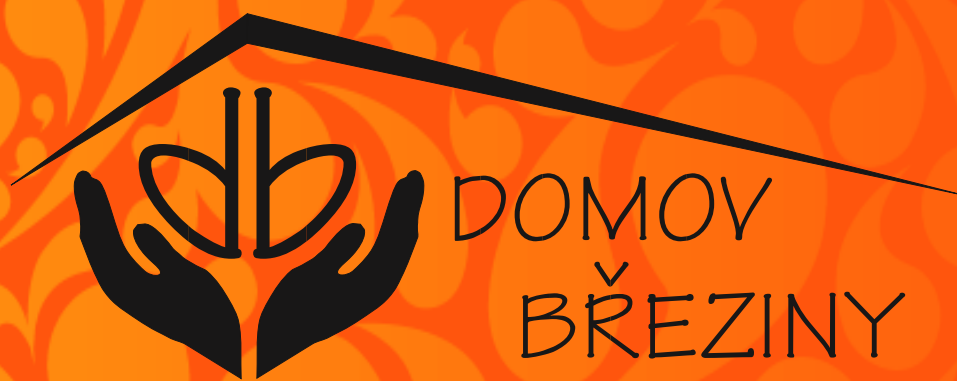




Duben – Květen - Červen 2018

Číslo 2.

MILÍ ČTENÁŘI,

právě se k Vám dostává 2 číslo našeho domovského časopisu.

Pisatelkami jsou Monika, Dáša a Markéta.



Rozhodly jsme se vydávat pravidelně co 3 měsíce shrnutí dění v našem domově.

V každém čísle našeho časopisu se ohlédneme za akcemi, které se u nás konaly, budeme zveřejňovat pro vaše pobavení křížovky, sudoku, úryvky z poezie a mnoho dalšího. Budeme velmi rádi za vaše příspěvky a podněty k tomu, co by vás potěšilo najít v časopise. Můžete je předat ústně nebo písemně aktivizačním pracovnícím na svém oddělení.

- ✓ Od 8. – 12. 6. 2018 byla uzavřena pokladna z důvodu rekonstrukce.
- ✓ Pravidelně p. ředitel komunikuje s naším zřizovatelem ohledně rekonstrukce na P1 a P3A.
- ✓ 25. 5. 2018 vyšlo v platnost GDPR – tj. obecné nařízení o ochraně osobních údajů. Domov v souvislosti s pobytem zpracovává a uchovává tyto osobní údaje seniorů.
- ✓ Navštívila nás televize a do svého pořadu „**Léta běží**“, natočila reportáž o našem domově.

PEČENÍ VELIKONOČNÍHO BERÁNKA

Pečení beránka je tradice spojená s velikonočními svátky. Naše seniorky se s chutí pustily do práce. Jedny míchaly těsto, druhé šlehaly sníh a další vymazaly formu. Vše jim šlo pěkně od ruky. Podařilo se upéct celkem 5 beránků. Nejhezčího beránka pak předaly na Velikonoční kavárně panu řediteli. Při této příležitosti zavzpomínaly na dobu, kdy pekly beránky samy doma, jaké zvolily techniky, druhy těsta, jaké formy používaly a kdy se měl podle tradice správně upéct.

Mgr. Fránková Zuzana



VELIKONOČNÍ BOHOSLUŽBA V KOSTELE

Velikonoce patří mezi nejvýznamnější křesťanské svátky, kdy si připomínáme ukřižování a vzkříšení Ježíše Krista. U této příležitosti se konají bohoslužby a naši senioři si přáli zúčastnit se mše konané na Velikonoční neděli v Petřvaldském kostele.



V našem zařízení se pravidelně konají páteční bohoslužby, kdy přichází pan farář k nám do domova, ale u tak významného křesťanského svátku se senioři vypravili na mši do kostela. Zde se jim dostalo vřelého přivítání od pana faráře včetně pomoci ostatních věřících, kteří jim byli nápomocni při doprovodu do kostela. Bohoslužba se všem líbila a přispěla tak k sváteční náladě.



