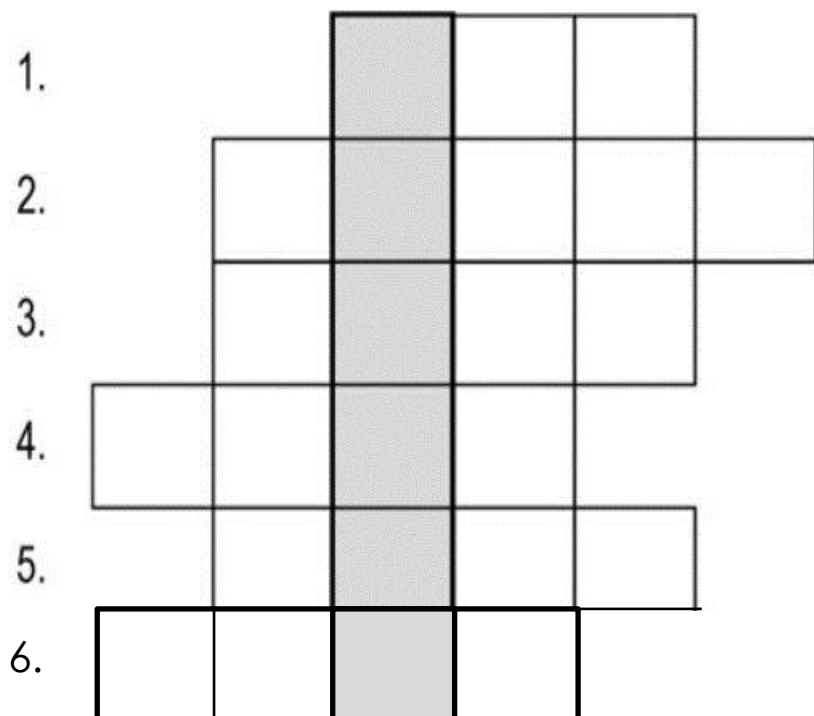
*Věř sobě! Miluj! Žij v své lásky nebi
a neptej se, jak blaho unést;
tím lásky víc má žena zapotřebí,
čím větší její touha po štěstí.*



PRO POBAVENÍ

Řešení sudoku z minulého čísla:

1	2	4	8	9	7	6	5	3
7	8	6	1	5	3	9	2	4
3	5	9	4	6	2	7	8	1
2	3	5	7	8	9	4	1	6
8	9	7	6	1	4	2	3	5
4	6	1	2	3	5	8	9	7
9	4	3	5	2	6	1	7	8
6	1	2	3	7	8	5	4	9
5	7	8	9	4	1	3	6	2



1. jméno maxipsa

2. ryba s růžovým masem

3. má čtyři nohy a jsou u něj židle

4. čím koušeme

5. vepřové nebo hovězí

6. výplň okna



ORLOVÁ VŠEM GENERACÍM

Dne 23. 9. 2018 pořádalo město Orlová akci „Orlová všem generacím“, kde se představila zařízení poskytující sociální služby na území města Orlové a v blízkém okolí. Široká veřejnost tak měla možnost seznámit se s těmito službami. Náš domov se této akce, tak jako každým rokem, také zúčastnil. Ve stánku prezentoval obě své sociální služby a naši uživatelé měli možnost shlédnout kulturní program, který byl připraven. Vystoupily taneční skupiny TK JOY a MAJÁK, všechny pobavily Havířovské babky a jako překvapení bylo připraveno hudební vystoupení finalistky superstar Elišky Ruskové. Počasí sice moc nepřálo, ale radost nám udělaly dvě výhry, které jsme vyhráli ve slosovateľných vstupenkách.

Mgr. Fránková Zuzana



PODZIMNÍ ZÁŘIJOVÉ DNY V DOMOVĚ

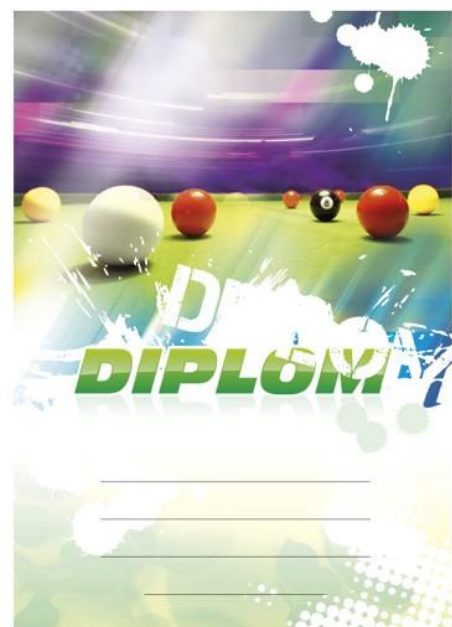


V měsíci září jsme se seniory na P1 byli velmi aktivní. Zorganizovali jsme podzimní brigádu za budovou P1. Společně jsme hrabali listí a sklídili malou úrodu z naší zahrádky. Také jsme si upekli švestkové povidla, švestkový koláč, zavařili jablečné kompoty a usmažili výborné palačinky s povidly.



Další slunečné zářijové odpoledne jsme společně strávili na zahradě, kde měli senioři připravené 4 soutěžní disciplíny (šipky, minirotopedy, kuželky a navlékání korálků). Tři výherci byli oceněni diplomem a malým balíčkem. Na závěr pro všechny čekala sladká odměna v podobě palačinky se šlehačkou.

Bc. Hýžová Pavla, DiS.





TRADIČNÍ VINOBRANÍ



V úterý 25. 9. 2018 a ve středu 26. 9. 2018 se uskutečnilo v domově tradiční vinobraní. K poslechu a tanci hrála živá hudba DUO VOX - pan Kubátka a slečna Letochová. Připravené bylo bohaté občerstvení, nechyběl bílý a červený burčák. Některé pracovnice opět přišly v domovském kroji a dvě pracovnice se převlékli za bohyně vína.



Pozváni na vinobraní také přijal ředitel nemocnic v Karviné - Ráji, Orlové a Havířově Jiří Matěj, který si pro naše seniory připravil povídání o víně a přinesl na ochutnání výborná červená a bílá vína. Také se seniory diskutoval o zdravotnictví v našem kraji.

Bc. Hýžová Pavla, DiS.



CO NÁS ČEKÁ V NEJBLIŽŠÍ DOBĚ:

- ✓ Výlety do blízkého okolí
- ✓ Týden sociálních služeb
- ✓ Svatomartinská zábava
- ✓ Písničky naší babičky
- ✓ Pravidelné kavárničky na oddělení
- ✓ Pěvecké vystoupení „Písklata“
- ✓ Vánoční koncert
- ✓ Adventní, Vánoční a Silvestrovská kavárna

Právě se k Vám dostává 3 číslo našeho domovského časopisu.
Pisatelkami jsou Monika, Dáša a Markéta.



Časopis bude vycházet pravidelně co 3 měsíce.

Těšíme se na vás v dalším díle vaše pisatelky.