Mgr. Fránková Zuzana

NAROZENINOVÉ SETKÁNÍ



V úterý 10. dubna 2018 proběhlo setkání u příležitosti narozenin, které v 1. čtvrtletí letošního roku oslavili senioři na pavilonu P1. Společně jsme slavnostně vyzdobili kulturní místnosti, připravili občerstvení, upekli a ozdobili mini dortíčky, které dostali oslavenci se zapálenou svíčkou. Při této příležitosti, přišel pan ředitel oslavencům popřát a předal jim kytičku. Poté otevřel šampus, kterým jsme si připili na zdraví. Také bylo připravené malé pohoštění. Naši senioři měli možnost si popovídat, zavzpomínat, zazpívat a zatancovat.



HRA BINGO

V pátek 6. dubna 2018 si senioři na P1 zahráli společenskou hru Bingo. Při hře se soustředili na vytočená čísla, které postupně vyškrtávali ze své karty.



Výherce Binga vyhrál potravinový balíček. Hra všechny velmi pobavila a už se těší, až si zase zahrají.



*Bc. Hýžová Pavla, DiS.,
Spáčilová Hanka*



VÝLET DO MARLENKY

Dne 11. 4. 2018 jsme se jeli s našimi seniory z P2 podívat do Frýdku-Místku na výrobu Marlenky.

Dozvěděli jsme se původ i základní ingredience Marlenky. Jak vzniká, jaké v ní jsou přísady, shlédli jsme celou výrobu a ochutnali spoustu různých, ale výborných druhů.

K ochutnávce jsme dostali kávu, která pochází z Arménie, stejně tak jako zakladatel a majitel Marlenky Gevorg Avetisjan. Medové dorty Marlenka nesou jméno podle dcery zakladatele a majitele.



VETERINÁRNÍ OŠETŘENÍ ZAKRSLÉHO KRÁLÍKA



Ve středu 11. dubna 2018
naši senioři z P1 doprovodili
zakrslého králíka na preventivní
veterinární vyšetření. Poté si
společně zašli sednout do
restaurace Alfrédo v Orlové,
kde si každý objednal
občerstvení dle své chuti.

*Bc. Hýžová Pavla, DiS.,
Spáčilová Hanka*



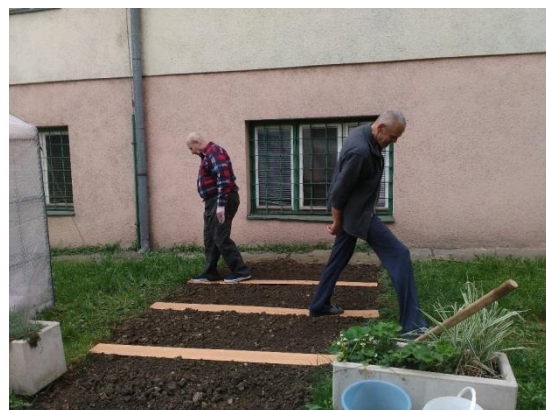
Každý zajíc musí mít reflexní vestu. Je to prý nový nařízení pro naši
bezpečnost... říkala to liška...

ZKRÁŠLUJEME SI ZAHRADU

Příprava na jaro probíhá v plném proudu. S našimi seniory jsme natírali zábradlí, přesazovali květiny, omývali stoly a lavice, zametali a vytrhali plevel z našich záhonků.



Za teplého počasí pravidelně senioři z P2 stolují pod venkovní pergolou, kde si vychutnávají své jídlo. Říkají, že venku lépe chutná.



JARNÍ ÚKLID ZAHRADY



Ve čtvrtek 12. 4. 2018 jsme na pavilonu P1 společně provedli jarní úklid zahrady za budovou P1. Hrabalo se listí, sbírali větve, zametl chodník, umylo se zahradní posezení, okopali záhonky a zasadili nové květiny a angrešty. Po tomto úklidu všichni přivítali malé občerstvení čaje s bábovkou.

*Bc. Hýžová Pavla, DiS.,
Spáčilová Hanka*



HASIČSKÝ ZÁCHRANNÝ SBOR

Dne 13. 4. 2018 jsme jeli na výlet do HASIČSKÉHO ZÁCHRANNÉHO SBORU v Orlové na den otevřených dveří. Tato exkurze nás velice zajímala, protože když je někde požár tak vidíme pouze příjezdějí auto, ale nikoliv veškeré vybavení a skvěle odvedenou práci všech záchranářů. Shlédli jsme vybavení všech hasičských aut, pracovní oblečení hasičů, prošli jsme nově zrekonstruovanou budovu, kde mají hasiči posilovnu, kulturní místnost, kanceláře a spoustu dalších místností. Vyzkoušeli jsme si váhu celkové výstroje i s dýchacím přístrojem a přilbou. Dozvěděli jsme se, jak mohou v dýmu hledat osoby a to pomocí tepelného čidla na přístroji, ukázali nám větrák na foukání dýmu, pustili nám zkušební poplach k výjezdu a také nám ukázali, jak se sjíždí na tyči k požáru. Celková rekonstrukce nás mile překvapila, budova byla krásně opravena. Senior, který vše bedlivě sledoval, v mládí pracoval jako hasič a vyprávěl nám, jak to bylo kdysi. Jakými jezdili auty, jakou měli výbavu...



PŘÍPRAVA NA STAVĚNÍ MÁJE

V našem domově proběhne 25. dubna společenská akce STAVĚNÍ MÁJE. Všichni uživatelé se na tuto akci velice těší a rádi se zapojili do její přípravy. Bylo potřeba upravit venkovní prostory a tohoto úkolu se s chutí zhostili naši muži. Ženám bylo přenecháno zdobení Májky.



Jelikož krásně svítlo sluníčko, uživatelé i zaměstnanci tato činnost těšila o to více. Doufáme, že pěkné počasí nám vydrží i na stavění Máje.

Mgr. Fránková Zuzana



STAVĚNÍ MÁJE

Česká máje je celý strom, zbavený s výjimkou horní části větví a kůry. Někdy se holý kmen nechává stát více let a mění se pouze vrchní část, jindy se zas skládá ze dvou či tří na sebe napojených částí kmene k dosažení větší výšky.

Použitým stromem jsou nejčastěji jehličnany jako smrky, ale lze se setkat také s májkou z břízy. Její horní část se zdobí stužkami z látek nebo krepového papíru a zavěšuje se na ni zdobený věnec.



Se stavěním máje je spojen i zvyk jejího hlídání před muži ze sousedních vesnic, kteří se ji snaží porazit. Když se jim to podaří, je to pro vesnici velká ostuda. Májka se staví před domy jako vyznání lásky dívky nebo vyjádření úcty.



STAVĚNÍ MÁJE

Dne 25. dubna se v domově uskutečnilo stavění máje. Tradice, která se dodržuje každý rok, byla tentokrát poctěna vzácnou návštěvou. Domov Březiny navštívila vládní delegace v čele s premiérem Andrejem Babišem a hejtmánem Moravskoslezského kraje Ivo Vondrákem. Delegace si nejprve prohlédla domov a poté jim byly ředitelem domova představeny vizuály s připravovaným projektem transformace Domova Březiny. Poté se politici aktivně podíleli na stavění májky. Nejprve premiér na korunu připevnil láhev slivovice a poté byla májka slavnostně vztyčena. Na rozloučenou naši senioři předali panu premiérovi dárek v podobě svých výrobků. Dárkem byly rovněž obdařeny paní ministryně Klára Dostálová a Jaroslava Němcová. Počasí nám přálo, občerstvení chutnalo, živá hudba hrála a my jsme se dobře bavili. Na tuto akci budeme určitě dlouho a rádi vzpomínat.

Mgr. Fránková Zuzana



OSLAVA ŽIVOTNÍHO JUBILEA



Během své návštěvy v domově premiér a hejtman pogratulovali paní Žofii Ploticové, která oslavila 1. května krásné životní jubileum 104 let. Dne 2. května navštívili paní Ploticovou zástupci města Petřvaldu, starosta Jiří Lukša a místostarosta Petr Dvořáček, aby i oni spolu s ředitelem domova Pavlem Zelkem popřáli oslavenkyni do dalších let hlavně hodně zdraví a osobní pohody.

Mgr. Fránková Zuzana



Ke gratulaci se připojujeme.

Pisatelky časopisu.



BLAHOPŘEJEME K NAROZENINÁM



Všem seniorům, kteří oslavili
narozeniny v dubnu, květnu a červnu
přejeme hodně zdraví,
štěstí a pohody do života.



ROZLOUČILI JSME SE



**„Smrt je jen začátek,
ale až té druhé kapitoly.“**

William Shakespeare

Lydie Pohlová 6. 4. 2018

Libuše Grocholová 10. 4. 2018

Evženie Pěgřimočová 24. 4. 2018

Zdeňka Schiesselová 15. 5. 2018

Václav Rojíček 24. 5. 2018

Herta Sládková 10. 6. 2018

Bohumil Gruškovský 17. 6. 2018

Jiřina Pourová 19. 6. 2018



KULTURNĚ ZÁBAVNÝ PROGRAM

Dne 2. 5. 2018 opět přijali pozvání k nám do domova sólisté Slezského divadla v Opavě, tentokrát s kulturně zábavným pořadem, **Žena - nejen jedná báseň, aneb život není náhoda**", který hlouběji nahlížel na lásku a hledal její pravou podobu. Hlavní roli ženy ztvárnila sólistka opery a operety v Opavě Zdenka Mervová a roli neznámého básníka ztvárnil básník a písničkář Oldřich Kolovrata. Recitovaná poezie byla provázána muzikálovými písněmi, tím se vytvořil milostný příběh této dvojice. Po skončení pořadu zazněly z úst mnoha našich seniorů jen slova chvály.

Mgr. Fránková Zuzana



TURNAJ V KUŽELKÁCH



V pátek 11. května 2018 jsme uspořádali na pavilonu P1 turnaj v ruských kuželkách. Seniors hra velmi zaujala, výborně se u ní pobavili a pomáhali si navzájem. Na závěr hry byly vyhodnoceny výsledky a tři nejlepší hráči vyhráli potravinové balíčky.

Bc. Hýžová Pavla, DiS.

Spáčilová Hanka



DEN MATEK



Dne 17. 5. 2018 nás navštívily děti z MŠ v Petřvaldě. Připravily si pro naše seniorky pěvecké a taneční vystoupení ke dni matek. Děti pro seniorky vyrobily drobné dárečky, které jim po představení předaly. Seniorkám vystoupení udělalo velkou radost.



CHVILKA POEZIE

Jaroslav Vrchlický

Cesta ořeším

*Tak úzká byla, že dva motýli
jen těsně letět mohli vedle sebe,
že paprsky jen po ní tančily,
hlemýžd', jda přes ni, přepažil ji
celou.*

*Sem tam se kmital modrý kousek
nebe;
my spolu šli tou její klenbou
ztmělou,
a zázrak! Ač to přece pravda
jistá,
vždy oba na ní dost jsme měli
místa.*



PRO POBAVENÍ

Řešení sudoku z minulého čísla:

3	6	4	7	8	5	1	2	9
1	8	2	4	3	9	6	5	7
7	9	5	2	1	6	8	3	4
4	7	1	5	9	2	3	6	8
9	5	6	3	7	8	4	1	2
8	2	3	6	4	1	7	9	5
2	1	8	9	6	4	5	7	3
6	3	9	8	5	7	2	4	1
5	4	7	1	2	3	9	8	6

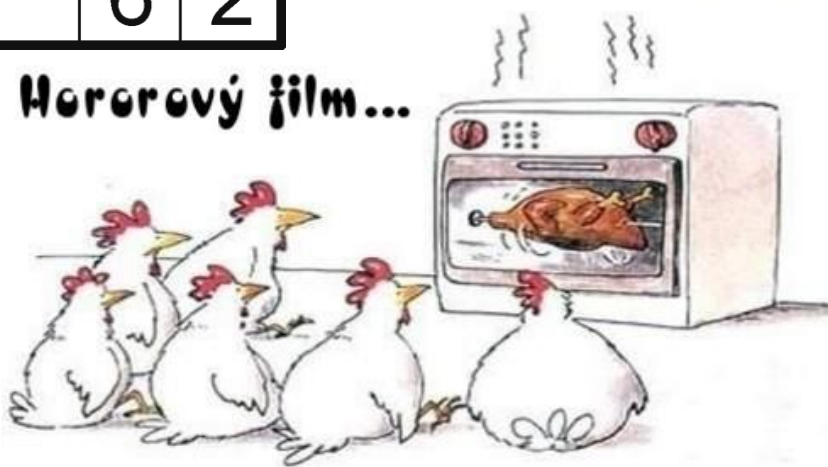


1	2					6		
7				5	3			
			4			7		1
		5		8			1	
	9		6		4		3	
	6			3		8		
9		3			6			
			3	7				9
		8					6	2

Pravidla: v žádném řádku, sloupci ani čtverci se nesmí číslice opakovat.

Řešení naleznete
v dalším vydání
časopisu.

Horrorový film...



NÁMĚSTÍ V KARVINÉ



V pátek 25. května 2018 měli senioři z P1 možnost podívat na náměstí v Karviné, jak se změnilo od dob, kdy tam byli naposledy. Měli možnost si náměstí projít a prohlédnout. Po prohlídce si vybrali zahradní posezení přímo na náměstí, kde si objednali dobře vychlazený nápoj.



CUKRÁRNA MAGNOLIE V ORLOVÉ

Ve středu 23. května 2018 jsme zajeli společně se seniory z P1 do cukrárny Magnolie v Orlové, kde jsme si všichni pochutnali na výborných zákuscích a kávě.

Bc. Hýžová Pavla, DiS.



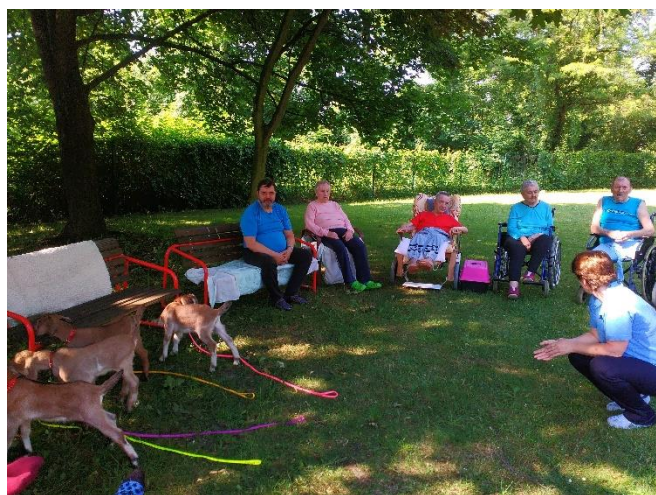
VÝLET DO OSTRAVSKÉ ZOO

Dne 28. 5. 2018 jsme se jeli s našimi seniory z P2 podívat do Ostravské ZOO. Shlédli jsme nové výběhy, zvířata, posilnili jsme se ve zdejších stáncích s občerstvením, ale hlavně jsme si užili krásný slunečný výlet.



NÁVŠTĚVA ZVÍŘÁTEK

Dne 29. 5. 2018 nás navštívila naše terapeutka s pejsky a kočkou a přivezla nám překvapení v podobě malých 14 denních koziček. Vyprávěla nám o jejich chovu, stravě, historii... Senioři kozičky hned pojmenovali- Matěj, Alžbětka... Když si vzali kozičky do náruče na pomazlení, spokojeně usnuly. Byl to pro nás velký zážitek, na který jen tak nezapomeneme. Návštěva koziček nás mile překvapila ale nejvíce jejich klidná povaha.



MINIUNI OSTRAVA



V úterý 29. května 2018 senioři z P1 byli na výletě v MINIUNI v Ostravě. MINIUNI je svět miniatur, kde najdeme významné stavby z celého světa. Seniorům se výlet velmi líbil.

*Bc. Hýžová Pavla, DiS.
Spáčilová Hanka*



KÁCENÍ MÁJE



Tradiční kácení máje se uskutečnilo ve středu 30. 5. 2018. Májku skáceli společně s panem ředitelem i naši senioři a láhev slivovice, která na ni byla připevněna, se rozlévala mezi zúčastněné. Senioři si pochutnali na buchtě s kávou, čepovalo se pivečko a jako vždy při kácení se smažila vaječina. Svítilo krásně sluníčko, k poslechu nám hrála kapela Akordanka a všichni se dobře bavili.

Součástí této akce bylo vyhodnocení výsledků III. ročníku projektu „Jedeme v tom společně“, kterého se letos za náš domov zúčastnilo 20 seniorů, pod vedením ergoterapeutky Kateřiny Bohunovské. Všichni účastníci byli odměněni diplomy, perníkovými medailemi a drobnými dárečky a tři nejlepší získali dárkové balíčky.

Mgr. Fránková Zuzana



OSLAVA 50. VÝROČÍ KLUBU DŮCHODCŮ



1. 6. 2018 přijali naši senioři pozvání Klubu důchodců na Březinách, který slavil 50. výročí svého založení. Akce se uskutečnila v kulturním domě Petřvald, kde bylo připraveno chutné občerstvení a bohatý kulturní program: vystoupení Havířovských babek, folklorního souboru ze Strumieně a promítání filmu p. Kochana „Historie města Petřvald“. Seniorům se na této akci velmi líbilo a tímto Klubu důchodců děkujeme za pozvání.

Mgr. Fránková Zuzana



TA NAŠE PÍSNÍČKA ČESKÁ

Dne 15. 6. 2018 nás navštívili hudebníci z Olomouce a pro naše seniory si připravili pestré pásmo písní za doprovodu akordeonu a kytary. Senioři se k hudebníkům přidali, někteří si společně zazpívali a někteří jen pobrukovali do rytmu. Spokojenost₂₇ byla ale znát na všech, kteří se akce zúčastnili.



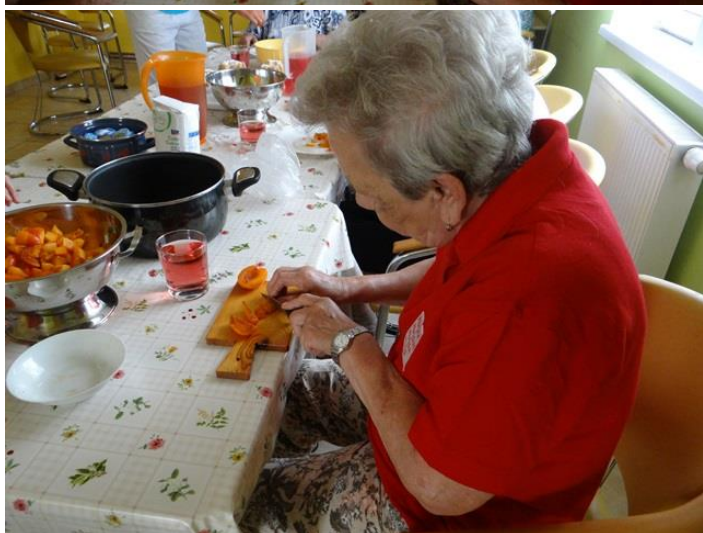


POCHUTNÁVÁME CIZÍ KUCHYNĚ

Personál přišel s nápadem ugrilovat hamburgery pro naše seniory. Aktivizační Markéta se seniorů ptala, zda by měli zájem o uspořádání této akce. Zájem byl velký a proto dne 7. 6. 2018 jsme pro naše seniory připravily ochutnávku tradičních amerických hamburgerů. Dopoledne senioři spolu s aktivizační Markétou nakrájeli potřebnou zeleninu, hamburgerové bulky, ochutli maso na hamburgery a připravili dressing. V odpoledních hodinách jsme se společně sešli pod pergolou, počasí nám přálo a všichni jsme se těšili na grilované dobroty.



VAŘENÍ OVOCNÝCH DŽEMŮ



Naši senioři si připomněli dobu, kdy se ovoce kupovalo na trzích nebo pěstovalo na zahrádkách. Z ovoce byli zvyklí vařit domácí džemy, marmelády a kompoty. Proto uvítali, když měli možnost uvařit ovocný džem z meruněk a třešní. Ovoce společně nakrájeli, rozmixovali, vařili a plnili do sklenic. Hotový džem si nakonec namazali na chleba a pochutnali si na něm. Zhodnotili, že chutná stejně, jak z dob jejich mládí.

*Bc. Hýžová Pavla, DiS.
Spáčilová Hanka*

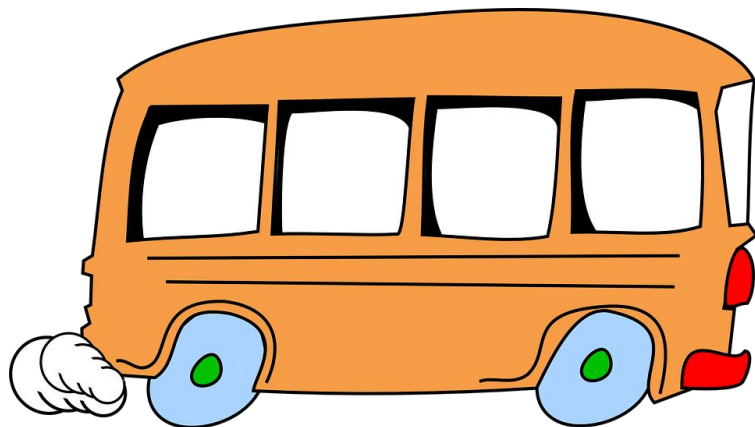


VÝLETY DO BLÍZKÉHO OKOLÍ



Naši senioři se vydali za krásami kulturních památek, nacházejících se v blízkém okolí. Po fyzicky náročných prohlídkách, které zvládli na výbornou, se následně odměnili občerstvením v podobě kávy, piva nebo zmrzlinového poháru. Zavítali jsme do kantýny dolu Michal, kavárny na náměstí v Karviné a restaurace Golfového klubu Šilheřovice. Počasí nám přálo a z výletů máme spoustu nezapomenutelných zážitků.

Mgr. Fránková Zuzana



Sláva nazdar
výletu, nezmokli
jsme už jsme tu.
Už jsme tady.

VYSTOUPENÍ SOUBORU SNĚŽENKA



Dne 18. 6. 2018 přišel našim seniorkám zazpívat pěvecký soubor Sněženka ze základní školy Karla Dvořáčka v Orlové. Soubor představil písničky, se kterými vystupuje na pěveckých soutěžích a pak si společně se seniory, na jejich přání, zazpívali lidové písně. Vystoupení se všem velice líbilo. Tímto děkujeme nejen souboru Sněženka, ale i paní učitelce Karle Macurové, za příjemně strávené dopoledne.

Mgr. Fránková Zuzana



VÝROBKY NA JARMARK

V našem domově proběhne 22. června Tradiční domovský jarmark.

Všichni uživatelé se na tuto akci velice těší a rádi se pustili do výroby výrobků, které si pak budou moci návštěvníci jarmarku zakoupit. Pletli a háčkovali, pekli medové perníčky a kukísy, vyráběli ozdobné sáčky a keramiku. Soubor Březiňanka pod vedením Vladky Zembolové se připravoval na své pěvecké vystoupení.

Mgr. Fránková Zuzana





DOMOVSKÝ JARMARK

V pátek 22. června 2018 se uskutečnil v areálu Domova „Tradiční Domovský jarmark“. Pro jeho návštěvníky byl připraven kulturní program, občerstvení a prodej tradičních výrobků. Mezi hosty, kteří na jarmark zavítali, byl starosta města Petřvald Ing. Jiří Lukša, senioři z Domova Vesna Orlová a Domova Jistoty Bohumín s doprovodem. V neposlední řadě jsme také přivítali příbuzné a známé našich seniorů, kteří přišli, aby společně strávili příjemné odpoledne. K tanci a poslechu nám hrála oblíbená skupina DuoWox. Přítomni měli možnost zazpívat si společně s domovským souborem Březiňanka lidové písně, se kterými soubor vystoupil. Jako další bod programu se představili členové kynologického klubu z Petřvaldu. Belgický ovčák se svým psovodem předvedli ukázky poslušnosti a návštěvníci měli také možnost pohladit si labradorského retrívra Dara, který pravidelně dochází v doprovodu své „paničky“ do domova v rámci canisterapie. Mezi tradiční atrakce našeho jarmarku neodmyslitelně patří jízda koňským povozem kočírovaným panem Gráfem, čehož se hojně využívalo.

Účastníci si také mohli vystřílet překvapení ze vzduchové pistole nebo vytočit drobnou pozornost na kole štěstí.





Jako „třešničku na dortu“ jsme všichni vnímali vystoupení tanečního souboru Kmit z Orlové. Děti si připravili několik ukázek ze svého repertoáru, se kterými úspěšně vystupují na různých soutěžích.

Jejich maminky se představily v humorném tanečním vystoupení, u kterého jsme se všichni zasmáli. Každý návštěvník jarmarku si mohl nakoupit v prodejních stáncích, kde byla bohatá nabídka tradičních výrobků nejen od našich uživatelů, ale i prodejců z blízkého okolí. Měli možnost se občerstvit pivem nebo pochutnat si na grilovaných klobáskách nebo párcích.

Tímto děkujeme městu Petřvald za zapůjčení prodejních stánků, které svým vzhledem přispěly k té správné atmosféře jarmarku. Zakoupit si mohli frgále, koláče, domácí ovocnou buchtu, bramboráky, marcipán, kuřecí řízečky. I přes nepříliš příznivé počasí byla návštěvnost opět vysoká. Všichni jsme se dobře bavili. Do té doby však senioři nebudou zahálet a svůj volný čas věnují výletům do blízkého okolí.

Mgr. Fránková Zuzana



KINO O

Dne 27. 6. 2018 jsme na přání našich seniorů navštívili Orlovské kino O, kde jsme shlédli film „Tátova Volha“. Senioři porovnávali a hodnotili kvalitu tehdejšího a dnešního vybavení kina a možnosti výběru filmů. Film se nám líbil, ale překvapil nás jeho neukončený závěr.



CO NÁS ČEKÁ V NEJBLIŽŠÍ DOBĚ:

- ✓ Blešák
- ✓ Výlety do blízkého okolí
- ✓ Vinobraní
- ✓ Pravidelné kavárničky na oddělení
- ✓ Spolupráce s dětmi z umělecké školy - malování na stěnu

Těšíme se na vás v dalším díle vaše pisatelky.

